

## RÈGLEMENT DES COMPÉTITIONS DE LOISIR COUPE DE FRANCE INDIVIDUEL MASTERS, JUJITSU FIGHTING ET JIU-JITSU BRÉSILIEN (NE-WAZA) SAISON SPORTIVE 2025/2026

### 1 - DÉFINITION

La coupe de France individuel masters permet aux judokas âgés de 35 ans et plus de se confronter lors d'une grande animation nationale.

### 2 - SEXE

FÉMININ ET MASCULIN

### 3 - ANNÉES DE NAISSANCE

Masters 1 : 1991-1987

Master 2 : 1986-1982

Master 3 : 1981-1977

Master 4 : 1976 et avant

Cf. [Tableau récapitulatif des contrôles d'engagements](#)

### 4 - NATIONALITÉ :

FRANÇAISE ET ÉTRANGÈRE

Cf. [Code sportif](#)

### 5 - GRADES - LICENCES - IDENTITÉ - CERTIFICAT MÉDICAL

Ceinture verte minimum.

- Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours pour le Jujitsu Fighting
- Un seul timbre de licence FFJDA de l'année en cours pour le Jiu-jitsu Brésilien (Ne Waza)
- Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité
- Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du jujitsu ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence en fonction du règlement médical

[Règlement médical – Titre II – Article 7 et suivants](#)

### 6 - RELATION GRADE CHAMPIONNAT :

OUI

### 7 - PARTICIPANTS

La coupe de France se fait sur inscription libre sur l'extranet.

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION POUR LES ÉTRANGERS

Jujitsu Fighting : Être licencié en France et justifier d'au moins deux timbres de licences dont celui de l'année en cours.

Jiu-jitsu Brésilien (Ne Waza): Être licencié en France pour l'année en cours.

### 8 - CATÉGORIES DE POIDS

Jujitsu Fighting et Jiu-jitsu Brésilien (Ne Waza)

Masculins : -56Kg ; -62 kg ; -69 kg ; -77 kg ; -85 kg ; -94kg ; +94kg

Féminines : -45kg; -48kg; -52 kg ; -57kg; -63kg ; -70kg ; +70 kg

NB : En fonction du nombre de participants le directeur sportif de la compétition peut regrouper des catégories de poids ou des années de naissance.

### 9 - ARBITRAGE

En conformité des règles d'arbitrage de la Fédération Internationale de Jujitsu (J.J.I.F.) et de la Fédération Française de Judo, Jujitsu, Kendo et Disciplines Associées.

Tous les participants porteront un judogi blanc propre et conforme aux normes précisées dans le code sportif de la J.J.I.F.

En Jujitsu Fighting, le port de protections souples aux mains, tibia et pieds (1er appelé en rouge, 2ème appelé en bleu) sont obligatoires.

Le port du protège dents et de la coquille sont préconisés.

Le 1er combattant appelé portera une ceinture rouge, le 2ème portera une ceinture bleue.

### 10 - TEMPS DU COMBAT

Jiu-jitsu Brésilien (Ne Waza) : 4 minutes

Jujitsu Fighting : 2 minutes

### 11 - FORMULE DE COMPÉTITION

Tableaux avec repêchage systématique ou poules en fonction du nombre de combattants :

- De 1 à 6 combattants : poules.
- Au-delà de 6 combattants / Tableau à repêchage systématique ou poules + tableaux avec ou sans repêchages.

Accompagnant autorisé avec pré-inscription obligatoire sur l'extranet fédéral.

Cf. [Code sportif – Paragraphe J – Organisation – 3/ Formule de compétition](#)