

ESPACES NATIONAUX DE FORMATION

FORMATION POUR TOUS LES LICENCIES

Se préparer à l'examen du 5^e dan et 6^e dan

Programme prévisionnel

Encadrement : Frédéric SANCHIS, Guy SMAILLI, Pierre BLANC, Guy DELVINGT, Marc PERARD, Erick HUMBERT

Samedi 3 octobre 2020	
9h00 – 9h30	Présentation du stage et précisions sur les attendus des épreuves du 5 ^e et 6 ^e dan
9h30 - 12h00	Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata
<i>Déjeuner</i>	
14h00 – 17h30	Echanges sur la construction de la prestation et sur les attendus des épreuves du 5 ^e et 6 ^e dan Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle
Dimanche 4 octobre 2020	
9h00 - 12h00	Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle
12h00 - 12h30	Échanges : Questions/réponses sur l'examen du 5 ^e dan
12h30	Bilan et clôture du stage *

*examen pour l'UV manquante à l'issue du stage (sur inscription au préalable)