

SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018

Gymnase Marie Marvingt – 54710 Ludres FRANCE

Le **Judo club de Ludres** et la **Fédération française de Judo**, en partenariat avec la **ligue Grand Est de Judo** et le comité de Meurthe-et-Moselle de Judo, vous invitent au

9^{ème} OPEN INTERNATIONAL de KATA

Réglementation Fédération Internationale de Judo

- Les " Kata " concernés :
- Nage no kata
 - Kime no kata
 - Katame no kata
 - Ju no Kata
 - Kodokan goshin jitsu



Inscription :
20 € par couple

Au choix :
2 katas maximum par couple

Programme prévisionnel :

8h00 à 9h00 Accréditations
9h00 à 15h00 Eliminatoires

Les **horaires** peuvent varier suivant le nombre de participants inscrits.



SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018

Gymnase Marie Marvingt – 54710 Ludres FRANCE

En plus du 9^{ème} **Open International Kata**, le **Judo Club de Ludres** invite les couples **Minimes-Cadets-Juniors-Séniors** pour son :

ANIMATION KATA

Réglementation Fédération Internationale de Judo

Minimes :
Les 3 premières séries du Nage no Kata

- Cadets-Juniors-Séniors de ceintures vertes à 1^{er} Dan :
- Nage no kata : 3 premières séries
 - Katame no kata : première série
 - Goshin jitsu : 12 premières techniques

Inscription :
20 € par couple

Horaires :
De 11h30 à 12h30
Les **horaires** peuvent varier suivant le nombre de participants inscrits.

A noter :
Passeport sportif et licence FFJDA doivent être valides le jour du tournoi.

DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018

STAGE KATA SPORTIF

Ouvert aux judokas désirant pratiquer la compétition Kata de **9h00 à 13h00**

Le président du judo club de Ludres, Hervé KOZEL