

Plaquette de présentation // Pôle France Relève Région IDF

Chatenay Malabry Saison 2025/2026



<https://www.creps-idf.fr/accueil.salles> // www.creps-idf.fr

Présentation générale

Les pôles France « Relève » regroupent les populations cadets, juniors et seniors majoritairement listés « relève ». Ils permettent de préparer les judoka à être performants sur le plan international en cadets, juniors et jeunes seniors ; ainsi que de détecter les jeunes talents en vue de l'intégration du Pôle France INSEP. (Extrait du PPF 2022/2025)

Secteur de l'entraînement sportif

Responsable du pôle France : Mme Céline LEBRUN

Entraîneurs du pôle France : Mme Céline LEBRUN et Mr Dimitri DRAGIN

Nos principes de fonctionnement:

- Travailler dans la confiance et le respect de chacun
- Favoriser la réussite dans le double projet
- Accompagner chacun vers son meilleur niveau
- Agir pour rendre autonome, responsable et favoriser la prise d'initiative

Planning prévisionnel de la journée:

Planning prévisionnel de la journée:

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h55 10h35	Cours	Cours	Cours	Cours	Cours
10h35 10h45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10h45 12h20	Entrainement	Entrainement	Entrainement	Entrainement	Entrainement
12h20 13h00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
13h00 13h50	Récupération	Récupération	Devoirs sur table	Récupération	Récupération
13h50 14h00	Pause	Pause		Pause	Pause
14h00 15h40	Cours	Cours		Cours	Cours
15h45 19h00	Entrainement	Entrainement		Entrainement	Entrainement
19h00 20h00	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas ou retour domicile
20h00 22h00	Temps d'études	Temps d'études	Temps d'études	Temps d'études	
22h30	Appel du soir	Appel du soir	Appel du soir	Appel du soir	Appel du soir

Des aménagements scolaires sont organisés pour permettre des entraînements biquotidien.

Des heures de soutien, des aides méthodologiques et des ateliers de travail sont planifiés en soirée.

Nos installations sportives

Dojo : 750 M2 , salle de musculation ...(cf. installations sportives du CREPS)

Secteur des études et du suivi scolaire

Mme Anne-Laure NGUETCHOU , Assistante administrative anne-laure.nguetchou@creps-idf.fr
Tél. : 01 41 87 20 65

Les offres de formation scolaire :

La scolarité des lycéens est organisée au sein des installations du CREPS Île-de-France grâce à un partenariat avec le lycée Emmanuel MOUNIER (5 rue des Prés-Hauts, 92290 Châtenay-Malabry)

Les triplettes proposées sont les seuls possibles au sein de l'annexe du lycée située dans le CREPS

Voici les 8 combinaisons possibles :

- Maths – Physique-Chimie – EPPCS
- Maths – Physique-Chimie – SVT
- Maths – LLCE Anglais – EPPCS
- Maths – LLCE Anglais – SVT
- SES – Physique-Chimie – EPPCS
- SES – Physique-Chimie – SVT
- SES – LLCE Anglais – EPPCS
- SES – LLCE Anglais – SVT

Au-delà de la filière générale, nous avons aussi la possibilité d'entrée en filière professionnelle dans 3 lycées en partenariats avec le CREPS :

- Lycée polyvalent Jean Jaurès à Châtenay-Malabry,
- Lycée professionnel Florian à Sceaux,
- Lycée professionnel Gustave Eiffel à Massy

Dans ce cas, le choix de ce type de scolarité engendre des transports et des horaires d'entraînement qui ne sont pas toujours identiques aux autres sportifs.

Les offres de formation universitaire :

Fin des vœux Parcoursup : **Jeu**

Partenariat avec **les STAPS d'Orsay** des cours se font sur le CREPS. Partiel dans les murs.
Ajouter la plaquette de présentation de la MRP (maison régionale de la performance)

Les offres de formation professionnelle aux métiers du Sport :

Ajouter le lien vers la plaquette de formation CREPS.

Autres :

Mise en place par la ligue IDF de judo de la formation CQPMAM option judo jujitsu pour tous les polistes le souhaitant, en plus de la formation scolaire ou universitaire à raison d'une cinquantaine d'heures par an.

Formation PSC1, il est possible aux sportifs de s'inscrire sur une session de formation via le lien du site internet du CREPS : <https://www.creps-idf.fr/formation.offre#secourisme>

Secteur hébergement

Pour les lycéens

Des places en internat seront proposées au vu des situations de chaque sportif lors des commissions d'admission.

Pour les stagiaires en formation professionnelle et universitaires

Des places en internat ou en chambre CROUS seront proposées au vu des situations de chaque sportif lors des commissions d'admission.

Pôle médical

Le CREPS possède un service médical sur place avec la possibilité de faire les suivis longitudinaux, les soins et la réathlétisation après une blessure.

Un bilan et suivi psychologique ainsi qu'un accompagnement en préparation mentale peuvent-être réalisés.

Le Pôle Médical et Paramédical a établi des partenariats avec les services médicaux de l'APHP et des centres d'imageries et d'analyses biologiques de proximité.

L'équipe médicale se compose

- Deux médecins ayant la spécialité de médecin sportive
- Une équipe d'une dizaine de kinésithérapeutes
- Deux psychologues et préparateurs mentaux
- Une diététicienne
- Un podologue

Nous organiserons une journée de détection à la mi-avril. Nous contacterons tous les sportifs qui auront candidatés sur le site de la FFJDA.