

# Dojo info

n° 3  
février 2006



FF judo

## Edito

L'une des missions prioritaires de notre fédération c'est être au service des clubs.

Chaque saison la Coopérative de Documents vous propose de nombreux supports qui répondent à des objectifs réels : recruter, animer, et fidéliser. Nous vous annonçons pour la saison à venir, une double coopérative :

une coopérative promotionnelle comme tous les ans avec des documents de communication (affiches, tracts, plaquettes...) et une coopérative pédagogique avec des supports d'enseignements et de techniques. Cette nouveauté a été pensée et conçue pour encore plus d'efficacité dans vos actions menées auprès des futurs pratiquants et de vos adhérents. Je compte sur vous pour m'adresser toutes vos suggestions pour améliorer encore notre développement au plus près de vos besoins.

Jean-Luc Rougé,  
Président de la FFJDA



Commandez page 2



Coopérative pédagogique page 4



Coopérative promotionnelle page 8

## La nouveauté

de la saison 2006-2007

# La Coopérative pédagogique !



Ces supports que vous découvrirez dans ce Dojo Info sont disponibles grâce à votre capital points, qui vous est indiqué dans le courrier joint. ■■■

Mais attention, vous pouvez utiliser uniquement 50% de vos points pour cette nouvelle coopérative pédagogique les autres 50% de votre capital points doivent être utilisés pour la coopérative promotionnelle.

Attention 

Date limite de commande avant le 6 mars !

# Commandez

à la Coopérative, vous avez tout à y gagner!

## Comment recruter de nouveaux adhérents ?

➔ Exposez des affiches personnalisées.

➔ Distribuez des tracts.

➔ Diffusez les dépliants.



## Comment animer votre club ?

➔ Décorez votre dojo.

➔ Créez l'événement en organisant des animations...



## Comment fidéliser vos adhérents ?

➔ Récompensez vos adhérents.

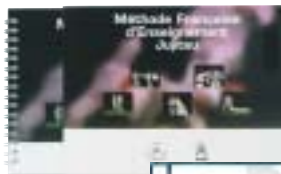
➔ Impliquez vos adhérents en leur apprenant la « fonction d'arbitre et de commissaire sportif ».



## Comment optimiser l'enseignement ?

➔ Découvrez les éditions.

➔ Visionnez les cassettes vidéo et/ou DVD.



## Comment commander cette « double coopérative » ?

### Mode d'emploi, les 5 étapes importantes



1

**Prenez connaissance de votre capital points** dans le courrier joint ou sur le site internet [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com) (rubrique : La communication / La double coopérative : promotionnelle et pédagogique.



2

**Ciblez vos actions** en lisant attentivement le Guide de Communication ci-joint.



3

**Choisissez vos documents dans ce Dojo Info**

N'oubliez pas de prendre en compte les valeurs en points des supports.



4

**Remplissez soigneusement le bon de commande ci-joint** et envoyez-le **avant le 6 mars 2006** à l'aide de l'enveloppe retour ci-jointe. Bon de commande disponible aussi sur internet [www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com) (rubrique : La communication / La double coopérative : promotionnelle et pédagogique. N'oubliez pas de préciser le lieu de livraison et le mode de livraison : par La Poste ou par coursier où vous voulez (lieu de travail, commerçants...)



5

**Réceptionnez vos documents au début du mois de juin.**

**Attention : la coopérative pédagogique ne doit pas représenter plus de 50 % du nombre de points de votre commande.**

## Planches



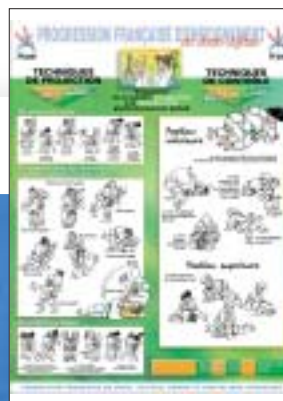
Programme de la ceinture blanche à la ceinture jaune : **initiation.**

**Format :** 60 x 80 cm

1 planche



Programme de la ceinture jaune-orange à la ceinture orange : **perfectionnement global.**



Programme de la ceinture orange-verte à la ceinture verte : **perfectionnement global.**



Programme de la ceinture bleue à la ceinture marron : **perfectionnement individualisé.**



### 20 ATTAQUES JUJITSU

**Format :** 40 x 60 cm

1 planche



Visuel en cours de réalisation

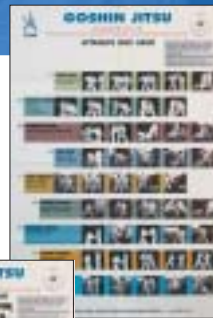
### NAGÉ NO KATA - GO KYO

**Format :** 60 x 80 cm

1 lot de 2 planches



Visuel en cours de réalisation



### GOSHIN JITSU

**Format :** 40 x 60 cm

1 lot de 2 planches



# Éditions

## POCHETTE « ENSEIGNEMENT »

88 fiches avec le programme de judo de la ceinture blanche à la ceinture marron.  
Destinée aux enseignants ou futurs professeurs.

1 pochette



## LIVRE « L'ÉVEIL JUDO DES 4-5ANS »

Destiné aux enseignants ou futurs professeurs.  
Cet ouvrage illustré propose des exercices de motricité sous forme de jeux.

**2 supports: un de 52 pages  
et un autre de 50 pages**

1 livre



## POCHETTE « L'APPROCHE PÉDAGOGIQUE DES 6-9ANS »

Ensemble de fiches d'exercices pour cette tranche d'âge.  
Il est recommandé aux enseignants et futurs professeurs.

**95 pages**

1 pochette



## LIVRE « LE JUDO DES 15-17ANS »

Cet ouvrage illustré aidera tous les enseignants dans  
la pratique et l'entraînement des 15/17 ans.

**192 pages**

1 livre



## LIVRE « MÉTHODE FRANÇAISE D'ENSEIGNEMENT JUIJITSU »

Cet ouvrage illustré est conçu comme un document de  
références pour les enseignants et les pratiquants.

**154 pages**

1 livre



## DVD...



### SUTÉMI

**Durée:** environ 28'

Intervention technique présentée par Guy Delvingt, 6<sup>e</sup> dan, entraîneur national. Il vous propose son approche des sutémis.

1 DVD



### ATAQUES DEBOUT

**Durée:** environ 27'

Systèmes d'attaques debout, par Michèle Lionnet, 6<sup>e</sup> dan, cadre technique.

1 DVD



### RANDORI

**Durée:** environ 23'

Réalisé dans le cadre du « Projet Judo », ce film a pour but de rendre le randori plus accessible à tous les pratiquants. C'est aussi un outil à destination des professeurs pour les aider à faire le lien entre les habilités techniques fondamentales et les procédés du judo.

1 DVD



### UCHI KOMI

**Durée:** environ 2 h

Par H. Hamada, 7<sup>e</sup> dan, professeur à l'Université de Kagoshima. Rappel sur les bases techniques, il démontre et fait pratiquer de nombreux exercices de

perfectionnement et d'entraînement pour les judokas de tous les niveaux.

1 DVD



### JU NO KATA

**Durée:** environ 51'

Créé en 1887 par Jigoro Kano, le ju no kata est considéré comme une démonstration des formes de la souplesse, il recherche l'étirement musculaire et ne comporte pas de projection. Il est composé de 3 séries

de 5 techniques. Ce kata est nécessaire pour l'obtention du 5<sup>e</sup> dan.

1 DVD



## Vidéos...

1 cassette



### TAÏSO N° 1

**Durée:** 24'40

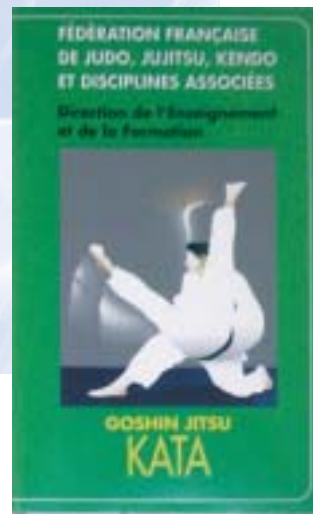
Méthode d'éducation physique  
pour tous/pour adultes.



### NAGÉ NO KATA

**Durée:** 21'

Kata avec en démonstrateurs:  
J. Leberre, 8<sup>e</sup> dan/C. Castola, 4<sup>e</sup> dan

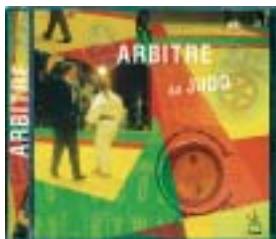


### GOSHIN JITSU

**Durée:** 20'

Kata avec en démonstrateurs:  
E. Domagata, 6<sup>e</sup> dan/ A. Rucel, 5<sup>e</sup> dan  
G. Pelletier, 8<sup>e</sup> dan.

## CD-ROM...



### ARBITRE AU JUDO

Uniquement sur PC, ce CD-Rom vous propose de se confronter à des situations d'arbitrage de niveau national et international. Conçu par la Commission Nationale d'Arbitrage, il permet à tous d'appréhender et de mieux comprendre les règles de l'arbitrage.

1 CD-Rom



## Affiches/Tracts

AFFICHES **Format:** 40 x 30 cm

Lot de 10 affiches vierges



TRACTS **Format:** 21 x 15 cm

Lot de 100 tracts vierges



### ÉVEIL



### ENFANTS



### ADOLESCENTS



### ADULTES



### FAMILLE

Une affiche mettant en avant la pratique pour tous pour les journées à thème, portes ouvertes.



### GÉNÉRIQUE



### JUJITSU





## JUDO-TAÏSO



**JUDO ! JUJITSU ! JUDO-TAÏSO !**  
3 formes de pratiques pour afficher sur un même lieu.



**nouveauté 2006**

## JUDO ! JUJITSU !

2 formes de pratiques pour afficher sur un même lieu.



**nouveauté 2006**

## PERSONNALISATION

### AFFICHE

Lot de 10 bandeaux personnalisés



Pour toutes vos affiches, nous vous proposons des bandeaux adhésifs personnalisés par notre imprimeur (contenu du texte à indiquer sur le bon de commande dans l'espace prévu à cet effet).

### TRACT

Lot de 100 tracts personnalisés



Seuls 3 modèles de tracts peuvent être personnalisés par notre imprimeur : Générique - Famille - Judo, Jujitsu, Judo-Taïso. (contenu du texte à indiquer sur le bon de commande dans l'espace prévu à cet effet).

Au verso, un discours adapté.



**nouveauté 2006**



**nouveauté 2006**

## PASSEPORT PARRAINAGE

4 pages,

format: 10 x 15 cm

Lot de 50 passeports



## « ACCOMPAGNEZ VOS ENFANTS DANS LA PRATIQUE DU JUDO »

Dépliant, format: 15 x 21 cm

Lot de 50 dépliants



nouveauté  
2006



## PLAQUETTE « DÉVELOPPEMENT »

4 pages, format A4

Plaquette à destination des mairies, conseils généraux, conseils régionaux, etc., avec des arguments pour développer le judo dans une commune.

1 plaquette



## JUDO FAMILLE

Dépliant format:  
15 x 21 cm

Document qui permet d'expliquer que le Judo c'est pour toute la famille.

Lot de 50 dépliants



nouveauté  
2006



## AUTOCOLLANT FFJUDO

format: 6 x 8 cm

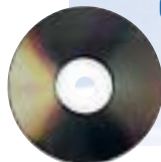
Lot de 50 autocollants



Offert 

## CD visuels

Cette année, pour toute commande à la coopérative, la FFJudo vous offre un CD contenant de nombreux visuels. Ces visuels vous permettront d'animer vos courriers, vos documents internes... Il vous sera expédié avec la coopérative.

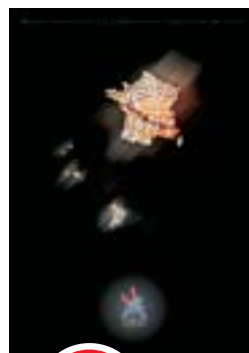


## PLAQUETTE « PRESTIGE »

4 pages, format A4

Un support qui présente tous les aspects du judo français.

1 plaquette



## JUDO FRANÇAIS

Format: 80 x 60 cm

1 affiche



## PORTRAIT JIGORO KANO

Format: 29,7 x 42 cm

1 affiche



## CHARTE DU JUDO

Format: 40 x 60 cm

1 affiche



## KAKEMONO TISSU

« CODE MORAL »

Formats:

Grand: 55 x 130 cm

Petit: 29,7 x 65 cm

Le grand Kakemono

Le petit Kakemono



## NUTRITION

Format: 60 x 80 cm



nouveau visuel

## ATTITUDE EN COMPÉTITION

Format: 40 x 60 cm

1 affiche



nouveau visuel



nouveau visuel

## ATTITUDE AU DOJO

Format: 40 x 60 cm

nouveau visuel

## HYGIÈNE

Format: 40 x 60 cm



# Diplômes...

... DE GRADE **Format: 29,7 x 21 cm**

2 modèles différents (1 modèle pour les enfants avec emplacements pour apposer des autocollants ; 1 modèle pour les adultes sans emplacement pour autocollants).



Lot de 15 diplômes



## BON COMPORTEMENT

**Format: 29,7 x 21 cm**

Récompensez vos adhérents pour leur bon comportement.

Lot de 15 diplômes



## Planche de 32 autocollants

Pour toute commande de diplôme (hors diplômes de grade modèle adulte, bon comportement, arbitre et commissaire sportif), **une planche de 32 autocollants vous sera fournie.**



nouveau visuel

## ANIMATIONS CLUBS

**Format: 29,7 x 21 cm**

Lot de 15 diplômes



## CODE MORAL

+ AUTOCOLLANTS

**Format: 29,7 x 21 cm**

Lot de 15 diplômes



nouveauté 2006



## KIT ARBITRAGE ET COMMISSAIRE SPORTIF

Vous voulez impliquer vos judokas au-delà de leur simple pratique? Apprenez-leur le « métier » d'arbitre et de commissaire sportif!

Le kit comprend :

1 kit d'arbitrage

- ➔ 1 affiche format : 30 x 40 cm
- ➔ 20 dépliants format : 15 x 21 cm
- ➔ 10 diplômes arbitre format : 29,7 x 21 cm
- ➔ 10 diplômes commissaire sportif format : 29,7 x 21 cm



nouveau visuel