



Commission Nationale Judo
et Personnes en Situation de Handicap

FICHE CONSEIL AUX ENSEIGNANTS

1b

DEFINITIONS / CARACTERISTIQUES

AUTISME

Définition de l'OMS :
« L'autisme

est un trouble envahissant du développement (TED), caractérisé par un développement anormal ou déficient, manifesté avant l'âge de trois ans avec une perturbation caractéristique du fonctionnement dans chacun des trois domaines suivants :

- interactions sociales réciproques,
- communication,
- comportements au caractère restreint et répétitif »

L'autisme et les troubles qui lui sont apparentés constituent un ensemble de syndromes regroupés dans la classification internationale des maladies (CIM10) sous le terme de « troubles envahissants du développement » (TED)



PRECONISATIONS

Consignes

- Retour au calme systématique lorsque l'on veut donner les consignes (*éviter les bruits parasites*)
- Phrases courtes, termes simples et adaptés
- Utiliser plusieurs canaux de transmission (*verbal, démonstration, pictogramme*)

Pédagogie

- Adaptation en fonction de l'individu
- Favoriser en l'accompagnant une phase d'exploration de l'espace
- S'appuyer sur les rituels et les routines de la séance
- Se référer à la séance précédente (*difficulté d'intégrer un changement*) pour mieux appréhender une situation nouvelle, un nouvel exercice
- Approche prudente en respectant les souhaits de l'enfant
- Approche du contact au travers d'interfaces (*ceintures, épingles, ballons...*)
- Limiter les comportements stéréotypés, comportements auto-agressifs
- Valoriser la réussite (Pédagogie de la réussite)

Sécurité

- La démarche doit être progressive dans le contact et la relation à l'autre.
- Matérialiser l'espace par des repères visuels
- Ne pas hésiter à avoir une aide humaine (*assistant voire parrainage*)

RESSOURCES

ASSOCIATIONS

www.ffjudo.com
www.ffsa.asso.fr
autisme-france.fr
sesame-autisme.com
sosautismefrance.fr

A titre d'exemple, car il existe de nombreuses associations nationales

INSTITUTIONS

www.handicap.gouv
www.prnsh.fr

CONTACTS UTILES :

- Formateur régional JPSH
(*se renseigner auprès de sa ligue*)

- Coordinateur de la
Commission Nationale :

Olivier Busnel
olivier.busnel@ffjudo.com

NB

En cas de situation problématique (*blocage par exemple*), l'enseignant doit savoir accepter de ne pas pouvoir mener à terme la séance prévue (*renoncement possible*)