

SOMMAIRE

PRINCIPES DU JUDO PAR JIGORO KANO	03	STAGES PROFESSEURS	14
LES FONDEMENTS DU JUDO	04	STAGES JUGES	15
LISTE DES KATAS PRÉSENTÉS DU 1 ^{er} AU 4 ^e DAN	05	STAGES ARBITRES	16
EXAMENS & FICHES D'HOMOLOGATIONS	06 > 08	STAGES COMMISSAIRES SPORTIFS	17
RÉSULTATS INTERNATIONAUX	09	STAGES DIVERS	18
RÉSULTATS AUX MANIFESTATIONS OFFICIELLES	10	ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES JUDO JUJITSU	19
RÉSULTATS AUX MANIFESTATIONS CLUBS	11	FONCTIONS ET STAGES DE DIRIGEANTS	20
STAGES SPORTIFS	12	DISTINCTIONS ET MÉRITE	21
STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE	13	LES AVANTAGES DE VOTRE CARTE DE LICENCE	22

JIGORO KANO AVAIT DÉFINI LES PRINCIPES DU JUDO PAR DEUX MAXIMES

JITA YUWA KYOEI

Entraide et prospérité mutuelle

自 他 共 栄
精 力 善 用

SEIRYOKU-ZENYO

Utilisation optimale de l'énergie