

## LISTE DES DOCUMENTS ET FORMULAIRES TÉLÉCHARGEABLES SUR LE SITE INTERNET FÉDÉRAL

### DOCUMENTS - [www.FFJUDO.COM](http://www.FFJUDO.COM)

Règles techniques du judo français

Dans ce texte sont exposées les règles techniques applicables par tous (fédérations affinitaires, multisports, scolaires et universitaires).

### FORMULAIRES - [www.ffjudo.com/reglementation-sportive](http://www.ffjudo.com/reglementation-sportive)

- Bordereau d'engagement aux compétitions par équipes.
- Bordereau d'engagement aux compétitions individuelles (réservé au 1er niveau d'engagement).
- Fiche type pour des compétitions par équipes.
- Demande de qualification hors quota.
- Demande de participation aux compétitions open se déroulant à l'étranger.
- Tournois – compétitions – activités encadrées organisés par les clubs.
- Tournois internationaux organisés par les clubs.
- Autorisation exceptionnelle de changement de club.

- Changement de club des licenciés en pôle France, pôle espoirs, classe sportive judo.
- Convention de double appartenance.
- Attestation sur l'honneur pour les étrangers participants aux compétitions organisées par la FFJDA.
- Attestation Présidents de club - Compétitions officielles par équipes de clubs.

### GRADES - [www.ffjudo.com/reglementations-et-procedures](http://www.ffjudo.com/reglementations-et-procedures)

Formulaire type d'inscription aux examens des grades compétitions

- Formulaire type d'inscription aux examens du 1er au 4ème dan expression technique.
- Formulaire type de candidature à la prestation du grade de 5ème dan judo-jujitsu.
- Dossier de candidature au 6ème dan judo-jujitsu.

## REGLEMENT JUDO PRO LEAGUE SAISON 2023

### 1- DÉFINITION

Créée en 2022, la Judo Pro League est la première ligue professionnelle sportive mixte en France.

### 2- ANNÉES DE NAISSANCE

Cadets 3ème année, Juniors et Séniors

### 3- SEXE

Féminin et Masculin

### 4- GRADES - LICENCES - IDENTITÉ - CERTIFICAT MÉDICAL

- Ceinture verte minimum.
- 1 année de licence FFJDA (celle de l'année en cours)
- Contrôle de l'identité du licencié par l'intermédiaire du passeport sportif ou de tout autre support permettant de justifier l'identité
- Certificat médical d'Absence de Contre-Indication (CACI) à la pratique du judo ou questionnaire médical annuel établi à la prise de licence en fonction du règlement médical

### 5- PESÉES

2 à 3 heures avant le début de la première rencontre de la soirée (durée : 30 minutes)

### 6- COMPOSITION DES ÉQUIPES :

- 10 judokas par équipes sur le tapis :
  - Femmes : -52kgs, -57kgs, -63kgs, -70kgs, +70kgs
  - Hommes : -65kgs, -75kgs, -85kgs, -95kgs, +95kgs
- 2kgs de tolérance sont admis par catégorie

- 20 combattants maximum inscrits par franchise pour une soirée de compétition, dont 4 contrats pro au minimum (la composition peut varier entre les tours).

- Un athlète ne peut combattre que pour une seule franchise par saison
- 50 % d'étrangers au maximum sur la feuille de match et sur le tapis

### 7- TEMPS DES COMBATS

- 5 minutes sans arrêt du chronomètre sauf en cas de blessure ou d'arrêt du combat trop long (rhabillage...)
- Temps-mort de 30 secondes à mi-combat.
- Hiki Wake possible (égalité possible entre 2 combattants, pas de golden score).
- Le vainqueur de la rencontre sera celui qui aura le plus de victoires après 10 combats.
- Lors de la phase des poules, un match nul entre les deux franchises est possible.
- A partir des quarts de finale, en cas d'égalité, une catégorie de poids est tirée au sort pour un combat de barrage.

### 8- ORDRE DES COMBATS

Déterminé lors du tirage au sort

### 9- ARBITRAGE

Règles d'arbitrage de la JPL

### 10- JUDOGIS

- La franchise qui reçoit : Judogis blancs
- La franchise qui se déplace : Judogis bleus