



Ludres
dynamique et responsable

7^{ème} OPEN INTERNATIONAL De KATA



SAMEDI 5 NOVEMBRE 2016

FRANCE Lorraine
54710 Ludres – Gymnase Marie Marvingt

Entrée gratuite au public



Ludres
dynamique et responsable

7^{ème} OPEN INTERNATIONAL De KATA



SAMEDI 5 NOVEMBRE 2016

FRANCE Lorraine
54710 Ludres – Gymnase Marie Marvingt

Entrée gratuite au public



Réglementation Fédération Internationale de Judo

Les "Katas concernés"

- Nage no kata
- Kime no kata
- Katame no kata
- Ju no kata
- Kodokan goshin jitsu

Animation KATA

Minimes

Les 3 premières séries du Nage no Kata

Cadets-Juniors-Seniors

de ceintures vertes à 1^{er} Dan

- Nage no Kata :
3 premières séries
- Katame no Kata :
première série
- Goshing Jitsu :
12 premières techniques

Au choix : 2 katas maximum par couple Prix : 20€ par couple



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Informations and registrations

Judo club de Ludres

B.P. 10181

France – 54711 Ludres Cedex

Email : stephanie.gallerand.judoludres@gmail.com

Site internet : <http://associations.ludres.com/judoludres/>

CONTACTS

Jean-Marie CANAVERO (+33)6.60.25.92.86

André PARENT (+33)6.81.12.53.12

LIMITE DES INSCRIPTIONS : 29 octobre 2016

Registrations before

Réglementation Fédération Internationale de Judo

Les "Katas concernés"

- Nage no kata
- Kime no kata
- Katame no kata
- Ju no kata
- Kodokan goshin jitsu

Animation KATA

Minimes

Les 3 premières séries du Nage no Kata

Cadets-Juniors-Seniors

de ceintures vertes à 1^{er} Dan

- Nage no Kata :
3 premières séries
- Katame no Kata :
première série
- Goshing Jitsu :
12 premières techniques

Au choix : 2 katas maximum par couple Prix : 20€ par couple



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Informations and registrations

Judo club de Ludres

France – 54711 Ludres Cedex

Email : stephanie.gallerand.judoludres@gmail.com

Site internet : <http://associations.ludres.com/judoludres/>

CONTACTS

Jean-Marie CANAVERO (+33)6.60.25.92.86

André PARENT (+33)6.81.12.53.12

LIMITE DES INSCRIPTIONS : 29 octobre 2016

Registrations before