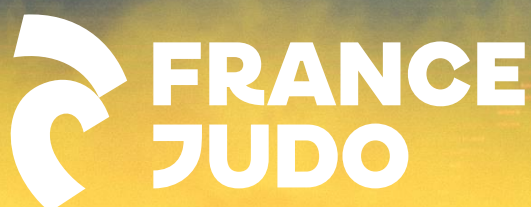


COUPE DE FRANCE PARA JUDO EXPRESSION TECHNIQUE

21 JANVIER 2023

Espace Jean Richmond
2 place du cœur de ville 59420 Mouvaux



Chaque couple de judoka effectue 3 prestations techniques en exécutant les techniques et les séquences de leur choix (y compris les liaisons debout sol, le ne-waza et la forme) en déplacement et sans opposition sur un temps de passage entre 3 à 5 minutes maximum auprès de 3 jurys différents.

Le choix du partenaire revient à tori. Un support écrit peut être apporté aux jurys pour contribuer à leur prestation.

- Classifications en catégories fonctionnelles de handicaps, d'âges et de grades:
 - L'organisation se laisse le droit de regrouper les catégories en fonction du nombre de participant

Catégories de Handicap:

- Sensoriels : 1 catégorie DV et DA ensemble
- Physiques : 2 catégories marchants et non marchants

Catégories d'âge:

- Minimes/Cadet(te)s
- Juniors/Séniors/Vétérans

Grades:

- Ceintures de couleurs
- Ceintures noires

NOTATION

Indicateurs d'évaluation



Les candidats sont libres du choix des techniques et de ces déclinaisons qu'ils sont capables de réaliser en fonction du handicap et du grade. Seul le pratiquant sera évalué sur les prestations.

La notation de chaque prestation est de 100 points. Le barème de notation sera ajusté en fonction des classifications et du type de handicap (handicap non-marchant).

L'attendu du jury est une prestation dynamique démontrant les principes du judo et non un système formel d'exercices (forme kata).

➤ Critères d'évaluation :

Situation de travail en Tachi-waza: 40 points

✓ Variétés des situations proposées : /10

✓ Précision technique et contrôle lors de la projection qui se traduit par le déséquilibre, le placement, la projection et le contrôle: /10

✓ Variétés des déplacements (avant – arrière – latéral – circulaire) -Variétés des attaques/défenses : /10

✓ Actions/réactions: /5

✓ Combinaisons et enchaînements: /5

Situation de travail en Ne-waza: 40 points

✓ Mobilité, points de contrôle: /10

✓ Variétés des conclusions (Osaekomi – Shimewaza – Kansetsuwaza): /10

✓ Variétés des positions: /10

✓ Suppression des appuis: /5

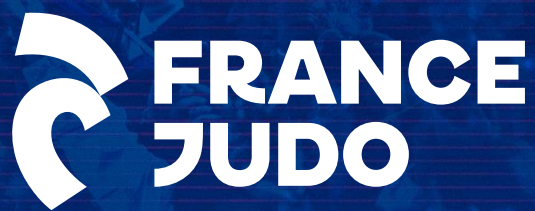
✓ Enchaînement entre les différentes séquences – liaison debout/sol: /5

NOTATION

Indicateurs d'évaluation



- Généralités: 20 points
- ✓ Attitude: /5
- ✓ Présentation: /5
- ✓ Chutes (si possible): /5
- ✓ Synergie entre les partenaires: /5



www.ffjudo.com



Fédération Française de Judo
21-25, avenue de la Porte de Chatillon 75680 Paris Cedex 14