



L'ÉDITO

Daniel Fernandes

"Ma prise de conscience de l'importance de la santé mentale (*déclarée Grand cause nationale en 2025 et 2026 par le gouvernement français, NDLR*) s'est construite tout au long de mon parcours. Lorsque j'étais jeune athlète, je suivais ce que me conseillaient mes entraîneurs, tandis que j'ai pris de plus en plus de décisions personnelles. Elles me permettaient d'être en phase avec ce que je voulais mettre en place, en accumulant de l'expérience."



Daniel Fernandes

Responsable
de l'Équipe de France

[Découvrez l'édito](#)

AU COEUR DES DOJOS

L'actualité dans nos territoires



Semaine Olympique et Paralympique 2026 : 250 actions judo dans toute la France

Depuis sa création en 2017, la SOP promeut chaque année la pratique sportive chez les jeunes le temps d'une semaine placée sous le signe du partage et de la convivialité.

[Découvrez les actions organisées](#)

Reprendre le judo à 40 ans : le témoignage de Julien Michel

De retour sur les tatamis après une pause de plus de vingt ans, c'est dans le cadre familial du JC Colombey-les-Belles (Meurthe-et-Moselle) que ce quadra a de nouveau noué une ceinture blanche autour de sa taille.



[Découvrez son parcours](#)

BLEU, BLANC, JUDO

Les résultats de nos champions

Championnats d'Europe 2026 : 12 médailles pour nos français

Nos judokas sont rentrés de Tbilissi avec les valises pleines. Mention spéciale pour Melkia Auchecorne, Dayyan Boulemtafes et Kaïla Issoufi qui disputaient leur premier Championnat d'Europe chez les Séniors

[En savoir plus](#)



Championnats de France juniors 2026 : un bilan entre nouveautés et confirmations

744 combattants étaient réunis les 28 et 29 mars pour les championnats de France juniors au Grand Dôme. Quels enseignements tirer de ce rendez-vous de la relève tricolore en Essonne ?

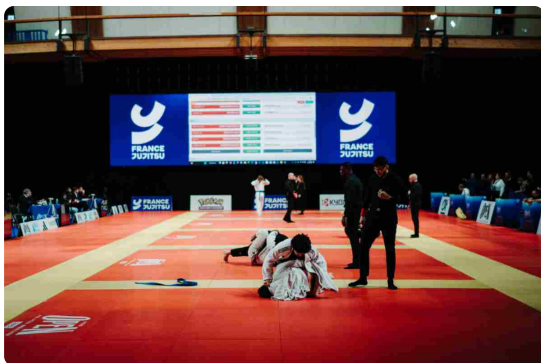
[En savoir plus](#)

Championnats de France kata 2026 : une édition réussie

Une compétition fédératrice, qui a réuni 132 duos des minimes aux seniors et qui sert de véritable rampe de lancement avant les championnats internationaux à venir.

[Retrouvez les résultats](#)





Open JJB de Paris 2026 : Une première prometteuse

L'histoire retiendra que le premier Open JJB organisé par France Judo s'est tenu le 21 mars dernier au Dojo de Paris. Une compétition de jiu-jitsu brésilien qui a très vite trouvé son public.

[En savoir plus](#)



LA VIE FÉDÉRALE

Tout savoir sur les actions de France Judo



80 ANS DE VALEURS
QUI CHANGENT
DES VIES.

Les 80 ans de la Fédération



Le portrait de Claude Collard (président de 1961 – 1964)

[Découvrez son portrait](#)

Et aussi

- **Journée Évasion** : France Judo s'associe à Premiers de Cordée pour la Journée Évasion

[En savoir plus](#)

- **Lancement de la campagne des projets sportifs** : Pour la 8e année consécutive, France Judo soutien les projets de ses structures, en métropole comme en outre-mer.

[En savoir plus](#)

LES CLÉS DU PROGRÈS

Conseils et astuces



Judo et autisme : le parcours inspirant de Doriann, champion actif du JC Marnaval

À onze ans, Doriann, judoka autiste, vient de remporter le critérium départemental benjamins du bassin champenois. Un exemple concret des bienfaits du judo pour les publics atteints de troubles.

[En savoir plus](#)



Judo et maternité : les 4 conseils de Madeleine Malonga pour bien vivre sa grossesse et sa reprise

Championne du monde 2019 et vice championne olympique 2021, Madeleine Malonga n'a pas attendu la fin de sa carrière pour devenir mère

[En savoir plus](#)

À NE PAS MANQUER

Final Four Judo Pro League : le dénouement approche

Ne manquez pas le choc ultime des plus grands clubs de France !

[Billetterie](#)

Grand Prix de Paris : le grand affrontement international

Paris accueille les combattants du monde entier pour un week-end 100% Jiu-Jitsu !

[Billetterie](#)

L'Assemblée Générale de France Judo : des grandes décisions à venir

Temps fort de la vie fédérale, l'Assemblée Générale de France Judo a lieu ce week-end.

EN BREF

#1

Clarisse Agbégénou annonce sa retraite après les Jeux de Los Angeles 2028

AGENDA

Compétitions, stages, événements...

[RETROUVEZ LE CALENDRIER OFFICIEL](#)



Newsletter France Judo réalisée en collaboration avec L'Esprit du Judo

#NosValeursNousUnissent #LeJudoFormeLesHérosDeLaVie #FierdEtreJudoka

Retrouve-nous sur



ffjudo.com



PARTENAIRE
MAJEUR

