



# COMITE DE SAVOIE DE JUDO



## ENTRAINEMENT DE MASSE

SEANCE TOUT PUBLIC  
(Loisirs & Compétiteurs)

CADETS/JUNIORS/SENIORS/VETERANS  
(2005 et avant)

LE SAMEDI 11 AVRIL 2020  
DE 15h A 17h30

A LA MOTTE SERVOLEX

*Halle Didier Parpillon*

*360 Rue du Cheminet – 73290 La Motte Servolex – Savoie*

*Intervenant à définir – En attente de la disponibilité des personnes sollicitées.*

La séance de 2h30, sera composée d'une partie technique et d'une partie randori.  
A cette occasion, l'ensemble des judokas qui participeront au Tournoi de Savoie  
Vétérans Label A, du 12/04/20, sont conviés à cette séance.  
Une bonne mise en jambe avant la compétition du lendemain.

A l'issue de l'entraînement,  
**AFTER CONVIVIAL**

« buvette avec bière pression, sodas, planche savoyarde, pizza... »  
Un bon moment de convivialité après avoir bien transpiré.

***Inscriptions extranet obligatoires***

