

# PROGRAMME PREVISIONNEL

Jours	Horaires			
SAMEDI 2 MARS	9H - 12H	<b>JUDO</b> Nomenclature des techniques	<b>JUJITSU</b> Attaques imposées avec défenses libres	<b>KATA</b> Nage No Kata Goshin Jitsu
	14H - 17H	<b>JUDO</b> Debout + sol	<b>JUJITSU</b> Self Défense	<b>KATA</b> Kime No Kata Katame No Kata
DIMANCHE 3 MARS	9H - 12H	<b>JUDO</b> Debout + sol	<b>JUJITSU</b> Self Défense	<b>KATA</b> Ju No Kata - Koshiki No Kata Nage No Kata
	APRES MIDI	<b>AIDE ET ACCOMPAGNEMENT 5<sup>ème</sup> &amp; 6<sup>ème</sup> DAN</b> Kata, Jujitsu, Ne Waza, Tachi Waza		

AVEC LA PRESENCE DE Mr. PATRICK BIGOT, 7E DAN ET FORMATEUR REGIONAL  
LE DIMANCHE 3 MARS 2019

## ENCADREMENT



**JUDO**

**PHILLIPE  
THOMAS**



**KATA**

**MARC ANTOINE  
LE CAP**

**CAROLE HERAS**



**JUJITSU**

**FREDERIC  
BOURGOIN**