



PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE ET PÉDAGOGIQUE EN NE-WAZA

Dates

Du 7 au 11 juillet à Soustons
(Nouvelle Aquitaine)

Durée

4 jours, 23 heures

PUBLIC

Enseignants titulaires du CFEB, CQP, BPJEPS, DEJEPS (BEES) ou
DESJEPS en exercice dans une association affiliée à la FFJDA

OBJECTIFS

Enrichir et approfondir les contenus et les procédures d'apprentissage activés par les enseignants pendant leur exercice professionnel, dans le domaine du ne-waza (travail au sol)
Prendre en compte les attentes des différents publics de club

MOYENS ET MÉTHODE PÉDAGOGIQUES

Travail pratique sur le tapis en cours collectif et en groupes avec supports pédagogiques
Evaluation par mises en situation pratique
Evaluation sur la base d'un bilan technique et pédagogique établi par les formateurs de l'OF au regard des objectifs poursuivis
Attestation et diplôme de fin de formation

CONTENU / COMPÉTENCES VISÉES

Connaître les caractéristiques et les motivations des différents publics
Savoir utiliser les méthodes et les outils pédagogiques appropriés
Se perfectionner dans la pratique du ne-waza
Assimiler les différentes facettes du ne-waza

Nombre de participants

20 stagiaires

Coût de la formation

Frais pédagogiques : 460€
Hébergement : 35€ /jour
Repas : 30€

Financement :

- salariés : [cliquer ici](#)
- bénévoles : [cliquer ici](#)

Inscrivez-vous : [cliquer ici](#)

Contact : formation@ffjudo.com

Formation continue des enseignants

Programme prévisionnel : SOUSTONS – NE WAZA

PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE ET PEDAGOGIQUE EN NE WAZA



Responsable du stage : Christophe BRUNET et Marc ALEXANDRE

Encadrement : Guillaume PIQUET, Philippe TAURINES

Dimanche 7 juillet 2019		
15h00 – 15h15		Ouverture et présentation du stage
15h15 – 16h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
16h00 – 17h00	Ne waza	Uke sur le dos, Tori entre les jambes : judo sportif
17h00 – 18h00		Uke sur le dos, Tori entre les jambes : jujitsu sportif
18h00 - 18h30	Echanges	Autour d'une problématique liée au Ne waza
Lundi 8 juillet		
8h30 - 9h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
9h00 - 10h15	Ne waza	Tori sur le dos, Uke entre les jambes : judo sportif
10h15- 11h30		Tori sur le dos, Uke entre les jambes : jujitsu sportif
Déjeuner		
16h00 – 17h00	Ne waza	Uke position quadrupédique, Tori en position supérieure : judo sportif
17h00 – 18h00		Uke position quadrupédique, Tori en position supérieure : jujitsu sportif
18h00 - 18h30	Ne Waza	Principes des contrôles dans les différentes situations Exercices conventionnels : intérêt dans le cadre d'une progression pédagogique
Mardi 9 juillet		
8h30 - 9h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
9h00 - 10h15	Ne waza	Travail sur le dégagement de jambe : Judo sportif
10h15 - 11h30		Travail sur le dégagement de jambe : Jujitsu sportif
Déjeuner		
16h00 – 17h00	Ne waza	Défenses et reprises d'initiative sur dégagement de jambe : Judo sportif
17h00 – 18h00		Défenses et reprises d'initiative sur dégagement de jambe : Judo sportif
18h00 - 18h30	Exercices conventionnels	Leur intérêt dans le cadre d'une progression pédagogique en Ne waza
Mercredi 10 juillet		
8h30 - 9h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
9h00 - 10h15	Ne waza	Liaison debout sol : Tori projette et enchaîne : Judo sportif
10h15 - 11h30		Liaison debout sol : Tori projette et enchaîne : Jujitsu sportif
Déjeuner		
		Examen grade / stage
16h00 – 17h45	Ne waza	Liaison debout sol : Tori subit la projection et reprend l'initiative : Judo sportif
17h45 - 18h30		Liaison debout sol : Tori subit la projection et reprend l'initiative : Jujitsu sportif
Jeudi 11 juillet		
8h30 - 9h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
9h00 - 10h00	Ne waza	Travail sur un thème choisi par les stagiaires ; Judo sportif
10h00 – 11h00		Travail sur un thème choisi par les stagiaires ; Jujitsu sportif
11h00- 11h30		Bilan, clôture du stage