

LIMITER LA CONSOMMATION ÉNERGÉTIQUE : LES BONNES PRATIQUES AU SEIN DU CLUB DE JUDO



L'hiver arrive, je suis attentif à bien m'échauffer



Je prends soin d'éteindre les lumières et le chauffage des pièces non occupées que je quitte



Je veille à ne pas laisser ouvertes les fenêtres et portes du dojo



Je fais attention à ne pas laisser couler inutilement l'eau de la douche au club



Je fais sécher mon judogi à l'air libre après le cours et je le lave avec parcimonie (après plusieurs entraînements, à 30°C)



Je sensibilise mes élèves et mes partenaires aux pratiques éco-responsables