

# Formation continue des enseignants



Programme prévisionnel : ANGERS – JUDO SANTE (PREVENTION TERTIAIRE) MODULE 2

RECHERCHE D'UNE PRATIQUE ADAPTEE DANS LE CADRE DU SPORT SOUS ORDONNANCE

Responsable du stage : Michèle LIONNET

Encadrement : Dr Sophie ABADIE LACOURTOISIE, Karl BARBIER, Dr Franck DEVIERE, Nicolas HAUW, Dr Benoit VESSELLE et un médecin en cardiologie du sport

Mercredi 17 avril 2019		
8h30 - 9h00		Ouverture et présentation du stage
9h00 - 12h00	Maladies neurodégénératives et vieillissement	Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de pathologie neurologique (Sclérose en plaques, Parkinson, Alzheimer) et en situation gériatrique
Déjeuner		
13h30 – 14h30	QCM et préparation séance pratique	
14h30 – 16h30	Séance pratique sur tatami	Sous forme collective, échanges et pratique autour des exercices conventionnels en Judo-Taïso et mise à l'épreuve avec des patients – Evaluation du savoir-faire
Jeudi 18 avril		
8h30-10h15	Savoir-Etre	Aspects motivationnels, accueil du handicap et connaissance de soi
10h15 – 12h00	Cancer et pratique sportive	Bienfaits de la pratique sportive en situation cancérologique (cancers du sein, du colon...)
Déjeuner		
13h30 – 14h30	QCM et préparation séance pratique	
14h30 – 16h30	Séance pratique sur tatami	Sous forme collective, échanges et pratique autour des exercices conventionnels en Judo-Taïso et mise à l'épreuve avec des patients et mise à l'épreuve avec des patients- Evaluation du savoir-faire et du savoir-être (public Loïc Faivre)
Vendredi 19 avril		
8h30 – 9h30	Vidéo	Débriefing vidéo sur ateliers pratiques du jeudi après-midi
9h30 - 12h00	Maladies cardio-métaboliques	Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de pathologie cardio-métabolique (post-infartus du myocarde, diabète, obésité)
Déjeuner		
13h30 – 14h30	QCM et préparation séance pratique	
14h30 – 16h30	Séance pratique sur tatami	Sous forme collective, échanges et pratique autour des exercices conventionnels en Judo-Taïso et mise à l'épreuve avec des patients – Evaluation du savoir-faire
Samedi 20 avril		
8h30 - 9h30		Questions ouvertes sur le stage
9h30 - 12h00	Maladies de l'appareil locomoteur	Bienfaits et spécificités de la pratique sportive en situation de pathologie rhumatologique (arthrosique, inflammatoire et prothétique)
Déjeuner		
13h30 – 14h30	QCM et préparation séance pratique	
14h30 – 16h15	Séance pratique sur tatami	Sous forme collective, échanges et pratique autour des exercices conventionnels en Judo-Taïso et mise à l'épreuve avec des patients – Evaluation du savoir-faire
16h15 – 16h30		Remise de diplômes, bilan et clôture du stage