

Dimanche 27 janvier 2019

# STAGE KATA

PRADES-LE-LEZ - FRANCE

Halle des sports  
480 rue du Mas d'Aussel  
34730 Prades-le-Lez

**Horaires :** Dimanche de 9h à 12h 30

## Programme :

### Etude technique des Kata par atelier :

Nage no kata, Katameno kata,  
Goshin jitsu, kimeno kata, Ju no kata,  
Koshiki no kata, Gonosen.

## Intervenants :

**André PARENT** Formateur national  
**Michel CASSE** Formateur national  
**Franck FILAINE** Formateur national

Travail spécifique des kata sportifs avec le groupe national

## Restauration :

**Buvette et sandwiches sur place**

## Information :

Pour tout renseignement complémentaire :

Michel CASSE 06 12 56 27 67 [micasse@free.fr](mailto:micasse@free.fr)

Franck FILAINE CTD Hérault 06 62 77 86 33 [ctf34@occitanie-ffjudo.com](mailto:ctf34@occitanie-ffjudo.com)

Ligue Occitanie 04 99 54 97 91 [sportif@occitanie-ffjudo.com](mailto:sportif@occitanie-ffjudo.com)



# OPEN SUD JUDO KATA 34 PRADES-LE-LEZ - FRANCE

Samedi  
26 janvier  
2019

TOURNOI ELITE  
TOURNOI ANIMATION  
TOURNOI MINIMES



COMMUNE DE  
PRADES-LE-LEZ

