

TATAMI!

Ce que le judo transforme, France Judo le raconte.

OCTOBRE 2025



L'ÉDITO

LA COMPÉTITION :
PRÉPARATION, CONFRONTATION
ET PARTAGE

Frédérique Jossinet

Manager Générale des équipes de France



"On se focalise souvent sur le résultat : gagner ou perdre. Pourtant, c'est pendant la préparation que se joue une grande partie de la performance ! Jour après jour, séance après séance, nous essayons de mettre toutes les chances de notre côté. On analyse, on corrige, on ajuste. C'est ce temps, invisible pour beaucoup, qui occupe la vie d'un athlète et qui, finalement, façonne le compétiteur."

[Lire la suite.](#)



Mobilisons-nous !

Solidaires sur le tapis, unis contre le cancer

Je fais un don !



AU COEUR DES DOJOS

LA COMPÉTITION, UN TERRAIN D'ÉPANOUISSEMENT

**Les 4 conseils de Maxime-Gaël
Ngayap Hambou à l'heure de
repandre la compétition**



Entre les rencontres de Judo Pro League avec son club des Arts Martiaux Asnières 92 et son retour sur le circuit international prévu lors du Grand Prix de Zagreb mi-

**La confrontation,
au rythme de chacun**



Qui dit début de saison dit également premières compétitions à l'horizon. Une bonne occasion de mesurer ses progrès en se confrontant à d'autres, sans pour autant

novembre, le médaillé olympique et finaliste des derniers championnats d'Europe s'apprête à renouer prochainement avec la compétition. Ses conseils pour bien appréhender ce retour aux affaires, que des milliers d'entre vous vont également connaître en ce début de saison.

[En savoir plus](#)

que l'enjeu ne prenne le pas sur le plaisir. Une affaire de volontariat avant tout selon Serwan des Cognets, professeur au Kumo Judo dans le Finistère.

[En savoir plus](#)



BLEU, BLANC, JUDO

EXCELLENCE & INSPIRATION



Jujitsu : L'Europe à leurs pieds

À Beveren, l'équipe de France de jujitsu s'est offert un joli carton plein en allant chercher 70 médailles – 23 en or, 25 en argent et 22 en bronze – dans les différents tableaux juniors, seniors, masters (vétérans) et para-jujitsu.

[En savoir plus](#)



Para judo : Hélios Latchoumanaya irrésistible

Troisième sacre européen pour le combattant de l'AS Bourg-la-Reine (-95kg) en Géorgie. Sandrine Martinet (-52kg, PSG Judo) et Cyril Jonard (-81kg, AJ Limoges) décrochent l'argent, tandis qu'Armino Rodrigues (-70kg, Sainte-Geneviève Sports) monte sur la troisième marche.

[En savoir plus](#)



Mondiaux juniors 2025 : Célia Cancan rafle la mise à Lima

L'équipe de France junior confirme son omniprésence sur la scène internationale en brillant aux championnats du monde de Lima. Finalistes par équipes mixtes et auteurs de quatre podiums individuels, les Bleuets confirment leur statut de génération dorée du judo français.

[En savoir plus](#)

AGIR, INCLURE, TRANSFORMER

LE JUDO POUR TOUS



Itinéraire des champions : la fête du judo reprend de plus belle

Tandis que Nogent-sur-Oise vient d'accueillir fin septembre la première étape de cette cinquième saison, Kodomo et les champions d'hier et d'aujourd'hui repartent sur les routes du pays avec un format revisité pour aller à la rencontre du plus large public possible.

[En savoir plus](#)

Vigneux : quand le judo tisse l'inclusion

Au cœur de l'Oly, à Vigneux (Essonne), le dojo solidaire inauguré il y a un an transforme un quartier enclavé en véritable terrain d'entraide. Porté par Franck Koeberle, professeur principal du club et directeur des sports de la ville, ce lieu fait entrer enfants mais aussi mamans sur le tatami.

[En savoir plus](#)

Le judo français mis à l'honneur à l'exposition universelle d'Osaka



France Judo, invité du Pavillon France pour célébrer l'amitié franco-japonaise autour du judo. Une belle reconnaissance du rôle de la fédération comme ambassadrice du judo, entre tradition japonaise et rayonnement français, fort de près de 600 000 licenciés.

[En savoir plus](#)



GRANDIR & INNOVER

ESSAYER, SE FORMER, S'ÉMANCIPER

Venez découvrir le jujitsu !

Vice-président de France Judo en charge de ce dossier majeur, David Inquel l'annonce : le jujitsu français, qu'il s'agisse des tendances fighting, ne-waza et brésilienne, s'apprête à changer de dimension dès cette saison.

[En savoir plus](#)



EN BREF

SUR ET EN DEHORS DES TATAMIS



Le judo, positif sur tous les plans

C'est ce qui ressort de cette enquête nationale menée cet été par France Judo auprès de 13 000 sondés.

[Découvrez tous les résultats](#)



Gaba, encadré pour la postérité

Le 19 septembre dernier, Joan-Benjamin Gaba a dévoilé son portrait sur le mur des champions du dojo de l'INSEP. Le champion du monde 2025 est le 37e judoka français ainsi mis à l'honneur depuis Jean-Luc Rougé, sacré champion du monde il y a 50 ans.



"LOUVES" sur vos écrans

Depuis le 26 septembre, le film événement qui vous plonge au cœur de l'olympiade 2021/2024 avec l'équipe de France féminine est disponible sur Paramount+.



Le Paris Grand Slam est de retour

[En savoir plus](#)

Envie d'admirer en direct les meilleurs combattants de la planète les 7 et 8 février prochains à l'Accor Arena de Paris ?

[Réservez vos places !](#)

AGENDA

Compétitions, stages, événements...

[RETROUVE LE CALENDRIER OFFICIEL](#)

AVEZ-VOUS
L'ESPRIT DU JUDO
柔道の精神
ESPRESSO 2020



UN NUMÉRO TECHNIQUE
À NE PAS MANQUER

OFFRE SPÉCIALE
D'ABONNEMENT

1 AN - 6 NUMÉROS
+ LE MAG DU MOMENT

"HANTER"
49,50€
au lieu de 55€

-10%
avec le code
3i25

Newsletter France Judo réalisée en collaboration avec L'Esprit du Judo

[#NosValeursNousUnissent](#) [#LeJudoFormeLesHérosDeLaVie](#) [#FierdEtreJudoka](#)

Retrouve-nous sur



ffjudo.com



PARTENAIRE
MAJEUR



PARTENAIRE
OFFICIEL



FOURNISSEURS
OFFICIELS



DIFFUSEUR
OFFICIEL

© 2025 France Judo