

SAISON 2024 - 2025



© Photo : Philippe Rabouin



Commission Nationale  
d'ARBITRAGE



# RÈGLEMENT NATIONAL D'ARBITRAGE

*Application au 3 mars 2025*



# RÈGLEMENT D'ARBITRAGE NATIONAL : MISE EN APPLICATION

À partir du 3 mars 2025

***Le règlement national s'applique  
à toutes les manifestations, hormis :***

- ➡ Les championnats individuels Cadets, Juniors, Seniors **1<sup>ère</sup> division**
- ➡ Le championnat de France par Équipes Seniors **Mixte**
- ➡ Le championnat de France Individuel Seniors **2<sup>ème</sup> division**
- ➡ Le championnat de France Vétérans
- ➡ Le championnat de France Toutes Catégories Seniors
- ➡ Les tournois Labellisés
- ➡ La Judo Pro League

# ►► Objectif

## RÈGLEMENT NATIONAL JUDO

*“ L’esprit de l’activité doit l’emporter sur le règlement. ”*

**Valoriser la production du judo  
et la recherche du ippon !**

*Les fautes ponctuelles commises ne  
doivent pas pénaliser le judoka qui  
aura été le plus productif et efficace.*



© France Judo - Philippe Rabouin

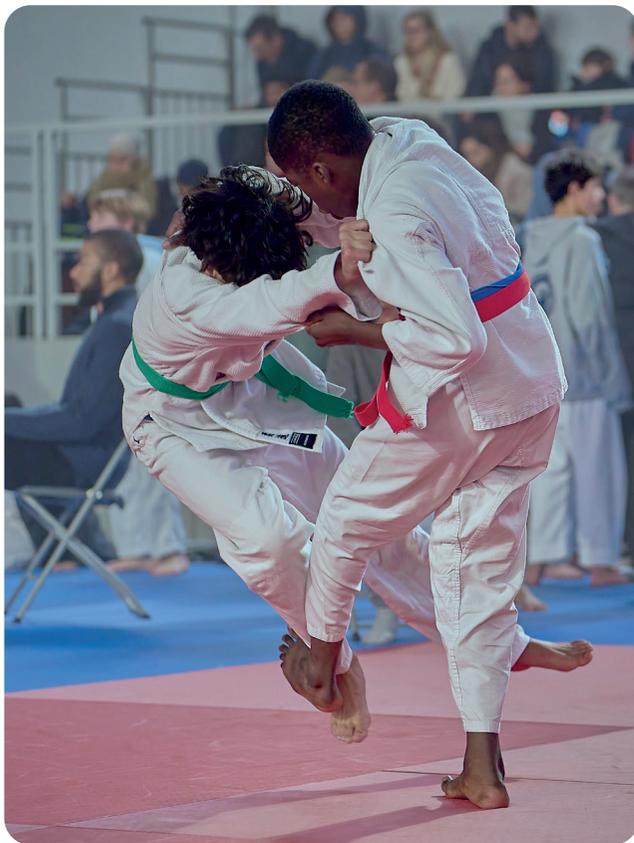
*“ Il est important de valoriser une démarche d’arbitrage pédagogique avec  
explication si l’on constate que le combattant ne comprend pas sa faute. ”*

# TEMPS DE COMBAT en compétition

	Individuel	En équipe
<b>SENIORS 1D / 2D</b>	4 minutes + GS	4 minutes + GS
<b>SENIORS 3D</b>	3 minutes	-
<b>JUNIORS</b>	4 minutes + GS	4 minutes
<b>CADET(TE)S 1D</b> <b>CADETS 2D &amp; ESPOIR</b>	4 minutes + GS 3 minutes	4 minutes
<b>MINIMES</b>	3 minutes	2 minutes
<b>BENJAMINS</b>	2 minutes <b>+ 1 mn Ne-Waza si égalité</b> <i>(à la discrétion des ETR)</i> 	Position de départ <i>(à la discrétion des ETR)</i>
<b>MINI-POUSSINS</b> <b>POUSSINS</b>	Randori arbitré 1,30 minutes <b>+ 1 mn Ne-Waza</b>  <i>(à la discrétion des départements)</i>	Position de départ <i>(à la discrétion des départements)</i>

# COMPÉTITIONS INDIVIDUELLES sans Golden Score

## Les critères de la victoire



© France Judo - Thierry Albisetti

1<sup>er</sup> Par Ippon

2<sup>e</sup> Par un waza-ari d'écart

3<sup>e</sup> Par un ou plusieurs **YUKO** d'écart   
(annoncés et comptabilisés)

4<sup>e</sup> En obtenant la **décision des arbitres** :  
**Hantei** (*décision selon l'activité générée  
en tachi-waza et en ne-waza*)

 **NB : Le Shido ne fait pas forcément gagner.  
Le shido n'a pas la priorité sur la décision  
des arbitres.**

# COMPÉTITIONS PAR ÉQUIPES - cadets, juniors, seniors



## Précisions :

- Pas de Golden Score
- Hikiwake si égalité à la fin des 4 min
- Prise en compte des victoires + des points
- **Tirage au sort d'un combat en Golden Score**, si égalité à la fin de l'ensemble des combats de la rencontre (1 seul combat au hasard même si personne en face).



## À partir de septembre 2025 :

- Les championnats de France cadets, juniors et seniors par équipes se dérouleront selon les **règles d'arbitrage de la Fédération Internationale de Judo** (IJF).
- À l'issue de chaque rencontre, la victoire sera attribuée à l'équipe comptant le plus grand nombre de combats gagnés, sans prise en compte du total de points.
- En cas d'égalité parfaite (nombre de victoires équivalent), un tirage au sort désignera une catégorie dans laquelle un combat décisif sera disputé en golden score immédiat, y compris si un seul combattant est présent dans la catégorie tirée au sort.

## Les rencontres qui démarrent en poules en territoire :

- Pas de Golden Score / Hikiwake si égalité à la fin des 4 min
- Prise en compte des victoires + des points
- En cas d'égalité parfaite (nombre de victoires et de points équivalent), un tirage au sort désignera une catégorie dans laquelle un combat décisif sera disputé en golden score immédiat, y compris si un seul combattant est présent dans la catégorie tirée au sort.
- Tous les points sont comptabilisés (en cas d'égalité, de victoire ou de défaite).

## Judo Pro League, à noter :

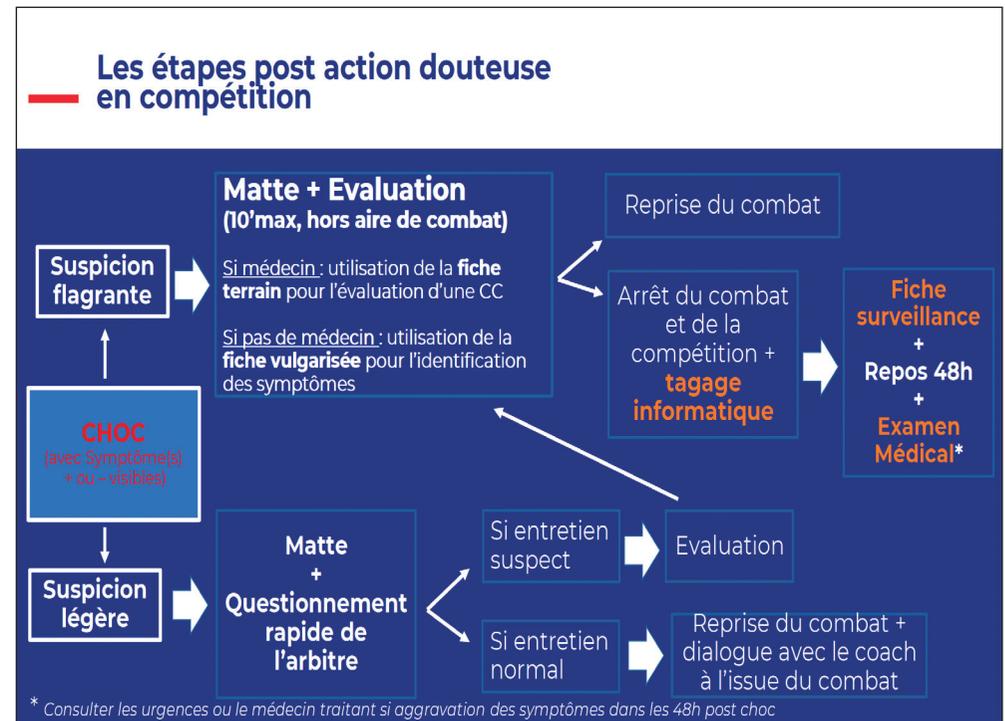
- Pas de Golden Score
- Hikiwake si égalité à la fin des 4 min
- Prise en compte des victoires + des points
- Un match nul entre les deux franchises est possible.

# RÈGLEMENT National - Aspect Sécurité

“ **La perte de connaissance met fin à la compétition pour l'athlète concerné, dans toutes les catégories d'âge.** ”

La suspicion de **commotion cérébrale** est appliquée par l'arbitre en cas de besoin (*exemple de situation : un combattant qui se relève en titubant, etc*).

Les arbitres et commissaires sportifs sont vigilants et attentifs sur ces situations !



! Informations complémentaires, ici :

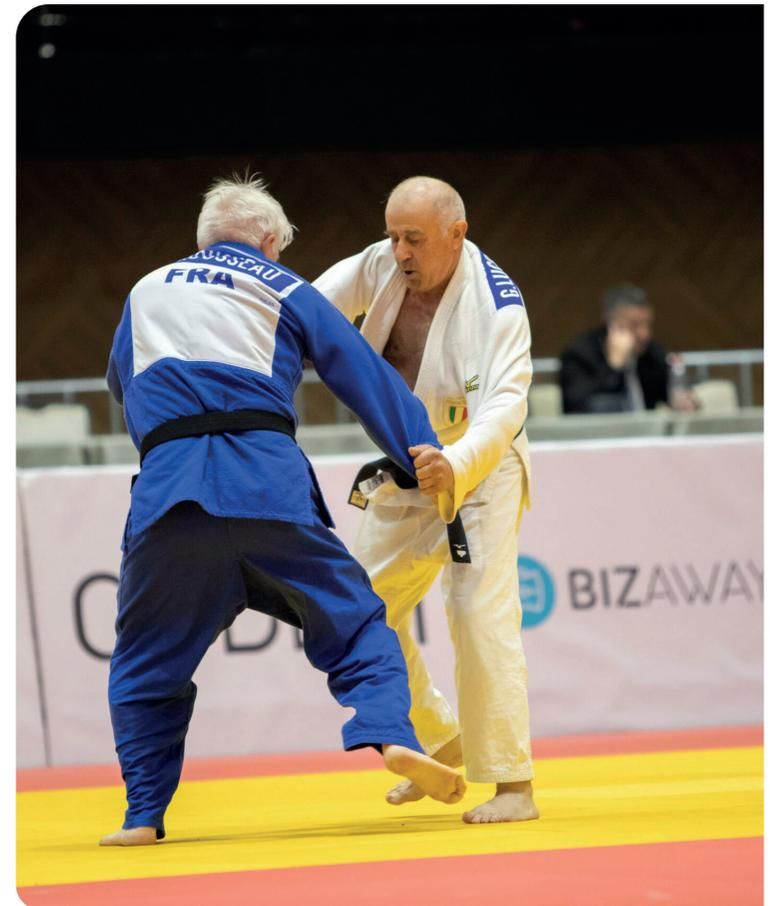
[https://www.ffjudo.com/resource-file/document/1696018510\\_aae1bd6751d2e2667a62.pdf](https://www.ffjudo.com/resource-file/document/1696018510_aae1bd6751d2e2667a62.pdf)

# SPÉCIFICITÉS Championnats VÉTÉRANS

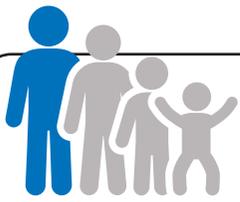
**Le règlement appliqué est le RÈGLEMENT INTERNATIONAL  
avec quelques particularités selon les catégories d'âge :**

- ➡ Catégories d'âge M1/F1 à M6/F6 (30 à 59 ans)  
Temps de combat de 3 min  
*avec, si besoin, un golden score illimité  
qui mettra fin au combat.*
- ➡ Catégories d'âge M7/F7 à M10/F10 (60 ans et +)  
Temps de combat de 2,30 min  
*avec un golden score de 1 min  
et décision des arbitres en cas d'égalité.*
- ❗ **Étranglement\* interdit** (\*Shime-waza).

F1 / M1	30 à 34 ans
F2 / M2	35 à 39 ans
F3 / M3	40 à 44 ans
F4 / M4	45 à 49 ans
F5 / M5	50 à 54 ans
F6 / M6	55 à 59 ans
F7 / M7	60 à 64 ans (shime-waza interdit)
F8 / M8	65 à 69 ans (shime-waza interdit)
F9 / M9	70 ans et + (shime-waza interdit)



© EUJ - Dima Secic-European-Judo-Championships



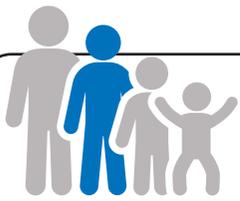
# SPÉCIFICITÉS CADETS

## Championnat cadets 2D et Espoir



### Précisions :

- L'arbitre annoncera Ippon sur une clé de bras dont l'efficacité est avérée (signes de douleur,...) avant l'abandon du combattant. 
- La tête de **Tori** ne peut pas toucher le tapis seule lors d'une attaque. **Tori sera pénalisé par Hansokumake** si il le fait volontairement.
- La tête de **Uke** ne peut pas toucher le tapis seule lorsqu'il défend. **Uke sera pénalisé par hansokumake** si il le fait volontairement.



# SPÉCIFICITÉS MINIMES

## Kumi Kata :



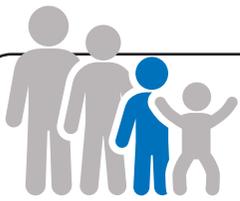
- La garde à deux mains reste une priorité. 
- Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échouée, un retour à une garde à 2 mains est nécessaire.
- La garde croisée n'est pas autorisée. L'action doit être stoppée immédiatement par Matte. Gratuite en première intention (si récidive = shido).  
- La prise de l'ours n'est pas autorisée. Pas de sanction, matte sera donné.
- Pas de doigts dans la manche, ni dans le pantalon. Pas de sanction, matte sera donné.  
(Si Uke met la main dans la manche pendant que Tori attaque en ne-waza : sonomma pour retirer la main, puis yoshi)



## Précisions :



- **Contraintes cervicales** en tachi-waza, ne-waza (*kata sankaku*) : celles-ci ne sont pas tolérées et doivent être stoppées immédiatement par Matte, puis explication de la faute et pas de sanction (si récidive = shido).
- Clés de bras et étranglements (*kansetsu waza et Shime waza*) : non autorisés.
- Retournement **Sankaku inversé** est interdit en première intention (si récidive = shido). **Sankaku gatame** autorisé en décroisant les jambes pour valider l'osaekomi.
- La tête de **Tori** ne peut pas toucher le tapis seule lors d'une attaque. **Tori sera pénalisé par Hansokumake**, si il le fait volontairement.
- La tête de **Uke** ne peut pas toucher le tapis seule lorsqu'il défend. **Uke sera pénalisé par hansokumake**, si il le fait volontairement.



# SPÉCIFICITÉS BENJAMINS

LES SPÉCIFICITÉS MINIMES S'APPLIQUENT AUX BENJAMINS

## Kumi Kata :



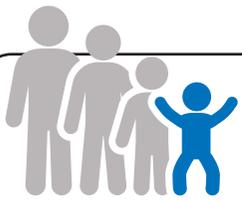
- Le combat démarre à distance et passe par une garde à 2 mains (*manche et revers*).
- **Encercler la tête avec contrainte cervicale n'est pas autorisé = Matte direct et rapide.**  
- Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échouée, un retour à une garde à 2 mains est nécessaire.
- Ces formes de saisie sont interdites.  
- **Pas de doigts dans la manche, ni dans le pantalon.** Pas de sanction, matte sera donné.



## Précisions :



- **Sutemi : non autorisés**, à l'exception des makikomi (*techniques d'enroulement*).
- **Attaques directes à 2 genoux : non autorisées ;**  
**NB :** Une attaque qui démarre debout et se termine avec les genoux au sol doit être comptabilisée (*perte d'équilibre*).
- Toutes les 1<sup>ères</sup> fautes sont gratuites en première intention (*si récidive = shido*).



# PRÉCONISATIONS

# POUSSINS & MINI-POUSSINS

LES SPÉCIFICITÉS BENJAMINS S'APPLIQUENT AUX POUSSINS ET MINI-POUSSINS

*Faire des randori arbitrés = le chronomètre est déclenché au début du combat sans temps d'arrêt jusqu'à la fin du temps de combat (sauf nécessité).*

## Kumi Kata :



- Le combat démarre à distance et passe par une garde fondamentale à 2 mains
- La saisie est autorisée **pouce à l'intérieur du col** ; 
- **Encercler la tête n'est pas autorisé** ; 
- **Projection** valorisée uniquement du **côté de la manche tenue** 
- Pour toute phase d'attaque à 1 main qui aurait échouée, un retour à la garde à 2 mains est nécessaire.



## Précisions :

- **Attaques à genoux, sutemi et makikomi** : non autorisés pour cette tranche d'âge.
- **Hon gesa gatame** : éviter les contraintes cervicales, autorisé avec pouce dans le col ou main sur la cuisse. Si contraintes : utiliser Sonomama/yoshi pour replacer correctement.

# SPÉCIFICITÉS Championnats par équipes

(Hors France par équipes seniors 1D)

## PAS DE GOLDEN SCORE - HIKIWAKE SI ÉGALITÉ

En cas d'égalité de victoires et de points à l'issue de la rencontre\*, la démarche pour départager les deux équipes est la suivante :



- ⇒ Si des combats se sont terminés par Hikiwake, ils doivent être **refaits avec golden score direct** ;
- ⇒ Si aucun hikiwake, **on refait un combat tiré au sort parmi toutes les catégories avec golden score direct.**
- ⇒ Pour les animations : choix à la discrétion des organisateurs.

\* Pour la coupe de France minimes par équipe de département, en cas d'égalité de points et de victoire, la victoire d'équipe est déterminée par le résultat de la prestation Kata.

# SPÉCIFICITÉS PARA JUDO



**Accueil**



**Bienveillance**

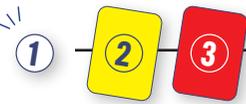


**Adaptabilité à leurs différences**

*Les personnes en situation de handicap sont accueillies dans le cadre des manifestations valides dans le respect des adaptations notées aux textes officiels page 19.*

- **Kumi Kata** : Le combat démarre garde installée pour les malvoyants et non voyants à l'exception des championnats de France 1<sup>ère</sup> division.
- **Jogaï** : L'arbitre annoncera Jogaï pour recentrer les combattants à l'approche des bordures.
- **Les accompagnants** : Autorisés à donner des consignes pendant tout le combat, mais uniquement sur les repères spatiaux et temporels.
- **Pour les déficients auditifs** : faire le geste des deux mains qui se rapprochent pour le Hajime. Pour le geste du matte, en ne-waza, si la personne ne voit pas le geste, taper 2 fois sur son dos pour le prévenir.

*Une formation aura lieu sur place par le responsable d'arbitrage.*



# DROITS ET DEVOIRS DES ACCOMPAGNANTS & COACHS

Pour la bonne organisation et tenue des compétitions, la Commission Nationale d'Arbitrage (CNA) met en place une charte concernant les droits et devoirs des accompagnants et coachs sur l'ensemble des compétitions nationales et régionales.

La méthode mise en place en cas de débordement(s) sera la suivante :

 1 -> Avertissement verbal     2 -> Carton jaune     3 -> Carton rouge

- L'**avertissement verbal** et le **carton jaune**  seront donnés directement par l'arbitre central sur son propre jugement ou sur signalement d'un ou des arbitres ;
- Le **carton rouge**  pourra être donné après concertation des trois arbitres. Il induira **une exclusion de la chaise** d'accompagnant ou de coach pour le combat en cours (sans remplacement possible) mais également **pour la totalité de la journée** de compétition.
- Le responsable d'arbitrage prendra note de l'identité de l'accompagnant ou coach concerné et ces informations seront notifiées dans le **compte-rendu** de manifestation.

Avertissement  
VERBAL 

 **Carton  
JAUNE**

 **Carton  
ROUGE**

# DROITS ET DEVOIRS DES ACCOMPAGNANTS & COACHS

## Rappel des droits des accompagnants et coachs :

- Encourager, guider et aider (techniquement, tactiquement ou psychologiquement) le judoka qu'il accompagne.

## Rappel des devoirs :

- Avoir une attitude, une gestuelle et des mots dignes et respectueux.
- Ne pas filmer le combat en étant assis sur la chaise dédiée au coaching.
- Ne pas interpeller ni essayer d'influencer les arbitres, l'autre coach, ni l'adversaire par des paroles ou des gestes.
- Ne pas s'exprimer avec une véhémence exacerbée ou agressive.
- Garder en permanence l'idée qu'une organisation festive réussie est celle où le bien-être de tous est respecté.



**Dans les départements**, il sera appliqué à la discrétion des présidents et responsables de compétitions et d'arbitrage.

Précision faite que pour les jeunes arbitres, la procédure sera la suivante :

*« En cas de problème avec un coach au cours d'un combat arbitré par un jeune arbitre, celui-ci s'adressera à l'arbitre référent de sa table avant application des avertissements verbaux ou cartons jaune/rouge ».*



# LE JUDO ÉDUQUE VOS ENFANTS



#FierdEtreJudoka

*Rappelez-vous en entrant dans cette salle*

**1**  
**SE FAIRE PLAISIR**  
DOIT ÊTRE LEUR  
SEUL OBJECTIF

**2**  
**VAINCRE UNE CHUTE**  
C'EST SAVOIR  
SE RELEVER

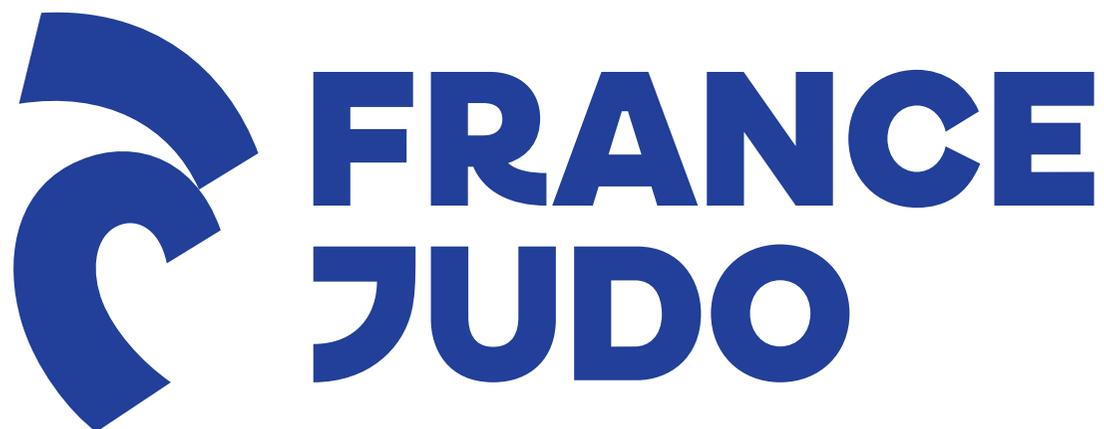
**3**  
**L'ARBITRAGE**  
EST UN JUGEMENT  
HUMAIN

**4**  
**SANS BÉNÉVOLES,**  
PAS DE  
COMPÉTITIONS

**5**  
**LA TOLÉRANCE**  
EST DE  
RIGUEUR

*Tous les participants doivent être encouragés !*





[www.ffjudo.com](http://www.ffjudo.com)

---

## CONTACT

**Commission Nationale d'Arbitrage - Secteur Formation**

[cna@ffjudo.com](mailto:cna@ffjudo.com)

[f https://www.facebook.com/groups/cnajudo/](https://www.facebook.com/groups/cnajudo/)