

# Formation continue des enseignants



Programme prévisionnel : CEYRAT

## LA PEDAGOGIE AU SERVICE DE LA TECHNIQUE

## DOMINANTES JUDO, JUJITSU, ET PERFECTIONNEMENT KATA

Responsable du stage : Christophe Brunet

Encadrement : Frédéric BOURGOIN, Marc Antoine LE CAP, Guy DELVINGT, Eric BUONOMO

Jeudi 18 avril 2019		
10h00 - 10h15		Ouverture et présentation du stage
10h15 - 10h30	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
10h30 - 11h30	Judo, jujitsu, kata	Illustration progression française de l'approche judo, kata, jujitsu et/ou illustration du kodomo no kata - Echanges
Déjeuner		
15h30 - 17h30	<b>Option Jujitsu</b>	- Apprentissage technique et approche pédagogique du jujitsu chez les jeunes (11-15 ans) en lien avec la progression française / Travail personnalisé
	<b>Option Judo</b>	- Place des ashi waza dans le cadre des programmes d'enseignement – Educatifs et mises en situation / Travail personnalisé
	<b>Option Kata</b>	- Pratique et perfectionnement individualisé
17h30 - 18h30	Echanges	Autour des programmes d'enseignement, des examens de ceintures de couleurs
Vendredi 19 avril		
8h30 - 9h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
9h00 - 10h30	Judo, jujitsu, kata	La notion essentielle de tai sabaki ou déplacement du corps en judo, jujitsu, kata ou l'art du décalage
10h30 - 11h30	vidéo	Echange autour d'une problématique liée à l'enseignement
Déjeuner		
15h30 - 17h30	<b>Option Jujitsu</b>	- Connaissance des techniques de défense / épreuve technique du 1 <sup>er</sup> dan et des passages de ceintures de couleurs (séance 1) / Travail personnalisé
	<b>Option Judo</b>	- Approche du ne waza (travail au sol) chez les jeunes, du jeu à la technique, exemple de progression / Travail personnalisé
	<b>Option Kata</b>	- Pratique et perfectionnement individualisé
17h30 - 18h30	Exercices conventionnels	Leur intérêt dans le cadre d'une progression pédagogique, mises en situation avec composantes judo, jujitsu, kata
Samedi 20 avril		
8h30 - 9h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
9h00 - 11h00	Judo, jujitsu, kata	La nomenclature pour la ceinture noire et plus : le principe au service de la technique En 4 ateliers (rotation) : Nage waza (travail debout), Ne waza (travail au sol), techniques de défense, Kata Pratique et perfectionnement
11h00 - 11h30		Point et échanges autour de la nomenclature
Déjeuner		
		<i>Examen grade stage</i>
16h00 - 18h00	<b>Option Jujitsu</b>	- Connaissance des techniques de défense / épreuve technique du 1 <sup>er</sup> dan et plus (séance 2) / Travail personnalisé
	<b>Option Judo</b>	- Enchaînement au sol, progression technique et pédagogique sur la liaison debout/sol – partage d'expérience / Travail personnalisé
	<b>Option Kata</b>	- Pratique et perfectionnement individualisé

# Formation continue des enseignants



18h00 - 18h30	Echanges	Accueil des publics en club, notion de marketing – la communication sur le « produit judo »
<b>Dimanche 21 avril</b>		
8h30 - 9h00	Taiso	Préparation du corps à l'activité judo jujitsu sur un public ciblé avec mises en situations pédagogiques en groupe, à deux, seul.
9h00 - 11h00	<b>Option Jujitsu</b>	- Comment aborder les principes de la self défense chez les jeunes 11-15 ans. Mises en situation de défense / Travail personnalisé
	<b>Option Judo</b>	- Perfectionnement des tai sabaki, public confirmé et compétiteurs. Travail en groupes / Travail personnalisé
	<b>Option Kata</b>	- Perfectionnement individualisé, mises en situation, avec utilisation vidéo
11h00 - 11h30		Bilan, remise des attestations, clôture du stage