

**SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019**

Gymnase Marie Marvingt – 54710 Ludres FRANCE

Le **Judo club de Ludres** et la **Fédération française de Judo**, en partenariat avec la **ligue Grand Est de Judo** et le comité de Meurthe-et-Moselle de Judo, vous invitent au :

### **10<sup>ème</sup> OPEN INTERNATIONAL de KATA**

Règlementation Fédération Internationale de Judo

- Les " Kata " concernés :
- Nage no kata
  - Kime no kata
  - Katame no kata
  - Ju no Kata
  - Kodokan goshin jitsu



Inscription :  
20 € par couple

Au choix :  
2 katas maximum par couple

Programme prévisionnel :

8h00 à 9h00      Accréditations  
9h00 à 15h00    Eliminatoires

*Les horaires peuvent varier suivant le nombre de participants inscrits.*



**SAMEDI 9 NOVEMBRE 2019**

Gymnase Marie Marvingt – 54710 Ludres FRANCE

En plus du 10<sup>ème</sup> Open International Kata, le Judo-Club de Ludres invite les couples Minimes-Cadets-Juniors-Séniors pour son :

### **ANIMATION KATA**

Règlementation Fédération Internationale de Judo

Minimes :  
Les 3 premières séries du Nage no Kata

Cadets-Juniors-Séniors de ceintures vertes à 1<sup>er</sup> Dan :

- Nage no kata : 3 premières séries
- Katame no kata : première série
- Goshin jitsu : 12 premières techniques

Inscription :  
20 € par couple

Horaires :  
De 11h30 à 12h30  
*Les horaires peuvent varier suivant le nombre de participants inscrits.*

A noter :  
Passeport sportif et licence FFJDA doivent être valides le jour du tournoi.

**DIMANCHE 10 NOVEMBRE 2018**

### **STAGE KATA SPORTIF**

*Ouvert aux judokas désirant pratiquer la compétition Kata de 9h00 à 13h00*

*Le président du judo club de Ludres, Hervé KOZEL*