

- 9h00: Accueil des stagiaires avec le président de l'Ile de France Monsieur Gérard DE PERETTI et de Monsieur Jean-Jacques RUSCA Instructeur National d'arbitrage en charge de l'Ile de France.



- 9h15 : Intervention de Mr Patrick VIAL Arbitre Olympique sur la « formation » des arbitres en général (pratique, les grades, parler Anglais, son expérience, etc...) et d'excuser Melle Cathy MOUETTE pour son absence (convoquée par la Fédération Internationale de Judo pour sa préparation à l'Arbitrage des Jeux Olympiques de LONDRES en 2012).
- 9h45 : Echauffement en commun



Travail en atelier avec comme consigne interdiction d'être d'une même ligue pour créer une osmose entre les élèves des autres ligues.

➤ 10h00 : Travail en Ateliers sous la Direction de Mr Cédric HENRI Formateur de la Ligue des Hauts de Seine.

1. Travail sur les actions en bordures valable/non valable (Ne Waza et Tachi Waza)



2. Les valeurs sur des Projections avants ou arrières: Kinza - Yuko -Waza Ari - Ippon.



3. Pénalités et les gardes croisées et unilatérales.



4. les contres: les Kaeshi Waza volontaires et les involontaires.



Intervention de Mr Christian DYOT Conseiller Technique Inter-Régional de l'I.D.F. sur la création et des critères de sélection de cette Ecole Inter-Régionale « nous voulons la quintessence des jeunes arbitres des 8 Ligues en I.D.F pour assurer la relève ».



➤ 10h30 : Synthèse et démonstration des Groupes

- 11h50 : Intervention de Mr Gilbert HENRY Membre du comité Directeur de la F.F.J.D.A. sur le ressenti du groupe d'élèves stagiaires sur ce 1er stage.



- 12h00: Fin du stage et repas en commun.

Pour Mr Jean-Jacques RUSCA
Formateur National D'arbitrage en charge de l'Ile de France
Et Membre de la commission Nationale d'Arbitrage

Mr Cédric HENRI
Formateur Régional des Hauts de Seine