

FORMATION DES ENSEIGNANTS

BOULOURIS - PEDAGOGIE POUR LES DIFFERENTS PUBLICS

Réf : FCE08

Date : 16 au 20/07/2016
Durée : 5 jours
Volume horaire : 23 heures
Lieu : Boulouris (83 - PACA)

Objectif

En lien avec la PROGRESSION FRANCAISE

- Enrichir et approfondir les contenus et les procédures d'apprentissage des différentes facettes de l'activité activées par les enseignants pendant leur exercice professionnel
- Renforcer les compétences sur le plan des connaissances et de la pédagogie tournées vers les différents publics de clubs

Contenu pédagogique du programme

Aspects pédagogiques répondant aux différentes formes de pratique et aux différents publics :

- Eveil judo, judo enfants, adolescents
- Adultes seniors
- Compétiteurs (méthodes d'entraînement, préparation physique)
- Public spécifique Handicapés

Dans les différentes facettes du Judo :

- Tachi waza (travail debout)
- Ne waza (travail au sol)
- Kata (séries de mouvements illustrant les principes du judo) - formes conventionnelles
- Jujitsu / self-défense
- Taïso ou préparation du corps

Profil des stagiaires

Stage accessible à tous les enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou DESJEPS en exercice dans une association affiliée à la FFJDA.

Coordination

Direction technique nationale : Michèle LIONNET

Formateurs

Marc ALEXANDRE, Christophe BRUNET, Serge DECOSTERD, Michèle LIONNET, Emilie HARNICHARD, Benjamin DARBELET, Fabien CANU

Nombre de participants :

60 stagiaires

Coût d'inscription

(frais pédagogiques) :

345 euros

Conditions d'inscription :

Fiche de candidature disponible sur le site de la FFJDA :

<http://www.ffjudo.com/stages-formation>

Contact : formation@ffjudo.com

FORMATION DES ENSEIGNANTS

BOULOURIS - PEDAGOGIE POUR LES DIFFERENTS PUBLICS

Programme prévisionnel technique et pédagogie

Compte de formation
Pédagogie : 14h
Entraînement : 6h00
Judo Santé : 3h00

Samedi 16 juillet 2016			
10h00 - 10h15	0h15	Ouverture générale et présentation du stage	
10h15 - 10h30	0h15	Taïso tous publics	
10h30 - 11h30	1h00	Pédagogie public enfant éveil judo Niveau 1	ES
Pause déjeuner			
17h00 - 18h30	1h30	Approche de l'activité pour un public spécifique JPSH	À définir
18h30 - 19h30	1h00	Pédagogie public enfant, principe d'une démarche d'apprentissage et de perfectionnement	ES
Dimanche 17 juillet 2016			
8h30 - 9h00	0h30	Taïso enfants	
9h00 - 11h30	2h30	Approche transversale technique et pédagogique judo, jujitsu, kata dans le cadre de la progression Française, et principes bio mécaniques	
Pause déjeuner			
17h00 - 18h15	1h15	Approche pédagogique des procédés d'entraînement dans le cadre de la progression française	
18h15 - 19h30	1h15	Module sport santé, judo bien être séance 1 : savoir chuter	
Lundi 18 juillet 2016			
8h30 - 9h00	0h30	Taïso pour les jeunes, PPG	
9h00 - 11h00	2h00	Étude d'un système d'attaque pour performer	BD
11h00 - 11h30	0h30	Discussion et échanges autour d'une carrière sportive	
Pause déjeuner			
17h00 - 18h15	1h15	Séance axée sur la préparation au grade de la ceinture noire : judo, jujitsu / self-défense, kata / Critères d'évaluation	
18h15 - 19h30	1h15	Module sport santé, judo bien être séance 2	
Mardi 19 juillet 2016			
8h30 - 9h00	0h30	Taïso pour les adultes	
9h00 - 10h00	1h00	Technique et pédagogie pour un public adultes / seniors - échanges	
10h00 - 11h30	1h30	Initiation à la self-défense pour les adultes	
Pause déjeuner			
17h00 - 18h15	1h15	Étude d'un système d'attaque pour performer	FC
18h15 - 19h30	1h15	Discussion et échanges autour d'une carrière sportive	
Mercredi 20 juillet 2016			
8h30 - 9h00	0h30	Taïso : Intervalle training (avec ou sans support musical)	
9h00 - 10h30	1h30	Mondo sur la culture judo	
10h30 - 10h45	0h15	Bilan général	Tous
10h45 - 11h00	0h15	Clôture générale - Remise des attestations de stage	
Pause déjeuner (selon réservation à faire sur place)			