

## LE JUDO EN ANGLAIS

Tu connais les mots importants au Judo en Français, mais les connais-tu en anglais ?  
Apprends-les en t'amusant !

### EXPRESSIONS JUDO :

Adversaire >> **Opponent**

Centre de gravité >> **Center of gravity**

Je déséquilibre mon adversaire >> **I destabilize my opponent**

Je n'ai pas le droit de prendre la ceinture >> **I'm not allowed to pull the belt**

Je n'ai pas le droit de mettre la main au visage >> **I'm not allowed to touch the face**

Je répète les techniques >> **I repeat the techniques**

Je salue lorsque je monte sur le tatami >> **I bow before stepping on the mat**

Je tombe sur le côté >> **I fall to the side**

### LE CODE MORAL DU JUDO :

LE RESPECT >> **RESPECT**

LE COURAGE >> **COURAGE**

LE CONTRÔLE DE SOI >> **SELF CONTROL**

LA SINCÉRITÉ >> **SINCERITY**

LA POLITESSE >> **POLITENESS**

LA MODESTIE >> **MODESTY**

L'AMITIÉ >> **FRIENDSHIP**

L'HONNEUR >> **HONOR**