



CANDIDATURE À L'EXAMEN NATIONAL DU GRADE DE 5^e DAN JUDO

Formulaire type CSDGE

Photo

Démarches administratives :

1. Candidature est personnelle : elle est à envoyer à votre C.O.D.G./Comité avant le 5 janvier
2. Délai d'inscription : la candidature doit parvenir au secrétariat des Grades de la F.F.J.D.A avant le 15 février.
Attention : aucune inscription ne sera prise en compte passé ce délai.
3. Merci de bien vouloir renseigner avec soin toutes les informations demandées.
Attention : Tout imprimé incomplet sera retourné à la Ligue.
4. Conditions d'inscription : se référer aux textes officiels / CSDGE - Annexe 1 / Examen du 5^e dan

Pour des raisons d'organisation, merci de ne postuler que si vous êtes certain de vous présenter à l'examen

LIGUE : _____

COMITE : _____

DATE DE L'EXAMEN : _____

LIEU : _____

PRESENTATION INDIVIDUELLE

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

VILLE : _____

TEL. : _____

EMAIL : _____

GRADE

DATE D'OBTENTION (jj/mm/aaaa)		NATURE DU GRADE (technique/compétition)
1 ^e Dan		
2 ^e Dan		
3 ^e Dan		
4 ^e Dan		

(Rappel : délai dans le grade : Âge plancher de 29 ans et 3 ans d'ancienneté de 4^e Dan, dans l'année civile de l'examen, avoir passé 2 grades compétition)

PARCOURS DU JUDOKA

N° DE LICENCE : _____ CLUB : _____

Années de licences à la FFJDA :

De _____ à _____ Ligue _____ Club _____

De _____ à _____ Ligue _____ Club _____

De _____ à _____ Ligue _____ Club _____

De _____ à _____ Ligue _____ Club _____

Important : à remplir avec le plus grand soin (si besoin ajouter une page recto verso sur papier libre)

Participation à une phase nationale d'un championnat de France séniors ou son équivalent. Donnez les cinq meilleurs résultats sportifs (national et ou international, année et lieu).

Qui inclut l'ensemble des pièces demandées

Date limite de la remise du dossier au comité **le 5 janvier**.
Étude du dossier par la CSDGE et réponse sur l'acceptation du dossier **avant fin mars**

(L'honneur est un principe essentiel du code moral du judo)

Je soussigné(e), _____ certifie sur l'honneur, avoir vérifié les éléments
(Nom, prénom)
 fournis dans mon dossier de candidature au grade de 5^e dan et que ces derniers sont exacts *(les renseignements qui n'ont pu être vérifiés sont signalés dans le dossier)*.

Fait à _____ le : _____

Signature

AUTHENTIFICATION PAR LES CODG ET CORG

des renseignements fournis dans le dossier et plus précisément de la poursuite de l'activité du candidat au service du judo depuis le dernier grade obtenu

À remplir obligatoirement avec un avis sur le candidat et TOUTES les signatures

AVIS DU COMITE (obligatoire)

Président, Cadre Technique, secrétaire de la CODG et un Haut-gradé

Nous certifions que tous les éléments présents dans le dossier sont exacts et sincères.

Commentaires :

avis favorable ☐ avis réservé ☐ avis défavorable ☐

Signature du Président	Signature du cadre technique	Signature du secrétaire de CODG	Signature du haut gradé
------------------------	------------------------------	---------------------------------	-------------------------

Date et cachet du comité : _____

AVIS DE LA LIGUE (obligatoire)

Président, Cadre Technique, secrétaire de la CORG et représentant au Comité National des Hauts-grades

Nous certifions que tous les éléments présents dans le dossier sont exacts et sincères.

Commentaires :

avis favorable ☐ avis réservé ☐ avis défavorable ☐

Signature du Président	Signature du cadre technique	Signature du secrétaire de CORG	Signature du représentant au CNHG
------------------------	------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

Date et cachet de la ligue : _____

Conditions pour faire acte de candidature :

Avoir 29 ans et 3 ans d'ancienneté (à la date d'homologation du grade précédent) dans le grade de 4^e dan.

Critères d'accession au 5^e dan :

L'âge plancher pour se présenter est de 29 ans et le délai dans le grade de 4^eme dan est de 3 ans minimum.

Tous les candidats devront justifier d'un titre ou fonction d'une durée minimum de 4 ans dans les domaines de l'activité judo jujitsu suivants :

- être ou avoir été membre de commission technique départementale,
- être ou avoir été membre de l'équipe technique régionale,
- être ou avoir été juge régional,
- être ou avoir été élu.e d'un organe dirigeant de niveau départemental ou régional
- être ou avoir été conseiller.re technique
- être ou avoir été arbitre ou commissaire sportif régional minimum, compétiteur.trice ayant participé à un championnat de France individuel seniors judo-jujitsu ou équivalent (honneur, excellence, 1^{ère} division, 2^e division, Championnat de France FFSU, Championnat de France Militaire, Championnat de France FSGT).

ou depuis le dernier grade obtenu :

- être enseignant en exercice et justifier d'attestations de participation aux stages de formation continue (28h minimum),
- justifier d'attestations de participation aux stages fédéraux de formation (56h minimum).

FICHE GUIDE A L'ATTENTION DES CANDIDATS DE L'EXAMEN 5^{ème} DAN

Le candidat débutera les épreuves par le Ju no kata

- **Ju no kata** : La démonstration devra mettre l'accent sur la mise en évidence des principes techniques, sur la sincérité des actions et des réactions entre Tori et Uke.
- **Judo** : Les éléments techniques sont choisis par le candidat, ils doivent être reliés par un fil conducteur et relever d'une construction logique. Le candidat présentera en travail debout et sol, tout ou partie de son système d'attaque et tout ou partie de son système de défense. Il doit consacrer obligatoirement au minimum 10 mn au Judo debout et sol.
- **Jujitsu self défense** : Il est nécessaire de donner un sens à la prestation, qui doit aller au-delà de la démonstration d'une suite de techniques. Il est primordial que les attaques soient sincères et les réponses crédibles.
Seules les armes des kata de judo jujitsu pourront être utilisées ainsi que le bâton court. Le candidat doit consacrer obligatoirement au minimum 5mn à l'expression du jujitsu.

REMARQUES GÉNÉRALES

- La prestation doit avoir une durée de 25 minutes de travail effectif.
- Une bonne prestation se distingue par une maîtrise technique affirmée, par la recherche de réalisme dans la réalisation, par l'interaction démontrée entre Tori et Uke. Le candidat doit rechercher de la cohérence dans la construction de sa prestation.
- Le choix du Uke est primordial, lequel par son expérience et sa connaissance en judo jujitsu- self défense, saura mettre en valeur le travail du candidat.

LE JURY

- Le jury est composé de 3 membres titulaires du 6^e dan minimum.
- Si l'une des parties de la prestation est jugée insuffisante, le candidat aura la possibilité de représenter cette seule partie au prochain examen (année suivante) ou, dans le cadre des examens de stage nationaux réservés aux professeurs.

Si plus d'une partie est jugée insuffisante, le candidat devra représenter l'ensemble de la prestation

La validation de l'examen est entérinée par la commission plénière de la CSDGE de la FFJDA