

JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

Date

du vendredi 13 avril
au lundi 30 avril 2018

Durée

18 jours

Volume horaire

42 heures

Lieu

Tenri - Tokyo (Japon)

Nombre de participants

40 stagiaires

Coût de la formation

2 300€

Conditions d'inscriptions

Fiche de candidature
disponible sur le site de la
FFJDA :

<http://www.ffjudo.com/formation-des-enseignants>

❖ Public visé :

- Stage accessible à tous les enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS en exercice dans une association affiliée à la FFJDA et encadrement du judo français (formateurs nationaux).
- Les participants doivent être aptes à suivre un stage physiquement sollicitant.
- L'engagement dans la vie fédérale sera un critère déterminant pour sélectionner les candidats.

❖ Formateurs :

- Membres de l'Encadrement Technique National
- Experts japonais reconnus par le Kodokan, Tenri et la Fédération Japonaise de judo

❖ Objectifs :

- Enrichir et approfondir les contenus et procédures d'apprentissage activées par les enseignants pendant leur exercice professionnel
- Permettre aux enseignants de découvrir les spécificités du judo japonais et de son environnement et de se perfectionner dans le domaine technique et pédagogique
- Rechercher d'autres expertises techniques pédagogiques supérieures

❖ Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail pratique sur le tapis en cours collectif
- Travail sur vidéo, travail en groupes avec supports pédagogiques

❖ Contenu (compétences visées) :

Perfectionnement des connaissances :

- Connaissances de la dimension historique et culturelle permettant de mieux comprendre le judo, ses principes, son organisation, son développement

Se perfectionner dans la pratique :

- Pratique des katas (séries de mouvements associés de façon formelle, destinées à illustrer les principes du judo)
- Pratique du Gokyo, enseignement des cinq familles de mouvements
- Pratique du Ne waza (travail au sol), maîtrise des différents principes (posture, appuis, contrôle, mobilité)
- Pratique des formes traditionnelles de défense

Évaluation :

- Connaissance de différentes méthodes d'apprentissage et de perfectionnement

❖ Évaluation des compétences

- Mise en situation pratique
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
- Attestation et diplôme de fin de formation

Programme prévisionnel (1/2)

JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

Vendredi 13 avril 2018 Départ de l'aéroport de PARIS CDG (Terminal 2E)		
14h00	Vol Air France n° AF292	
Samedi 14 avril Arrivée à l'aéroport de OSAKA KANSAI		
8h40	Transfert par bus à TENRI et installation au foyer tsumé cho - Location de vélos	
Dimanche 15 avril		
	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
Lundi 16 avril TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : O-soto-gari (grand fauchage extérieur). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	M. ANAÏ
15h00 - 17h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Tai-otoshi (renversement du corps par barrage). Les principes fondamentaux à transmettre et les méthodes de travail.	M. ANAÏ
Mardi 17 avril TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	M. HOSOKAWA
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Système d'attaque personnel (principes d'actions et enchaînements)	M. MASAKI
18h00 - 20h00	Cours pédagogique avec les professeurs du club de Tenri	
Mercredi 18 avril TENRI (Université)		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ashi-Waza (principes d'actions et enchaînements)	M. HOSOKAWA
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Seoi-nage (technique d'épaule). Pédagogie et pratique.	M. NOMURA
Jeudi 19 avril TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants.	
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	M. TAKAHASHI
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	M. TAKAHASHI
18h00 - 20h00	Cours pédagogique avec les professeurs du club de Tenri	
Vendredi 20 avril TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique Des jours précédents en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	
07h00 - 08h00	Séance collective de pratique avec un Expert judo : Ne-Waza (techniques au sol) : analyse d'un système et principes d'enchaînements	M. TAKAHASHI
Après-midi	Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)	
18h00	Cérémonie en l'honneur de M. AWAZU et repas collectif	Université Tenri

Programme prévisionnel (3/3)

JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

Programme prévisionnel (2/2)

JAPON - APPROFONDISSEMENT DES CONNAISSANCES TECHNIQUES

Samedi 21 avril		
TENRI (Grand Dojo de l'Université)		
8h30 - 9h00	Retour sur le travail technique de la veille en duo avec correction par les encadrants. Travail en duos.	
09h00 - 11h00	Thème Ne-waza (travail au sol) Echanges avec les enseignants japonais : partage du travail. Séance collective de formation des enseignants par les experts de la Fédération Japonaise.	Experts de la Fédération Japonaise
14h00 - 16h00	Thème Ne-waza (travail au sol) Echanges avec les professeurs japonais sur les systèmes français et japonais : Conditions d'exercice et pédagogie.	Experts de la Fédération Japonaise
18h00	Repas au Tsumesho et échanges avec les enseignants japonais	
Dimanche 22 avril		
KANSAÏ		
Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)		
Lundi 23 avril		
Départ pour TOKYO		
09h00	Transfert pour Tokyo par Shinkansen et installation hébergement à l'hôtel Kizankan	
14h00 - 16h00	Conférence et visite du musée du Kodokan : Approche culturelle et historique du Judo, les principes fondateurs : « efficacité maximum et entraide et prospérité mutuelle »	M. MURATA
Mardi 24 avril		
TOKYO (Grand Dojo du Kodokan)		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert Ju-no-kata (Kata de la souplesse) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	Mme NAGAI
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert Kodokan : Goshin-jutsu (technique de self-défense) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	M. FUKUSHIMA
Mercredi 25 avril		
TOKYO (Grand Dojo du Kodokan)		
09h00 - 11h00	Séance collective de pratique avec un Expert du Kodokan : Nage-no-kata (technique de projection) → Approche technique et pédagogique des formes fondamentales.	M. KARIYA
14h00 - 16h00	Séance collective de pratique avec un Expert de la police de Tokyo : Techniques de défense	Expert Police de Tokyo
Jeudi 26 avril		
TOKYO (Dojo de l'université de Keio)		
09h00 - 11h00	Présentation de l'organisation du Judo au Japon : points de comparaison et différences avec la France	M. FLAMAND
14h00 - 17h00	Séance collective de pratique de collège et lycée	M. OTAKE
Vendredi 27 avril		
Tokyo		
Repos : Espace Culturel (Découverte du Japon traditionnel)		
Samedi 28 avril		
TOKYO (Kodokan)		
9h00 - 18h00	Observation de la compétition des hauts grades, principes d'obtention des grades supérieurs et organisation.	
Dimanche 29 avril		
TOKYO (Kodokan)		
9h00 - 18h00	Observation du Zen Nihon (Championnat du Japon toutes catégories) : Observation et Analyse du championnat de référence au Japon : différences d'application des règlements en situation et analyse technique.	
Lundi 30 avril		
Départ de l'aéroport de TOKYO HANEDA		
14h00	Vol Air France n° AF279 - Transfert par bus de l'hôtel Kizankan à l'aéroport de Tokyo Arrivée à 19h30 à l'aéroport PARIS CDG (Terminal 2E)	