



ESPACE NATIONAL DE FORMATION A PORTES LES VALENCE

Date : Les 5 et 6 janvier 2019

Lieu : Halle des Sports de Portes-lès-Valence

Présidente du Comité Drôme Ardèche : Annie SALVADOR

Responsable de l'ETR : Guy DELVINGT

CTF : Christophe CADET

Responsables de la plateforme : Guy DELVINGT, Marc PERARD

Encadrement :

Formateurs nationaux : André PARENT et Guy DELVINGT

Formateurs de ligue : Michel CHARRIER, Noël BOMBRUN, Marc PERARD et Thomas DIEVART



Près de 200 judokas ont participé en 2018 à cette plateforme sous la direction de Guy DELVINGT, secondé par André PARENT et Philippe TAURINES ainsi que par les Formateurs Régionaux et Marc PERARD responsable des Formations.

PROGRAMME

Différents ateliers :

SAMEDI de 9h à 11h 30 : Nage No Kata et Goshin Jitsu, judo debout et sol, Jujitsu : 20 attaques (attendus de la ceinture noire).

De 14h à 17h : Nage No Kata, Goshin Jitsu, kime No Kata et Katame No Kata., judo debout et sol, Jujitsu et self défense.

DIMANCHE de 9h à 11h 30 : koshiki no kata, Ju no kata, judo et jujitsu

Tous les stagiaires ont la possibilité de participer aux différents ateliers,