

ESPACES NATIONAUX DE FORMATION

FORMATION POUR TOUS LES LICENCIES

Se préparer à l'examen du 5e dan

Programme prévisionnel

Samedi 26 septembre		
9h00 – 9h30		Présentation du stage et précisions sur les attendus de l'épreuve du 5e dan
9h30 - 12h00		Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata
<i>Déjeuner</i>		
14h00 – 17h30		Echanges sur la construction de la prestation et sur les attendus de l'épreuve du 5 ^e dan Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle Retours et échanges sur les mises en situations
Dimanche 27 septembre		
8h30 – 11h00		Perfectionnement de la prestation judo, jujitsu, kata Mise en situation individuelle
11h00 - 11h30		Échanges : Questions/réponses sur l'examen du 5 ^e dan Bilan et clôture du stage
11h30		Examen pour l'UV manquante à l'issue du stage (sur inscription avant le 01 septembre auprès de la CSDGE)*

*Contact CSDGE : grade@ffjudo.com

