



L'ÉDITO

Romane Dicko

De ses premiers souvenirs sportifs à la découverte d'un dojo devenu refuge, Romane Dicko raconte comment le judo a façonné sa vie. Bien plus qu'un sport, elle y a trouvé une famille, une confiance en elle et une ouverture sur le monde. Peu importe qui tu es ou d'où tu viens : sur le tatami, chacun a sa place.

Découvrez l'édito



Romane Dicko

Athlète de l'équipe de France

AU COEUR DES DOJOS

L'actualité dans nos territoires



UJ Brive Corrèze Limousin : la formation sur mesure

Comment aider les judokas à prendre confiance en eux, quelles que soient leurs ambitions sur le tapis ou leurs aspirations dans la vie ?

En savoir plus

Tylian Villalonga, 15 ans : « Le judo m'a appris à ne pas m'énerver »

Âgé de quinze ans, ce cadet première année, licencié à l'AJ Châteauroux, explique avoir appris à contenir sa colère tout en développant de nombreuses qualités physiques grâce à la discipline.

Découvrez son parcours



BLEU, BLANC, JUDO

Les résultats de nos champions



Championnats de France U16 et U21 de jujitsu

Plus de 550 jeunes réunis au Dojo de Paris : la relève du jujitsu est en marche.

[En savoir plus](#)

Championnats de France cadets première division

Du monde et du spectacle au Grand Dôme de Villebon : 750 cadets de 391 clubs réunis pour les championnats de France.

[Retrouvez les résultats](#)



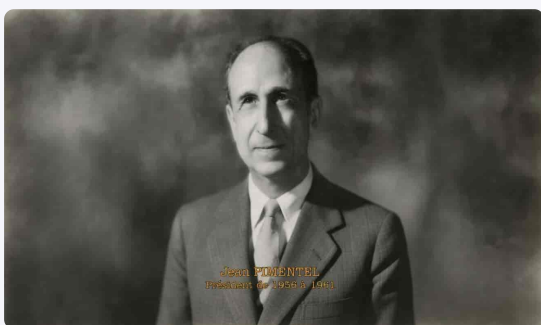
LA VIE FÉDÉRALE

Tout savoir sur les actions de France Judo



80 ANS DE VALEURS
QUI CHANGENT
DES VIES.

Les 80 ans de la Fédération



Le portrait de Jean PIMENTEL
(président de 1956 – 1961)

[Découvrez son portrait](#)

Et aussi

- Champions Tour : la reine du judo Ryoko Tani en démonstration en France

[En savoir plus](#)

- Le « Voyage de Kodomo » : offrez-vous un moment inoubliable avec le panda roux le plus célèbre de France

[En savoir plus](#)

LES CLÉS DU PROGRÈS

Conseils et astuces



Ne-waza : les 4 clés d'Alexis Mathieu (-90kg) pour progresser en judo au sol

Sa médaille de bronze au Paris Grand Slam 2026 le prouve : le ne-waza offre une infinité de solutions.

[En savoir plus](#)



Judo et Jiu-jitsu brésilien : les bénéfices d'une double pratique

Judo et jiu-jitsu brésilien : des racines communes, des spécificités... mais aussi de vraies complémentarités ?

[En savoir plus](#)

À NE PAS MANQUER

Championnats d'Europe 2026 : La sélection officielle dévoilée

Découvrez la liste des judoka sélectionnés pour combattre aux championnats d'Europe 2026.

[Masculine](#)

[Féminine](#)

France Judo mobilisé pour la Semaine Olympique et Paralympique 2026

À l'occasion de la SOP, France Judo s'engage au-delà des frontières pour promouvoir la pratique du judo et ses valeurs universelles.

[En savoir plus](#)

Le Final Four de la Judo Pro League est connu

Réservez vos places dès maintenant pour assister à cette soirée spectaculaire.

[Billetterie](#)

EN BREF

#1

Shooting France Judo x L'Équipe pour leurs 80 ans à retrouver dans l'édition spéciale de L'Équipe

#2

Romane Dicko invitée au Grand Dîner du Louvre au côté de Théodora,
Camille Cottin ou Aya Nakamura

AGENDA

Compétitions, stages, événements...

[RETROUVEZ LE CALENDRIER OFFICIEL](#)



Newsletter France Judo réalisée en collaboration avec L'Esprit du Judo

#NosValeursNousUnissent #LeJudoFormeLesHérosDeLaVie #FierEtreJudoka

Retrouve-nous sur



ffjudo.com



PARTENAIRE
MAJEUR



PARTENAIRE
OFFICIEL



EAU
NEUVE



KYOCERA

FOURNISSEURS
OFFICIELS



TRADING CARD GAME



DIFFUSEUR
OFFICIEL

© 2026 France Judo