

## HANDICAP MENTAL

Le handicap mental se traduit par la difficulté plus ou moins importante de réflexion, de conceptualisation, de communication et de décision.

Ces difficultés doivent être compensées par un accompagnement humain, permanent et évolutif, adapté à l'état et à la situation de la personne.  
(Source UNAPEI)

### DEFINITIONS / CARACTERISTIQUES



## PRECONISATIONS

### Consignes

- Retour au calme systématique lorsque l'on veut donner les consignes (*éviter les bruits parasites*)
- Phrases courtes, termes simples et adaptés
- Utiliser plusieurs canaux de transmission (*verbal, pictogramme, démonstration ...*)

### Pédagogie

- Contenu pédagogique de l'éveil judo au perfectionnement global (*travail des habiletés motrices et aspect ludique à privilégier*)
- Adaptation en fonction de l'individu
- Accepter le décalage entre l'âge et les capacités réelles de la personne
- Favoriser l'approche du travail à deux au travers d'interfaces (*ceintures, épingles, ballons, repères visuels, petits matériels pédagogiques...*)
- Pédagogie de la réussite :
  - *éviter les échecs répétitifs (prévoir des remédiations)*
  - *laisser l'individu en situation de réussite*

### Sécurité

- La démarche doit être progressive et adaptée
- Matérialiser l'espace par des repères visuels
- Ne pas hésiter à avoir une aide humaine (*assistant voire parrainage*)

## RESSOURCES

### ASSOCIATIONS

[www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)  
[www.ffsa.asso.fr](http://www.ffsa.asso.fr)  
[www.unapei.org](http://www.unapei.org)

### INSTITUTIONS

[www.handicap.gouv](http://www.handicap.gouv)  
[www.prnsh.fr](http://www.prnsh.fr)

### BIBLIOGRAPHIE

Documents  
archives fédérales

### CONTACTS UTILES :

- Formateur régional JPSH  
(*se renseigner auprès de sa ligue*)

- Coordinateur de la  
Commission Nationale :

**Olivier Busnel**  
[olivier.busnel@ffjudo.com](mailto:olivier.busnel@ffjudo.com)

## NB

En cas de situation problématique (*blocage par exemple*), l'enseignant doit savoir accepter de ne pas pouvoir mener à terme la séance prévue (*renoncement possible*)