

ESPACES NATIONAUX DE FORMATION

FORMATION POUR TOUS LES LICENCIES

Se préparer à l'examen du 6e dan

Programme prévisionnel

| Samedi 26 septembre | | |
|------------------------------|--|--|
| 9h00 – 9h30 | | Présentation du stage et précisions sur les attendus de l'épreuve du 6e dan |
| 9h30 - 12h00 | | Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata |
| <i>Déjeuner</i> | | |
| 14h00 – 17h30 | | Echanges sur la construction de la prestation et sur les attendus de l'épreuve du 6 ^e dan Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle Retours et échanges sur les mises en situations |
| Dimanche 27 septembre | | |
| 8h30 – 11h00 | | Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle |
| 11h00 - 11h30 | | Échanges : Questions/réponses sur l'examen du 6 ^e dan Bilan |
| 11h30 | | Clôture du stage |

