

JUJITSU : Enseignement et entraînement du Jujitsu / Public 11-15 ans

Application de méthodes pédagogiques dans le cadre des programmes d'enseignement et d'entraînement / Public 11-15 ans.

Dates et lieux
<ul style="list-style-type: none"> • du 26 au 29 avril Crozon (Bretagne) • du 8 au 12 juillet Soustons (Nouvelle Aquitaine) • du 25 au 28 octobre Gérardmer (Grand-Est)
Durée
4/5 jours
Volume horaire
23 heures
Nombre de participants
20 stagiaires
Coût pédagogique
460€
Frais annexes
Hébergement : 35€ par jour Restauration : 30€ par jour
Conditions d'inscriptions
Fiche de candidature disponible sur le site de la FFJDA : http://www.ffjudo.com/stages-formation
Contact
formation@ffjudo.com

❖ Public visé :

- Stage accessible à tous les enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS en exercice dans une association affiliée à la FFJDA.
- Ce stage s'adresse aux enseignants souhaitant se perfectionner dans la pratique et désireux de trouver les ressources pour fidéliser et faire progresser collectivement et individuellement la population des pré-adolescents.

❖ Formateurs :

- Membres de l'Encadrement Technique National

❖ Objectifs :

- Enrichir et approfondir les contenus et les procédures d'apprentissage activées par les enseignants pendant leur exercice professionnel, dans les différentes facettes de l'activité et plus spécifiquement en Jujitsu et en self-défense.
- Développer les compétences des enseignants sur le plan théorique, technique et pédagogique en judo en lien avec la Progression Française.
- Prendre en compte les différentes problématiques liées à la catégorie des Benjamins/Minimes dans un programme d'enseignement.
- Développer les compétences des enseignants sur l'approche de la self-défense.
- Développer les compétences des enseignants sur les méthodes d'entraînement lié à la pratique sportive du Jujitsu.

❖ Moyens et méthodes pédagogiques :

- Travail pratique sur le tapis en cours collectif
- Travail sur vidéo, travail en groupes avec supports pédagogiques

❖ Contenu (compétences visées) :

Connaitre le public jeune de club

- les caractéristiques et les motivations des 11/15 ans

S'approprier le contenu de la Progression Française en jujitsu et en techniques de défense

- Connaissance de la nomenclature
- Connaissance des niveaux d'exigence par ceinture
- Établissement d'un programme d'enseignement

Comprendre les principes du judo jujitsu et de la self défense

- Exemples de procédés d'apprentissage et de méthodes pédagogiques
- Mise en évidence des principes
- Utilisation d'outils pédagogiques appropriés (vidéo, documents...)

Se perfectionner dans la pratique

- Facilitation de l'aisance gestuelle

❖ Évaluation des compétences

- Mise en situation pratique
- Évaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique
- Attestation et diplôme de fin de formation