

ESPACES NATIONAUX DE FORMATION

FORMATION POUR TOUS LES LICENCIES

Se préparer à l'examen du 5e dan

Programme prévisionnel

Responsable : Guy LEBaupin

Encadrement : André PARENT, Frédéric BOURGOIN

Samedi 26 mars	
9h00 – 9h30	Présentation du stage et précisions sur les attendus de l'épreuve du 5e dan
9h30 - 12h00	Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata
Déjeuner	
14h00 – 17h30	Echanges sur la construction de la prestation et sur les attendus de l'épreuve du 5e dan Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle Retours et échanges sur les mises en situations
Dimanche 27 mars	
8h30 – 11h00	Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle
11h00 - 11h30	Échanges : Questions/réponses sur l'examen du 5e dan Bilan et clôture du stage
12h00	Examen pour l'UV manquante à l'issue du stage (sur inscription avant le 01 mars auprès de la CSDGE)*

*Contact CSDGE : grade@ffjudo.com