

## JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

### Date

du vendredi 13 avril  
au lundi 30 avril 2018

### Durée

18 jours

### Volume horaire

42 heures

### Lieu

Tenri - Tokyo (Japon)

### Nombre de participants

40 stagiaires

### Coût de la formation

2 300€

### Conditions d'inscriptions

Fiche de candidature  
disponible sur le site de la  
FFJDA :

<http://www.ffjudo.com/formation-des-enseignants>

### ❖ Public visé :

- Stage accessible à tous les enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS en exercice dans une association affiliée à la FFJDA et encadrement du judo français (formateurs nationaux).
- Les participants doivent être aptes à suivre un stage physiquement sollicitant.
- L'engagement dans la vie fédérale sera un critère déterminant pour sélectionner les candidats.

### ❖ Formateurs :

- Membres de l'Encadrement Technique National
- Experts japonais reconnus par le Kodokan, Tenri et la Fédération Japonaise de judo

### ❖ Objectifs :

- Enrichir et approfondir les contenus et procédures d'apprentissage activées par les enseignants pendant leur exercice professionnel
- Permettre aux enseignants de découvrir les spécificités du judo japonais et de son environnement et de se perfectionner dans le domaine technique et pédagogique
- Rechercher d'autres expertises techniques pédagogiques supérieures

### ❖ Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail pratique sur le tapis en cours collectif
- Travail sur vidéo, travail en groupes avec supports pédagogiques

### ❖ Contenu (compétences visées) :

#### **Perfectionnement des connaissances :**

- Connaissances de la dimension historique et culturelle permettant de mieux comprendre le judo, ses principes, son organisation, son développement

#### **Se perfectionner dans la pratique :**

- Pratique des katas (séries de mouvements associés de façon formelle, destinées à illustrer les principes du judo)
- Pratique du Gokyo, enseignement des cinq familles de mouvements
- Pratique du Ne waza (travail au sol), maîtrise des différents principes (posture, appuis, contrôle, mobilité)
- Pratique des formes traditionnelles de défense

#### **Évaluation :**

- Connaissance de différentes méthodes d'apprentissage et de perfectionnement

### ❖ Évaluation des compétences

- Mise en situation pratique
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et diplôme de fin de formation

## Programme prévisionnel (1/2)

### JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

<b>Vendredi 13 avril 2018</b> Départ de l'aéroport de PARIS CDG (Terminal 2E)		
14h00	Vol Air France n° AF292	
<b>Samedi 14 avril</b> Arrivée à l'aéroport de OSAKA KANSAI		
8h40	Transfert par bus à TENRI et installation au foyer tsumé cho - Location de vélos	
<b>Dimanche 15 avril</b>		
	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
<b>Lundi 16 avril</b> TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : O-soto-gari (grand fauchage extérieur). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	M. ANAÏ
15h00 - 17h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Tai-otoshi (renversement du corps par barrage). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	M. ANAÏ
<b>Mardi 17 avril</b> TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	M. HOSOKAWA
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Système d'attaque personnel (principes d'actions et enchaînements)	M. MASAKI
18h00 - 20h00	Cours pédagogique avec les professeurs du club de Tenri	
<b>Mercredi 18 avril</b> TENRI (Université)		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	M. HOSOKAWA
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Seoi-nage (technique d'épaule). Pédagogie et pratique.	M. NOMURA
17h00 - 18h00	Interventions Judo et Culture	M. GAUTIER M. TRIPET
<b>Jeudi 19 avril</b> TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants.	
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	M. TAKAHASHI
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	M. TAKAHASHI
18h00 - 20h00	Cours pédagogique avec les professeurs du club de Tenri	
<b>Vendredi 20 avril</b> TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique Des jours précédents en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	
07h00 - 08h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	M. TAKAHASHI
Après-midi	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
18h00	Cérémonie en l'honneur de M. AWAZU et repas collectif	Université Tenri

## Programme prévisionnel (2/2)

### JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

<b>Samedi 21 avril</b>		
<b>TENRI (Grand Dojo de l'Université)</b>		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	
09h00 - 11h00	<b>Thème Ne-waza (travail au sol)</b> Echanges avec les enseignants japonais : partage du travail. Séance collective de formation des enseignants par les experts de la Fédération Japonaise.	Experts de la Fédération Japonaise
14h00 - 16h00	<b>Thème Ne-waza (travail au sol)</b> Echanges avec les professeurs japonais sur les systèmes français et japonais : Conditions d'exercice et pédagogie.	Experts de la Fédération Japonaise
18h00	Repas au Tsumesho et échanges avec les enseignants japonais	
<b>Dimanche 22 avril</b>		
<b>KANSAÏ</b>		
Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)		
<b>Lundi 23 avril</b>		
<b>Départ pour TOKYO</b>		
09h00	Transfert pour Tokyo par Shinkansen et installation hébergement à l'hôtel Kizankan	
14h00 - 16h00	Conférence et visite du musée du Kodokan : Approche culturelle et historique du Judo, les principes fondateurs : « efficacité maximum et entraide et prospérité mutuelle »	M. MURATA
<b>Mardi 24 avril</b>		
<b>TOKYO (Grand Dojo du Kodokan)</b>		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert Ju-no-kata (Kata de la souplesse) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	M. SAMESHIMA Mme AKIYAMA
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert Kodokan : Goshin-jutsu (technique de self-défense) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	M. MUKAI M. MAKISHI
<b>Mercredi 25 avril</b>		
<b>TOKYO (Grand Dojo du Kodokan)</b>		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert du Kodokan : Nage-no-kata (technique de projection) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	M. MUKAI M. MAKISHI
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert de la police de Tokyo : Techniques de défense	Expert Police de Tokyo
<b>Jeudi 26 avril</b>		
<b>TOKYO (Dojo de l'université de Keio)</b>		
09h00 - 11h00	Présentation de l'organisation du Judo au Japon : points de comparaison et différences avec la France	M. FLAMAND
14h00 - 17h00	Séance collective de pratique de collège et lycée	M. FUKUMI
<b>Vendredi 27 avril</b>		
<b>TOKYO</b>		
Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)		
<b>Samedi 28 avril</b>		
<b>TOKYO (Kodokan)</b>		
9h00 - 18h00	Observation de la compétition des hauts grades, principes d'obtention des grades supérieurs et organisation.	
<b>Dimanche 29 avril</b>		
<b>TOKYO (Kodokan)</b>		
9h00 - 18h00	Observation du Zen Nihon (Championnat du Japon toutes catégories) : Observation et Analyse du championnat de référence au Japon : différences d'application des règlements en situation et analyse technique.	
<b>Lundi 30 avril</b>		
<b>Départ de l'aéroport de TOKYO HANEDA</b>		
14h00	Vol Air France n° AF279 - Transfert par bus de l'hôtel Kizankan à l'aéroport de Tokyo Arrivée à 19h30 à l'aéroport PARIS CDG (Terminal 2E)	