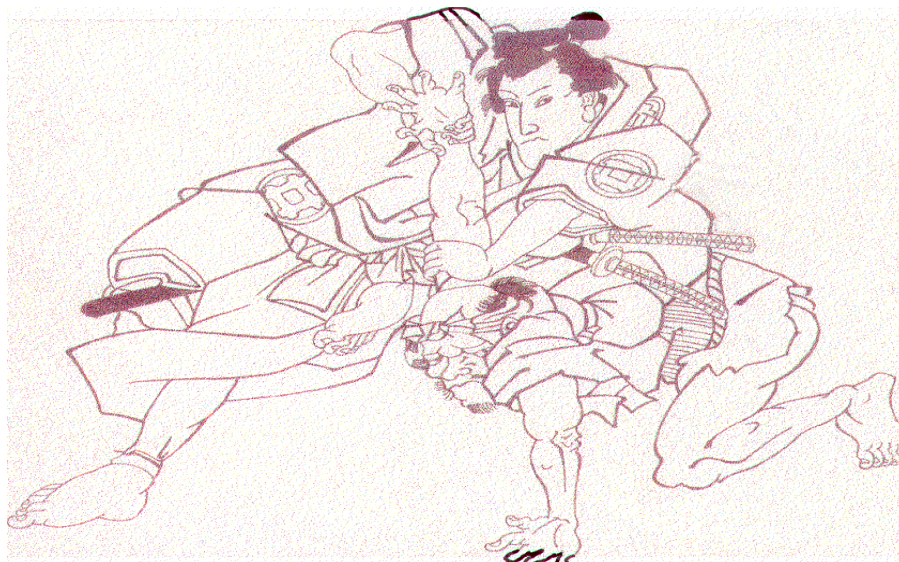


# OPEN JUJITSU DE BRETAGNE - BZH



**Samedi 25 Janvier 2020**

**Compétition nationale à partir de 10h00,  
sélective pour le Championnat de France  
Expression Technique et Combats**



**Lieu de compétition**

**Centre des Arts Martiaux, rue de Coubertin 56800 PLOËRMEL**

# OPEN NATIONAL JUJITSU DE BRETAGNE



## REGLEMENT 2019/2020

### 1 - DEFINITION

L'Open National de Bretagne Jujitsu Combat et Technique est organisé en collaboration entre la Ligue de Bretagne et les Comités Départementaux du Morbihan, du Finistère, d'Ille et Vilaine et des Côtes d'Armor. Il permet aux judoka, jujitsuka de bon niveau de se confronter dans une manifestation nationale.

Il est sélectif pour le Championnat de France pour la catégorie Cadets, Juniors-Seniors.

### 2 - SEXE . ANNEES DE NAISSANCE

Féminines et masculins. Cadets, Juniors et Seniors pour l'Open.

### 3 - NATIONALITE

Ouvert à l'ensemble des licenciés FFJDA français ou étrangers.

### 4 - GRADES . LICENCES . PASSEPORT . CERTIFICAT MEDICAL

A partir de ceinture verte avec la licence de l'année 2019/2020. Passeport sportif de moins de 8 ans. Certificat médical obligatoire attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du Judo-Jujitsu en compétition.

### 5 - TENUE DES COMBATTANTS

Judogi blanc aux normes du code sportif de la FFJDA. Le judogi bleu est toléré. Les protections souples (exclusivement) sont autorisées.

### 6 - CATEGORIES DE POIDS

**Cadets :** -46 Kg, -50 Kg, -55Kg, -60 Kg, -66 Kg, -73 Kg, -81 Kg, +81 Kg

**Cadettes:** -40 Kg, -44 Kg, -48 Kg, -52 Kg, -57 Kg, - 63 Kg, - 70 Kg, + 70 Kg

**Juniors – seniors Masculins:** -56 kg, -62 Kg, -69 Kg, -77 Kg, -85 Kg, -94 Kg, + 94 Kg

**Juniors – seniors Féminines:** -45 Kg, -48 kg, -52 Kg, -57 Kg, - 63 Kg, - 70 Kg, +70 kg

## 7 - TEMPS DE COMBAT

Cadets – Cadettes : 3 minutes. Juniors – Seniors : 3 minutes

## 8 - ARBITRAGE

Règles d'arbitrage IJF.

## 9 - FORMULE DE COMPETITION - RECOMPENSES

Tableaux ou poules en fonction du nombre de combattants. Les trois premiers de chaque catégorie constituent le podium.

## 10 - INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont gratuites, les clubs inscrivent leurs combattants via le site Extranet de la FFJDA en se connectant sur leur compte utilisateur **avant le 23 janvier 2020.**

Pour toutes informations complémentaires vous pouvez contacter :

**Bruno Arnaison** responsable de l'Open Bzh  
06 81 17 34 81 ou e-mail [lorientarmoric@orange.fr](mailto:lorientarmoric@orange.fr)

**David Bizouarn** responsable de la commission régionale jujitsu  
06 63 94 69 14 ou e-mail [commissionjujitsu Bretagne@gmail.com](mailto:commissionjujitsu Bretagne@gmail.com)

# PROGRAMME DE LA JOURNEE

**08H30 à 09H30 : Pesée et Contrôles des inscriptions Juniors Seniors**  
début des combats 10h00

**10H00 à 11H00 : Pesée et Contrôle des inscriptions Cadets – Cadettes**  
début des combats 11h30

**12H00 à 13H00 : Contrôle des inscriptions Expression Technique**  
début de la compétition 13h30



Les comités départementaux de la ligue de Bretagne de Judo-Jujitsu