



LA VOIX DES DIRIGEANTS

Bulletin n° 51



Comité de rédaction

Boudon Michel
Godet Sylvie
Guillon Jacky
Papon Jean
Pracht André
Rochay Dominique
Santrisse Alain

Pour consulter
le site de l'ADJF,
[CLIQUEZ ICI](#)

Pour consulter
l'espace ADJF
sur le site de
France Judo
[CLIQUEZ ICI](#)

*« Individuellement nous sommes une goutte d'eau.
Ensemble nous sommes un océan. »*

Ryunosuke Satoro

LE SOMMAIRE

Michel Boudon	Édito	Page 2
Sylvie Godet	Grand Slam de Paris	Page 3
Alain Santrisse	Communiqué du Comité Directeur	Page 5
Dominique Rochay	Soirée des champions	Page 6
Alain Santrisse	Récapitulatif des éditos	Page 8
En collaboration avec la revue Encre de Shin		
Pascale Pierrot-Cracco	La lumière de la voie	Page 9
L'écho des régions		
Sylvie Godet	NA / Nouveau dojo solidaire	Page 11
Dominique Rochay	IDF / Judo pour Elles	Page 14
Carnet - Solidarité – Félicitations		
Félicitations à Jacques Noris		Page 16
Carnet		Page 16

NOS PARTENAIRES ENTREPRISES



Pour accéder au site d'un partenaire, [cliquez sur son logo](#).

ÉDITO

L'importance de communiquer pour mieux vous servir

À l'heure du numérique et de l'information instantanée, la communication est devenue un élément essentiel pour créer du lien, informer et accompagner. C'est dans cet esprit que nous développons et renforçons notre présence à travers plusieurs outils et actions afin de rester au plus proche de vous, Ligues, Comité, Club et membres de l'ADJF.

Notre site internet, récemment créé, constitue aujourd'hui un point central d'information. Il permet de présenter nos activités, de partager nos actualités et de vous tenir informés de l'évolution de nos projets. Accessible à tout moment, il est un véritable espace de référence pour découvrir nos initiatives et suivre notre développement.

En complément, **notre page Facebook** joue un rôle important dans le partage au quotidien. Elle nous permet de communiquer rapidement sur nos événements, nos actions et les étapes d'avancement de nos projets. C'est également un espace d'échange et de proximité avec nos adhérents.

Parmi les autres évolutions importantes, nous proposons désormais un système de paiement en ligne des adhésions via un « **QR code** » (que vous trouverez au bas de la dernière page), dans le but de simplifier les démarches, offrir plus de flexibilité et faciliter l'accès à nos services. Par ailleurs, nous avons créé une adresse mail spécifique à l'Amicale : contact.adjf@gmail.com.

Mais notre communication ne se fait pas uniquement en ligne ou par ce bulletin d'information. Elle passe aussi par notre présence sur le terrain, notamment lors de différentes actions et événements sportifs. Ces moments sont précieux pour rencontrer le public, plus particulièrement nos adhérents actuels et futurs ainsi que nos partenaires, échanger directement et faire découvrir nos initiatives.

Lors de ces événements, notre visibilité est assurée grâce à un kakemono (roll-up) et nous avons également en projet d'acquérir un comptoir d'accueil pliable et portant notre logo, tout cela dans le but d'identifier plus facilement notre présence et d'accueillir chacun dans les meilleures conditions.

Au-delà des supports et des outils, ce qui nous tient le plus à cœur reste la qualité de cet accueil et la convivialité. Notre équipe met un point d'honneur à vous recevoir avec enthousiasme et bonne humeur. Cette joie de vivre et ce sens du partage font partie intégrante de notre identité et de notre ADN que sont le Judo et ses disciplines associées.

Communiquer, c'est avant tout créer du lien, expliquer nos actions et avancer ensemble. Grâce à tous nos outils, à nos projets et à notre présence sur le terrain, nous poursuivons un objectif simple : rester proches de vous et continuer de favoriser et développer les liens d'amitié entre nos membres.

Et comme il faut être au moins deux pour communiquer, nous restons bien entendu à votre écoute et attendons vos retours : des informations, des suggestions, des articles, des visites... et de nombreuses adhésions !

Merci de votre attention et bonne lecture !

Michel Boudon

*Membre du Comité Directeur de l'ADJF
Référent Disciplines Associées et Para Judo*



GRAND SLAM DE PARIS

Les 7 et 8 février derniers, l'Accor Aréna de Paris-Bercy a fait le plein de spectateurs pour la 52^e édition du Grand Slam.

Sur le plan sportif, l'équipe de France a collecté au total 9 médailles (3 d'or, 1 d'argent et 5 de bronze), terminant ainsi à la 2^e place du classement des nations derrière le Japon, qui a donc retrouvé la 1^e place perdue depuis 2023.

Durant les deux après-midi, quelques moments émouvants ont précédé les combats du « bloc final » :

- la mise à l'honneur de Frédéric Lecanu, récemment promu 6^e dan, ancien sportif de haut-niveau, bien connu entre autres comme consultant et commentateur sportif sur les médias et animateur des grands événements fédéraux,
- une belle démonstration de para-judo,
- un hommage à Axel Clerget, qui vient de mettre un terme à sa carrière de sportif de haut-niveau après quinze années intenses.

De très belles initiatives qui ont conquis le public !



Démonstration de para-judo accompagnée par un saxophoniste



Frédéric Lecanu



Axel Clergé

S'agissant de l'Amicale, le Comité Directeur était sur le pont dès le vendredi après-midi avec une réunion qui a permis faire le point sur divers sujets : organisation et animation du stand pour le week-end, avancement du nouveau site internet et de la page Facebook, suivi du budget, prochaines actions...



De gauche à droite, Michel Boudon,
Jean Papon, André Pracht,
Sylvie Godet, Claude Hamadouche,
Alain Santrisse et Jacky Guillon

Puis, comme c'est le cas depuis de nombreuses années maintenant, nous étions présents chaque matinée au salon « famille judo » de l'Accor Arena, pour accueillir sur notre stand tous nos soutiens actuels et futurs : dirigeants, sympathisants et partenaires sont venus manifester leur intérêt pour les actions de l'Amicale, échanger sur divers sujets, cotiser pour la première fois ou renouveler leur soutien financier si précieux.



Magali Baton est passée à notre stand
le temps de quelques échanges

Ce grand rendez-vous nous offre aussi l'occasion de remettre des « trophées de l'amitié ». Cette année, nous avons décerné un trophée national à Jacky Guillon. Membre de notre comité directeur depuis mars 2021, il a ensuite été vérificateur aux comptes de mai 2021 à juin 2023, date à laquelle l'AG a ratifié sa nomination en tant que vice-président. Jacky a beaucoup apporté à notre association de par ses compétences et sa rigueur. S'il n'a pas souhaité renouveler sa candidature lors de l'AG électorale d'avril 2025, il a toutefois accepté de rester ponctuellement à nos côtés en qualité de conseiller juridique et comptable et membre du comité de lecture du bulletin d'info.
Merci Jacky pour ton engagement et ta bonne humeur constante !



Jacky Guillon a reçu trophée et diplôme des mains
d'Alain Santrisse, au nom du Comité Directeur de l'ADJF



Sylvie Godet
Vice-présidente de l'ADJF

Communiqué du Comité Directeur de l'ADJF

Chers amis, nous vous prions de bien vouloir nous excuser des difficultés récurrentes que vous rencontrez pour accéder à notre stand au salon famille lors des tournois Paris Grand Slam, et plus particulièrement le dimanche 8 février 2026.

Ces moments impalpables d'amitié partagée avec vous, venus des quatre coins de France pour représenter votre club, votre région ou tout simplement vivre ses moments d'exception en retrouvant un(e) ami(e), en vous disant, que c'est peut-être la dernière fois...

Notre équipe donne pourtant le meilleur d'elle-même pour vous les offrir. Mais cette année, les conditions d'accueil et un incident indépendant de notre volonté, dont nous n'avons toujours pas l'origine, ont fait que le plaisir de ces rencontres uniques n'a pu se réaliser.

Comme vous l'aviez lu dans l'édito du bulletin n° 48 relatant notre séminaire de début d'Olympiade à Ferrière-en-Brie, nous avons mis en priorité à l'ODJ la remise à plat de nos structures de communication. Ce que confirme plus haut Michel Boudon, responsable de la mise en œuvre de ce dossier, dans l'édito de ce bulletin n° 51 : nous allons utiliser les moyens techniques modernes pour être beaucoup plus lisibles et visibles.

Mais aucune technique ne peut remplacer le plaisir et les émotions de ces rencontres. C'est pourquoi nous avons demandé un entretien au Président Stéphane Nomis pour retrouver et pérenniser autant que faire se peut, ces occasions d'un indicible bonheur, qui sont la richesse de nos disciplines en général et plus particulièrement de notre association.

Le Comité Directeur ,
P/O Alain Santrisse
Président de l'ADJF



SOIRÉE DES CHAMPIONS

Le 16 janvier, l'Association des Internationaux du judo organisait sa soirée annuelle des champions.

C'est dans le cadre cosy du restaurant du Cercle Amical de Vincennes que son responsable, Franck, nous a accueillis avec toute sa gentillesse et sa disponibilité.



Ont répondu à l'invitation de Françoise Dufresne, présidente de l'AIJ et championne du monde de judo vétérans, Chloé Devictor, Pauline Cuq, Maxime Merlin, et Tieman Diaby.

Nous avons pu discuter avec ces jeunes athlètes, connaître leur parcours et parler de leurs projets.

Ainsi, Chloé Devictor, 23 ans, est tombée dans la marmite et commence la pratique du judo à 3 ans au JC Castelet. Elle intègre le Pôle Espoir puis le Pôle France de Marseille. Elle devient championne de France cadette en 2019, vice-championne de France junior en 2020 et championne de France sénior en 2025. Depuis six ans, elle a rejoint le Flam 91 et s'entraîne à l'INSEP.

Après une blessure à la cheville lors du Grand Slam de Paris en 2025, elle a pu combattre à Paris en février 2026 et s'est classée 5^e.

Parallèlement, elle poursuit des études en agro-alimentaire à la Faculté de Créteil.



De gauche à droite,
Chloé Devictor, Pauline Cuq et Françoise Dufresne

Pauline Cuq nous a aussi confié ses espoirs pour le Grand Slam de Paris. Pauline a 21 ans et c'est en accompagnant son frère au dojo du DAN79 qu'elle a commencé le judo à 11 ans. Sa progression est rapide et ses résultats impressionnants : championne d'Europe cadette en 2021, championne de France junior en 2023, championne de d'Europe U23 en 2025 et ainsi que championne de France sénior en 2025. Comme Chloé, elle s'entraîne à l'INSEP.

Elle prépare dès à présent sa vie professionnelle en étudiant à Sciences Po à Paris pour se spécialiser dans la finance.

L'AIJ recevait aussi ce soir là Maxime Merlin. Lui est biberonné au judo depuis ses 3 ans avec un papa judoka et actuellement Président de la Ligue de judo Centre-Val de Loire. Il s'entraîne à l'AJA PARIS XX et à l'INSEP. C'est grâce à son travail et à sa ténacité qu'il devient champion de France en 2025 et s'est qualifié pour le Paris Grand Slam. Maxime est très actif dans son club, et se prépare à une vie de judo ayant une licence d'économie et en préparant un master de management.

Tieman Diaby, 24 ans avait lui aussi répondu à l'invitation de Françoise. Âgé de 24 ans, il a commencé le judo à 7 ans au Judo Club Bolivar à Paris. Il a rejoint le pôle de Rouen, puis le pôle France de Strasbourg et s'entraîne à l'INSEP ainsi qu'à l'AJA PARIS XX. Il est vice-champion de France 2025 sénior dans sa catégorie et a été champion de France en 2023. C'est un athlète diagnostiqué hyperactif qui pratique d'autres sports dont le football.

Il suit actuellement une formation en BTS immobilier et veut se spécialiser dans la gestion de patrimoine.



Françoise Dufresne encadrée par
Maxime Merlin et Tieman Diaby

Nous leur souhaitons beaucoup de courage car ambitionner des performances sportives jusqu'aux Jeux Olympiques de 2028 et préparer en parallèle un avenir post judo de haut niveau est un challenge quotidien !

Dominique Rochay
Secrétaire générale ADJF et référente région IDF



LE RÉCAP' DES ÉDITOS

Comme annoncé dans l'édito du précédent numéro, nous vous proposons dès à présent une rétrospective synthétique des contenus qui ont nourri jusqu'ici les différentes parutions.

Nous commençons dans ce numéro avec le récapitulatif des éditos ! Si vous souhaitez lire ou relire l'un d'entre eux, il vous suffit de cliquer sur le n° du bulletin à gauche (vous pourrez revenir ici en cliquant sur la flèche « retour » en haut à gauche du navigateur).

Tous les récapitulatifs seront également à disposition sur le [site de l'ADJF](#), où ils seront enrichis au fil des prochaines parutions.

N°	Titre	Auteur
9	Nous sommes tous des dirigeants	Alain SANTRISSE
10	Notre amicale évolue	Gilles ADAM
11	Vœux du Président de la FFJDA	Jean-Luc ROUGE
12	Grand Slam et Amitié	Alain SANTRISSE
13	L'Amitié loin de la nostalgie et de l'ambition	Jean-René GIRARDEAU
14	AIJ sœur de l'ADJF	Jean-Claude BRONDANI
15	Valorisation du bénévolat	Christian LE CRANN
16	Esprit Maison	Jacques SIGNAT
18	La force de nos dirigeants, c'est qu'ils sont pratiquants	Didier MENU
19	La COVID-19, une remise en cause salvatrice	Alain SANTRISSE
21	Conversation avec les dirigeants	André BOURREAU
22	Espérance et solidarité	Gilles ADAM
23	Vœux en période de COVID	Christian CERVENANSKY
24	AG Numérique	Alain SANTRISSE
25	Patience, espoir et solidarité	Gilles ADAM
26	1 ^{er} séminaire de réflexion ADJF	Alain SANTRISSE
27	Ouverture aux ligues	Christian CERVENANSKY
28	NENGAJÔ	Alain SANTRISSE
29	L'ADJF tient la barre	Alain SANTRISSE
30	La bienveillance	Mohammed ZOUARH
31	Essayons quand même	Franck OPITZ
32	On ne devient pas dirigeante par hasard	Magali BATON
33	Vœux du Président de la FFJDA	Stéphane NOMIS
34	De l'enseignant au Maître	Philippe MERLIN
35	De pratiquant à dirigeant via l'enseignement	Lionel GIGLI
37	Les OTD contributeurs ADJF	Roger VACHON
38	Les J.O. en ligne de mire	Cédric HENRI
39	L'art de l'équilibre entre tradition et innovation	Sébastien NOLESINI
40	Vers la parité dans les instances sportives	Béatrice PORNET-BURNEL
41	Donner, recevoir : fier d'être bénévole	Jérôme LIOT
42	L'AG, respiration vitale de nos vies	Alain SANTRISSE
43	L'ADJF au cœur des territoires	Antony LE DANIEL
44	RV avec 2025	Sylvie GODET
45	Les Jeux, et après...	Jean PAPON
46	Notre discipline, un héritage	Jérôme BRETAUDEAU
47	Un parcours, un engagement	Jean-Claude SENAUD
48	Vous pouvez changer votre opinion, pas vos principes	Alain SANTRISSE
49	L'Égrégore Judo	Jacques SIGNAT
50	50 ^e numéro !	Alain SANTRISSE

LA LUMIÈRE DE LA VOIE, SOURCE DE VIE ET DE PROGRÈS

L'article qui suit est extrait d'un numéro de la revue Encre de Shin. Nous le diffusons ici avec l'accord de Robert Tendil, son responsable de publication, et celui de Pascale Pierro-Cracco, auteure du texte.

~~~~~

La vie est une aventure intimement liée à la lumière qui baigne notre planète. Grâce aux premiers organismes photosynthétiques apparus il y a plusieurs milliards d'années, l'atmosphère s'est enrichie en oxygène et la Terre est ainsi devenue un véritable havre de vie.

Homo sapiens, l'homme qui sait, apparu il y a sept millions d'années, n'a pas manqué de s'intéresser à la lumière. Le plus ancien ouvrage connu évoquant la lumière de manière scientifique est intitulé Optique et fut rédigé par Euclide autour de 280 avant Jésus-Christ.



Au pluriel, « les lumières » renvoient à un mouvement philosophique qui a exercé une influence déterminante sur l'évolution du monde et notamment en France, la Révolution et la chute de l'Ancien Régime.

Au Japon, pays du soleil levant, le soleil est un symbole positif fort : le drapeau national composé d'un cercle rouge sur fond blanc, représentant le soleil levant.

Les croyances locales suggèrent qu'Amaterasu, la déesse du soleil, est un ancêtre direct des empereurs du Japon. Cette relation entre la déesse du soleil et l'empereur donne une légitimité aux personnes au pouvoir. En fait, l'Empereur est souvent appelé le Fils du Soleil.



D'une façon plus générale, la lumière éclaire la matière. Elle permet donc de comprendre les choses physiques. Elle est un pont entre matière et esprit.

Dans son sens symbolique le plus profond, la lumière est celle de la conscience qui s'ouvre. C'est l'accès à la connaissance, à la vérité.

Jigoro Kano nous a ouvert la voie de la souplesse, une méthode d'éducation qui relie le corps et l'esprit, la matière et l'esprit.

Il a ainsi allumé une lumière qui, telle la flamme olympique, a vocation à se transmettre, de génération en génération, et à éclairer notre chemin en contribuant à rendre les hommes meilleurs.

En effet, Jigoro Kano était un humaniste, comme Pierre de Coubertin qu'il rencontra en 1912 en sa qualité de porte-parole du Japon aux Jeux Olympiques de Stockholm.

**En quoi le Judo éclaire-t-il notre chemin ?** La réponse réside dans les principes du Judo :

- la **souplesse**, la non résistance et l'adaptation,
- la **meilleure utilisation de l'énergie** physique et mentale,
- la **prospérité mutuelle**.

Revenons à notre point de départ : la lumière, source de vie est également source d'énergie. Mais il y a également en nous-mêmes une source d'énergie qui n'est autre que la source de vie et de progrès.

Il est vrai que l'énergie en elle-même n'est rien. Elle ne vaut que par l'utilisation qu'on en fait.

Si le but est la meilleure utilisation de l'énergie, l'important est le chemin qui conduit à cet idéal.

Ce chemin, c'est celui du judoka, de la ceinture blanche aux plus hauts gradés. Ce chemin s'appelle traditionnellement le « **Shuhari** » et se décompose ainsi :

- **Shu** : le disciple apprend les fondamentaux en suivant les règles édictées par le maître,
- **Ha** : ayant maîtrisé les fondamentaux, le disciple applique les règles en les questionnant, en comprenant leurs subtilités et en cherchant les exceptions,
- **Ri** : le disciple ayant maîtrisé les règles, peut les transcender et les adapter.

À noter que cette méthode d'apprentissage s'est transposée dans le domaine de l'entreprise, sous l'intitulé de « transformation agile ». Cette adaptation permet de répondre à l'innovation et au changement par un dynamisme et une réorganisation des structures « traditionnelles ».

Le Shuhari appliqué au changement et à l'innovation, cela peut sembler étrange au regard de la pratique du Judo, dans la mesure où celle-ci s'inscrit dans la tradition et la continuité des principes définis par Jigoro Kano

Pourtant, le « **ri** » concerne bien l'adaptation et l'évolution des principes. C'est tout l'enjeu de la transmission.

La transmission n'est pas la reconduction ou la reproduction à l'identique d'un modèle. C'est un passage de relais, pour aller plus loin, sur un chemin de lumière, celui de la connaissance, à commencer par la connaissance de soi, en poursuivant avec la connaissance de l'autre et celle de son environnement en général.

C'est dans ce contexte que le code moral du Judo prend tout son sens. Même s'il n'est pas l'œuvre de Jigoro Kano, le code moral est tout à fait en harmonie avec les principes définis par le fondateur du Judo. En voici une interprétation libre :

- **L'amitié**, qui permet de construire une relation sincère,
- **Le courage**, pour persévérer dans l'effort,
- **La sincérité**, dans la pratique et l'engagement de soi,
- **L'honneur**, fidélité à ses engagements,
- **La modestie**, comme expression de connaissance de soi,
- **Le respect** des autres et de soi-même,
- **Le contrôle de soi**, grâce à la connaissance soi,
- **La politesse**, comme expression sincère du respect.

Enfin, il me semble important de souligner que la voie du Judo n'est pas un chemin à parcourir en solitaire, parce que le Judo est aussi la voie du partage. Celui-ci s'exprime dans le principe de prospérité mutuelle. Il s'agit d'apprendre l'un de l'autre et ainsi diffuser le progrès, partager la lumière pour construire ensemble un avenir meilleur.



**Pascale Pierrot-Cracco**

*6<sup>e</sup> dan*

*Membre de l'Académie Française du Judo*

## UN NOUVEAU DOJO SOLIDAIRE : LE DOJO CATHY ARNAUD



Presque 500 « dojos solidaires » ont déjà vu le jour depuis le lancement par la FFJDA du dispositif « 1000 dojos » fin 2021, dans le cadre du plan « 5000 équipements / Génération 2024 » du Ministère des Sports.

Parmi les dernières réalisations en date, on compte le dojo du « Club Judo Arnaud Hostens » en Gironde, inauguré le vendredi 6 mars dernier.

La commune d'Hostens (1530 âmes au recensement de 2025) est située à 40 km au sud de Bordeaux, dans la pinède du parc naturel régional des Landes de Gascogne. Ce serait un village ordinaire s'il n'était pas celui où Cathy Arnaud, la grande championne et cadre technique que l'on ne présente plus, a grandi au sein d'une fratrie de 11 frères et sœurs.

À l'âge de 8 ans, elle faisait ses premiers pas sur le tatami de Saint-Magne, village limitrophe. À 17 ans, elle quittait - non sans mal - famille et terroir pour partir en équipe de France... Après 13 saisons de haut-niveau, elle est revenue sur « ses terres » dans les années 90, et habite aujourd'hui à quelques encablures d'Hostens.

L'idée de voir un dojo émerger au sein de son village trottait dans sa tête depuis « toujours ». C'est donc avec beaucoup de détermination qu'elle a porté ce projet pendant des mois.

Le vendredi 6 mars au soir donc, un public très nombreux avait répondu favorablement à l'invitation.

Outre les adhérents et familles du club, et les proches de Cathy, cette cérémonie a notamment rassemblé sur le tatami et tout autour :



- Jean-Louis Dartiailh, Maire d'Hostens, entouré d'autres élus locaux,
- M. René Moinot, premier professeur de Cathy à qui elle voue toujours un grand respect,
- Marie-France Collignon, ancienne championne et 6<sup>e</sup> dan, présidente du club,
- Brigitte Deydier, ancienne championne et 8<sup>e</sup> dan,
- Ramón Egea, 7<sup>e</sup> dan, venu spécialement d'Occitanie,
- Fred Pautler, 7<sup>e</sup> dan, peintre émérite, venu spécialement de Bretagne,
- Christian Dyot, 8<sup>e</sup> dan, l'un des anciens entraîneurs de Cathy à l'INSEP,
- Jean-Luc Las, en charge de l'opération « 1000 dojos » sur le plan national,
- Des membres de la Ligue de Nouvelle-Aquitaine,
- Des membres du Comité de Gironde,
- Des haut-gradés, professeurs, dirigeants venus de clubs parfois lointains,
- Quelque jeunes compétiteurs du Pôle France.



Le dojo, qui jouxte l'école primaire, est doté d'un tatami de 140 m<sup>2</sup> sur plancher spécifique, de vestiaires et de sanitaires, et d'un espace accueil/bureau. Les poutres en bois et les grandes ouvertures sur la verdure confèrent à la salle un caractère naturel et une ambiance chaleureuse que l'on perçoit immédiatement.

Mais sa principale particularité se situe sur l'un des murs où une imposante fresque (2,10 m x 6 m) réalisée par le judoka Fred Pautler, personnalise le lieu : de part et d'autre du portrait de Jigoro Kano, on y retrouve celui de Cathy à côté du meilleur de son palmarès, ainsi que l'évocation de quelques-uns de ses autres centres d'intérêt : la nature, les prénoms des membres de sa famille, la cueillette des champignons, la chasse...



La veille de la cérémonie, Cathy Arnaud et Fred Pautler devant la fresque qu'ils viennent d'installer.

Après la coupe du ruban tricolore et le chant de la Marseillaise lancé par Cathy et suivi de bon cœur par toute l'assemblée, de jeunes judokas hostensois ont effectué une démonstration.



Puis les discours qui se sont succédé ont tous mis en avant la personnalité de Cathy, son attachement à ses racines, ses compétences, son engagement au sein de la fédération dans ses différentes missions, et toute sa ténacité et son énergie pour faire aboutir ce projet.



Une fois à l'extérieur, le public a pu assister au dernier geste protocolaire : le dévoilement du nom du dojo sur l'un des murs, caché jusque là par un grand drap.

Enfin, un buffet généreux offert par la municipalité dans la cantine de l'école a prolongé cette belle cérémonie dans une joyeuse ambiance !

Désormais, un bel avenir est promis à ce club et son dojo flambant neuf. En effet, s'agissant d'un équipement solidaire, diverses actions sont prévues en complément des entraînements classiques :

- initiation pour les élèves de l'école mitoyenne,
- aide aux devoirs,
- interventions pour des résidents d'EHPAD,
- entraînement de masse pour les clubs environnants...

Bref, autant d'actions qui devraient contribuer au développement du club et permettre à un large public de découvrir la pratique et les valeurs du judo et de ses disciplines associées.



<http://1000dojos.fr/>

Pour conclure sur une note d'humour, je suggère à Cathy et à toute l'équipe du club ce slogan pour attirer de nouveaux adeptes :

« Le dojo Cathy Arnaud, le dojo qu'il vous faut ! »

**Sylvie Godet**  
Vice-présidente de l'ADJF

(photos fournies par le club)



## JUDO POUR ELLES

« Vous ne devez pas avoir peur de ce que vous faites quand ce que vous faites est juste » disait Rosa Parks, figure des années cinquante de la lutte antiraciste et des droits des femmes.

C'est au gymnase qui porte son nom dans le 14<sup>e</sup> arrondissement de Paris que la Ligue Île-de-France de judo organisait sa journée internationale des droits des femmes le 8 mars.

En tant qu'ambassadrice du judo, j'étais invitée.



Une équipe au complet, le Président de ligue Roger Vachon et la Directrice Technique Régionale Martine Dupond, la secrétaire générale de France Judo Magali Baton et la marraine Gévrise Emame, accueillait les nombreux participantes et participants autour d'un petit déjeuner.

Retrouvailles, souvenirs, discussions allaient de bon train !



En ouverture de la journée, Martine expose le programme : jujitsu et table ronde.

Après la présentation, les professeurs de l'association Arts et Mouvements proposent une approche de deux fois une demi-heure de jujitsu et de pieds-poings.

Après quelques hésitations, les participantes se sont prises au jeu dans une ambiance à la fois détendue et attentive.



À la suite de cette activité, une table ronde était ouverte entre les personnes présentes, Magali Baton et les associations conviées, l'Union des Jeunes Avocats, l'Association Alice Millat, l'Association Arts et Mouvements, l'AFED, et deux personnalités, Yassin Veseli, coordinateur BPJEPS, vice-champion du monde de jujitsu 2022 et Laurence Bazet, fonctionnaire de police.

La parole est donnée à Magali Baton qui félicite Roger Vachon et l'équipe IDF pour cette initiative.

Consciente que le sport est un facteur de mixité, la fédération veut garantir l'accès au judo à la fois pour les hommes et les femmes, en mettant en place un plan global, sans commission féminine et en élargissant les pratiques qui peuvent permettre l'insertion et l'inclusion. Il en est de même pour la gouvernance devenue égalitaire à la tête de la fédération ainsi que dans les ligues.

Néanmoins, il existe encore des freins pour la pratique du judo, sport de combat aux codes masculins. Les clubs et les professeurs doivent s'interroger sur leur enseignement et proposer aux judokates une pratique en fonction de leurs besoins.

Au cours de cette table ronde, la question est posée concernant le décrochage au cours de l'adolescence, notamment quand les enfants ne veulent pas faire de compétition. La Fédération travaille à ce problème et prépare des propositions qui devraient permettre de monter sur le tapis avec plaisir.

Le micro passe ensuite à Laure Ben Kemoun, Présidente de l'Union des Jeunes Avocats, et sa collègue Gaëlle Bonnet spécialisées dans le droit de la famille. Elles insistent sur l'évolution de la législation et donne des informations sur le droit des victimes, la nécessité de porter plainte et celle de prendre un avocat.

Elles concluent que l'évolution des droits des femmes repose sur trois piliers : la loi, l'accompagnement et la prévention qui passe par l'éducation et le sport.

Les associations Alice Millat, Arts et Mouvements et AFED (accompagnement des femmes en difficulté) ont toutes le même objectif : la mise en sécurité des victimes, femmes et enfants, et utilisent les mêmes outils : l'écoute, l'accompagnement, l'insertion par la pratique sportive, judo et pas que, dans un espace serein, les interventions dans les écoles pour sensibiliser les élèves sur la mixité et déconstruire les mentalités.

Laurie Babet, fonctionnaire de police, nous a fait part de son expérience de secours en brigade de nuit. 80 % des interventions nocturnes concernent des violences faites dans un cadre connu. La police a l'obligation de faire remonter toutes les interventions au procureur même si les victimes ne portent pas plainte.



C'est Gévrise Émane qui conclut cette action en remerciant la Ligue Île-de-France de judo pour l'initiative de cet événement. Elle nous fait part de son expérience et insiste sur la notion de « droit ». Elle retient que le sport peut faire évoluer les mentalités.

La journée s'est terminée autour d'un buffet convivial permettant à chacune et chacun de poursuivre les échanges.

**Dominique Rochay**  
Secrétaire générale ADJF et référente région IDF



## FÉLICITATIONS

Au sein de notre Amicale, nous étions nombreux à le souhaiter, et c'est désormais chose faite : notre ami Jacques Noris, fidèle partenaire officiel de la première heure, vient d'être promu au sublime grade de 9<sup>e</sup> dan, par la Commission Spécialisée des Dan et Grades Équivalents (CSDGE) de France Judo.



Photo ©Emmanuel Charlot  
(L'Esprit du judo sept 2019)

Cette distinction vient saluer un parcours exceptionnel, marqué par la compétence, la générosité, l'engagement et une fidélité sans faille aux valeurs du judo. Jacques a profondément marqué celles et ceux qui ont eu la chance de le rencontrer, d'échanger avec lui ou de participer à ses stages, notamment sur l'île d'Oléron, où son enseignement et sa présence ont laissé de très beaux souvenirs aux judokas qui venaient du monde entier.

Nous espérons être très nombreux au Kagami Biraki national 2027, afin de partager avec lui la cérémonie officielle de remise de sa ceinture rouge, grand moment que nous attendons avec beaucoup de joie.

Jacques rejoint ainsi le cercle très fermé des plus hauts gradés du judo français. Nous lui adressons de tout cœur nos plus chaleureuses félicitations !

## LE CARNET

Nous avons appris avec regrets le décès de...



**Georges Fonmartin**, 77 ans, 1<sup>er</sup> dan, Comité de Corrèze  
**Christèle Rousset**, 56 ans, 1<sup>er</sup> dan, Comité de Haute-Vienne

Nos adressons nos amicales pensées et notre soutien aux familles et aux proches.

## UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

POUR RETROUVER LES NOMS ET LES COORDONNÉES  
DES MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR ET DES RÉFÉRENTS RÉGIONAUX

[CLIQUEZ ICI](#) OU EN FLASHEZ CE [QR CODE](#)



## CE BULLETIN EST LE VÔTRE !

SI VOUS SOUHAITEZ...

mettre à l'honneur une personnalité de votre région,  
rendre hommage à une personne disparue,  
parler d'un événement,  
proposer un article de fond,

prenez alors contact avec votre référent régional ou un membre du comité directeur.  
Nous avons besoin d'un texte et de quelques photos (3 pages maxi au total).

## CETTE AMICALE EST LA VÔTRE !

POUR RENOUELER VOTRE ADHÉSION, DEVENIR ADHÉRENT,  
OU FAIRE ADHÉRER VOTRE CLUB ,

[CLIQUEZ ICI](#) ou flashez ce [QR CODE](#)



## NOS AMIS CONTRIBUTEURS

