



# PLATEFORME NATIONALE KATA

## VENDARGUES (34)

### DIMANCHE 31 JANVIER 2016

*Le lendemain de l'øpen national kata, un stage kata gratuit est organisé pour tous les judoka licenciés à partir de la ceinture marron*

**INSCRIPTION: Sur l'øxtranet fédéral avant le 27 Janvier 2016**

**HORAIRES :** Dimanche de 9h à 13h

#### **PROGRAMME:**

*Etude technique des kata par atelier: Nage no kata-Katameno kata-Goshin jitsu-kimino kata-Ju no kata-Koshiki no kata- Gonosen*

*Travail spécifique des kata sportifs avec le groupe national*

#### **INTERVENANTS:**

*André PARENT formateur national*

*Michel CASSE Formateur national*

*Franck FILAINE Formateur national*

*Les juges nationaux et internationaux présents à l'øpen kata*

**RESTAURATION:** Buvette et sandwich sur place

#### **INFORMATION:**

*Michel CASSE 06 12 56 27 67*

*Ligue Languedoc Roussillon de Judo 04 67 5017 76*

#### **PLAN D'ACCES**

