

OPEN SUD JUDO

KATA 34

PRADES-LE-LEZ - FRANCE

TOURNOI ELITE

Nage no kata
Katame no kata
Kime no kata
Juno kata
Kodokan goshin jitsu

- Possibilité de présenter 2 kata

TOURNOI ANIMATION

Nage no kata (3 séries)
Kodokan goshin jitsu (12)

TOURNOI MINIMES

Nage no kata (3 séries)



Règlementation
Fédération
Internationale
de Judo

Prévisionnel de la journée

8h-9h Accréditations
10h Eliminatoires
14h Finales
16h Remise des récompenses

Les horaires peuvent varier en fonction du nombre de participants

Inscriptions

- Extranet FFJDA (avant le 24/01/2019)
- 20 euros par couple à régler sur place pour le tournoi **Elite** (2 kata maximum)
- 10 euros par couple pour le tournoi **Animation** ou **Minimes**

Renseignements

Franck FILAINE CTD Hérault

Tél. 06 62 77 86 33 ctf34@occitanie-ffjudo.com

Michel CASSE 06 12 56 27 67 micasse@free.fr