

TOURNOI SUPER EXCELLENCE



CADETS - CADETTES

Bernard TCHOULLOUYAN



Samedi 22 janvier 2022

Palais des sports de Marseille



Samedi 22 Janvier 2022

Palais des sports de Marseille 81 avenue Raymond TEISSEIRE 13009 Marseille

PROGRAMME :

• Vendredi 21 Janvier 2022 :

Pesée pour tous de 17h à 20h (seuls les athlètes qui auront payé leur inscription pourront se peser)

• Samedi 22 Janvier 2021 :

Féminines : -40 kg ; - 44 kg ; -48 kg Masculins : -46 kg ; -50 kg	<ul style="list-style-type: none">• 8h00 : Pesée aléatoire : 5% de tolérance de dépassement du poids• 9h00 : Début des combats Phases finales dans la continuité
Féminines : -52 kg ; -57 kg Masculins : -55 kg ; -60 kg	<ul style="list-style-type: none">• 9h30 : Pesée aléatoire : 5% de tolérance de dépassement du poids• 10h30 : Début prévisionnel des combats Phases finales dans la continuité
Féminines : -63kg ; -70kg Masculins : -66kg ; -73kg	<ul style="list-style-type: none">• 13h00 : Pesée aléatoire : 5% de tolérance de dépassement du poids• 14h00 : Début prévisionnel des combats Phases finales dans la continuité
Féminines : +70 kg Masculins : -81 kg ; -90 kg ; +90 kg	<ul style="list-style-type: none">• 15h00 : Pesée aléatoire : 5% de tolérance de dépassement du poids• 16h00 : Début prévisionnel des combats Phases finales dans la continuité

Fin prévisionnelle : 18h30

REGLEMENT

- **SEXE** : Féminin et masculin
- **ANNEES DE NAISSANCE** : Cadets et Cadettes (2005/2006/2007)
- **NATIONALITE** : Ouvert à toutes les fédérations affiliées à la FIJ.
- **GRADES - LICENCE - PASSEPORT - CERTIFICAT MEDICAL** :
 - Ceinture verte minimum
 - Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.

STAGE DU 23 AU MARDI 25 JANVIER 2022

- Stage Sportif entraînement Judo biquotidien – DOJO de Bougainville – 13006 Marseille
- Présence du Pôle France et Espoirs de Marseille

Programme :

- Dimanche 23 Janvier 2022 : Entraînement Judo randori : 10h-12h et 16h-18h
- Lundi 24 Janvier 2022 : Entraînement Judo randori : 10h-12h et 18h-20h
- Mardi 25 Janvier 2022 : Entraînement Judo randori : 9h-11h

Coût du stage : 150 euros / personne

Ce prix comprend :

- Les repas du samedi soir au mardi matin
- 3 nuits en chambre double (rajouter 25 euros/nuit pour une chambre individuelle)

Transport :

Étude personnalisés en fonction de votre demande.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION AU STAGE

Nom de la délégation :

Nom du contact :

Tel du contact :

Mail du contact :

STAGE COMPLET EN CHAMBRE DOUBLE	STAGE COMPLET EN CHAMBRE INDIVIDUELLE	TOTAL
.....*150 €*235 € €

NOMBRE DE PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE MASCULINS	NOMBRE DE PERSONNES EN CHAMBRE DOUBLE FEMININES	NOMBRE DE PERSONNES EN CHAMBRE SIMPLE

**A transmettre par mail à : contact@judo-paca.com
Suite à votre inscription vous recevrez les modalités de paiements**



INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS
LIGUE PACA DE JUDO
4 rue Ranque 13001 MARSEILLE
04.91.50.83.38
contact@judo-paca.com

