



“L’amitié double les joies et réduit de moitié les peines”

Francis Bacon – philosophe anglais

Rédaction

Alain SANTRISSE

Comité de lecture

Dominique ROCHAY et Sylvie GODET

Jean PAPON et Jacky GUILLON

Pour consulter le site de l'ADJF :

<https://www.ffjudo.com/amicale-des-dirigeants-du-judo-francais>

SOMMAIRE

Edito du Président de la FFJDA	par Stéphane Nomis	page 2
Voeux du Président de l'ADJF	par Alain Santrisse	page 3
Béatrice Pernet-Burnel, Présidente de la Ligue CVL	par Jean Papon	page 4
Rigueur et souplesse d'esprit	par Jacky Guillon	page 6
Ghislaine Roman, une reconversion réussie	par Dominique Rochay	page 8
L'ADJF présente au Championnat de France 1° division	par Alain Santrisse	page 10
La soirée de gala de l'AIIJ	par Jacky Guillon	page 13
L'Echo des Régions		
Patrick Bellot, Président du Comité de la Manche	par Patrice Cadot	page 14
Retour en force du tournoi international d'Aix	par Claude Hamadouche et Sylvie Godet	page 17
Carnet noir		page 18

Nos Partenaires :



Cher(e)s judokas,

Cher(e)s ami(e)s,

Le judo a des valeurs fortes, un code moral, nous sommes une belle et grande famille. Ensemble, nous servons notre sport et ses intérêts le mieux possible pour les judokas. Les dirigeants, anciens et actuels, perpétuent l'esprit du Judo au sein cette association unique qu'est « l'Amicale des Dirigeants du Judo Français » qui fêtera ses 35 ans le 12 mars 2023.

Je tiens à vous remercier pour votre implication et votre volonté de ne jamais éteindre la flamme et de la transmettre. Le judo, les judokas, les cadres, les entraîneurs, les bénévoles et les volontaires savent pouvoir compter sur vous partout en France.

L'année 2023 sera ponctuée de beaux rendez-vous pour le judo. L'édition du Paris Grand Slam est un moment unique où le monde du judo nous regarde avec attention sur notre qualité d'organisation et pour voir nos athlètes briller. C'est également un moment fort et incontournable pour l'Amicale des Dirigeants du Judo Français qui marque un moment de rassemblement.

Toutes ces échéances sont des moments d'échange, de partage et de plaisir autour de notre sport. Les compétitions qui se déroulent en 2023 en France nous préparent à Paris 2024, je sais que tout comme moi, vous avez hâte d'y être car nous réussirons ensemble.

Je souhaite à vos familles, à vos proches et à vous une bonne et heureuse année 2023 !

Stéphane Nomis,
Président de la Fédération Française de Judo



LES VOEUX DU PRÉSIDENT DE L'ADJF

Cher(e)s Ami(e)s,

Notre domaine d'activité, vous le savez, est de favoriser les liens d'amitié et de solidarité au sein des dirigeants du judo français, au sens le plus large du terme.

Cette ambiance amicale est facteur d'énergie positive qui favorise l'épanouissement de nos athlètes en particulier et de tous nos judokas en général.

Comme un éternel renouvellement, l'année 2022 s'est achevée sur de belles réussites, pour chacun d'entre nous. Réussites que je considère comme déterminantes pour le développement quantitatif, mais surtout qualitatif de notre amicale.

Parmi elles, nous noterons que la mise en place des référents régionaux pour la métropole est en voie d'achèvement, et que la démultiplication par les OTD de la diffusion de nos « Bulletins Infos » est la garantie de la qualité des messages qu'ils portent. Enfin le covid avait bloqué des initiatives, elles sont revitalisées.

2023 ouvre une page blanche, je souhaite que nous la remplissions ensemble, avec de plus belles promesses encore, porteuses elles aussi de plus belles réussites, dans la joie, la concorde et l'amitié.

Le premier paragraphe verra une expérimentation en Île-de-France permettant de confirmer très prochainement l'avancée de la régionalisation, le deuxième nous arrivera des territoires ultramarins et le troisième reste à écrire lors du Grand SLAM, ce superbe tournoi international majeur, prélude des Jeux Olympiques.

Aujourd'hui plus que jamais, notre société a besoin de ces liens d'amitié et de solidarité, nous vous attendons les 4 et 5 février, pour ces retrouvailles mythiques, sur notre stand au salon VIP à l'Accor Arena de Bercy.

Au nom de toute l'équipe de l'ADJF, je vous offre, ainsi qu'à tous ceux qui éclairent votre vie, nos vœux les plus sincères et les plus amicaux, pour qu'ils vous accompagnent tout au long de 2023.

Alain Santrisse,
Président de l'ADJF



BÉATRICE PORNET-BURNEL, PRÉSIDENTE DE LA LIGUE CVL



Béatrice est née à Tours (37).

C'est son père qui l'inscrit au Judo Club Jocondi en 1975 et c'est tout naturellement qu'elle le suit, avec ses deux sœurs et son frère, en 1976.

Toujours fidèle au club de ses débuts, elle est actuellement 3^{ème} dan et pratique régulièrement. Elle a eu de bons résultats régionaux et très vite elle s'investit dans la gestion du club jusqu'à en devenir présidente.

Elle continue sa route de dirigeante en devenant présidente d'Indre-et-Loire, un des deux gros départements de la ligue appelée, alors, Touraine Berry Orléanais. Elle le gère pendant une olympiade assurant, avec charisme, une situation, au départ, plutôt difficile.

Pour des raisons professionnelles et une gestion très chronophage, elle passe la main à Roger Bodin qui assume cette responsabilité pendant plusieurs olympiades.

Elle n'abandonne le judo ni en tant que pratiquante, ni en tant que dirigeante, et entre dans l'équipe de ligue (alors TBO), sous la présidence d'Etienne Morin, en tant que responsable des féminines, mission dans laquelle elle s'investit pleinement. Elle essaie de mettre en place, avec les départements, une animation pour inciter les féminines à pratiquer le judo.

Elle continue son engagement dans la ligue sous la présidence de Philippe Merlin qui lui passe le relais en 2020. Avec une collègue, elles sont les 2 premières féminines à diriger une ligue (bravo !). Elle doit gérer la pandémie qui pose beaucoup de problèmes pour toutes les associations dont nos clubs de judo. Elle suit les dossiers et reste en contact permanent avec les départements pour les renseigner sur les directives sanitaires qui sont, parfois, fluctuantes.

Elle les informe, au fur et à mesure, en temps réel, des dispositifs gouvernementaux et fédéraux afin que cette période de crise se passe du mieux possible.

La situation redevenue plus normale, elle peut se projeter dans l'avenir. Elle est persuadée que la base de la gouvernance ce sont les clubs. Elle sait communiquer avec eux et surtout les consulter pour connaître leurs attentes et essayer de les satisfaire.



Avec une bonne équipe d'élus et de salariés compétents, tous fortement impliqués dans l'aventure, beaucoup de choses seront possibles. Le constat est fait : la population enseignante est vieillissante, la pandémie a impacté le bénévolat et des clubs sont obligés de fermer faute d'enseignants ou de dirigeants. Pour Béatrice, le constat induit, en urgence, une priorité : LA FORMATION.

- Formation des enseignants
- Formation des dirigeants
- Formation des bénévoles (commissaires, arbitres...)

Pour la première formation, beaucoup de candidats ne trouvent plus le métier attractif et ont de la difficulté pour en vivre. Le Certificat de Qualification Professionnelle en 18 mois semble plus intéresser les passionnés, étant moins contraignant au point de vue de la fréquence et de la durée en présentiel.

Avec son équipe d'élus et de salariés, Béatrice veut réfléchir à une restructuration de la ligue quant à un modèle économique différent, essentiel pour la pérennisation des emplois et donc de notre discipline.

Elle est très attachée aux partenaires privés qu'elle ne manque pas de remercier vivement pour leur confiance et déclare : « Nous devons, nous aussi, être à la hauteur de leurs attentes car le mot « partenaire » ne doit pas être galvaudé. De par notre discipline, nous connaissons très bien l'importance d'un partenaire que l'on doit accompagner autant qu'il nous accompagne, vers des objectifs communs. ».

Un grand merci pour ton implication dans la gestion de la ligue et tout le temps que tu y consacres avec toute ton Equipe.

Continue ! Bon courage et bonne route !



Ph. Merlin et Béatrice



Béatrice et Alexandre Iddir



Béatrice avec Yannick Burnel, son époux et professeur de judo, lors de la Tournée des Champions et des 60 ans de la Ligue

Jean Papon,
Réfèrent ADJF du Centre-Val de Loire



Quels liens avec le judo ?

On peut facilement trouver un rapport entre rigueur et judo car devenir judoka exige un travail rigoureux dans la formation et le perfectionnement. Par contre le rapport entre judo et souplesse d'esprit est moins évident que celui qui existe entre judo et souplesse du corps. Ce que l'on peut toutefois mentionner, c'est que les « coachs, les conseillers en développement personnel » évoquent un lien entre la souplesse du corps et la souplesse de l'esprit. Pour eux, les personnes les plus souples du corps sont les personnes les plus souples d'esprit. Ce qui implique que l'état d'esprit¹ peut être amélioré en travaillant la souplesse corporelle. Or nous savons tous quel sport est « la voie de la souplesse »... Yves Cadot précise que le judo c'est aussi l'étude du principe « jū » de la souplesse et de l'adaptation. Or être souple d'esprit n'est-ce pas avoir la capacité de s'adapter ?

Définition des valeurs : rigueur et souplesse d'esprit.

Le Dictionnaire de l'Académie française nous dit que la Rigueur est la « sévérité inflexible dans l'application des règles » et le Littré nous présente la Souplesse d'esprit comme la « flexibilité aux volontés d'autrui, l'adresse à se plier aux circonstances ». Les définitions font référence à la notion de flexibilité et à son contraire celle d'inflexibilité. Les dictionnaires présentent donc ces comportements comme contradictoires par rapport à un concept de flexibilité. On serait donc flexible ou inflexible. Oui si nous étions dans un monde binaire, ce qui n'existe que dans l'univers informatique qui ne fonctionne qu'avec des combinaisons de 0 et de 1. Or tout n'est jamais tout noir ou tout blanc. Chaque individu se positionne entre deux polarités. Dans le cas présent ce serait entre la flexibilité et l'inflexibilité. Mais comme on se situe dans le domaine de l'empirique, de la subjectivité, il est difficile de juger jusqu'où un caractère peut être flexible et jusqu'où un caractère peut être inflexible.

Comment apprécier chez une personne la rigueur et la souplesse d'esprit ?

Les spécialistes utilisent dans leur jargon deux termes anglais pour qualifier les compétences : les « hard skills » qui allient savoir et savoir-faire, donc les compétences techniques et les « soft skills » qui recouvrent le savoir-être, les compétences comportementales. Or la majorité des critères demandés (hormis en judo bien sûr) relèvent plus des « soft skills » (adaptabilité, esprit d'équipe, intelligence émotionnelle...) que des « hard skills ».

Pour faire simple, la rigueur est un ensemble de qualité qui relève du savoir-faire technique alors que la souplesse d'esprit a trait au savoir-faire relationnel. Ce n'est pas le QI (quotient intellectuel) qui permet d'évaluer ce genre de compétences, mais le QE (quotient émotionnel), qui détermine la capacité à pouvoir exprimer des émotions et les canaliser dans les relations humaines.

Quelle compétence supplémentaire apporte le judo dans un CV ?

Nous avons évoqué des outils pour aider à déterminer la personnalité d'un candidat et ses compétences. Il arrive que les recruteurs se réfèrent aussi à un critère supplémentaire, encore identifié par un terme anglais : celui des « mad skills », traduit mot-à-mot par les « folles compétences » ou que l'on peut encore appeler les « compétences loisirs ». Ce critère se révèle être intéressant pour nous judoka. Ce sont en fait des compétences que l'on peut déduire de la pratique d'un sport et qui peuvent être utilisées dans la vie professionnelle. Il se trouve que l'aura du ou de la judoka sous-entend chez un employeur, un certain nombre de qualités implicites, qui au sens propre mais aussi au sens figuré, sont des « valeurs ajoutées » remarquées et remarquables. Celles-ci peuvent peser dans la balance si un choix entre des candidats aux compétences équivalentes s'impose.

Rigueur et souplesse d'esprit ne sont pas des valeurs inscrites dans nos chromosomes mais peuvent s'acquérir notamment par la pratique du judo, comme la confiance en soi et la maîtrise de soi, et peuvent donner « un plus » dans la vie professionnelle.

¹ Kawaishi Mikinosuke parlait de « mental », traduction approximative de « mind » en anglais

Avantage pour un dirigeant d'être judoka ?

Rigueur et souplesse d'esprit sont entre autres, des valeurs qui qualifient une personne ayant « l'esprit judo ». Ce sont des aptitudes qui nous rendent « digne d'estime », selon une des étymologies du mot « valeur ».

Du point de vue des dirigeants que nous sommes, il me semble que la souplesse d'esprit, celle qui permet de se remettre en question, celle du sens du relationnel, est un moyen de trouver des solutions pour éviter les blocages et aboutir à une conciliation lors de relations conflictuelles que l'on doit gérer. Pour cela il est nécessaire d'avoir une bonne capacité d'écoute, une facilité d'adaptation, d'acceptation des autres et de leurs idées, pour instaurer une relation équilibrée. L'auditeur « flexible » se concentrera sur les points de convergence et créera ainsi un terrain propice à la négociation.

Un outil approprié proposé par le judo : le jū no kata :

Nous avons dit que c'est par le travail de la souplesse du corps que l'on favorise le développement de la souplesse d'esprit, or nous avons en judo la chance d'avoir un outil pertinent pour cela, à savoir le jū no kata, qui se traduit par le kata de la souplesse et de la flexibilité, et qui comme tous les katas demande un travail rigoureux, ceci dit pour rester dans notre thème...

À ces deux valeurs, rigueur et souplesse d'esprit, j'en ajouterai deux autres sous-jacentes : technicité et esprit judo. Pour ceux qui ont l'esprit en éveil, le postulat « personne n'est parfait » implique une possibilité de s'améliorer... notamment grâce à la pratique du judo !

Jacky Guillon,
Vice-Président de l'ADJF



Ghislaine, peux-tu nous raconter ton histoire ?

“ En 1969, mes parents m’inscrivent au judo à L’A.L.V. PARILLY JUDO, club de proximité... pour pratiquer du sport ... !”. En fait, avec Laurent FERRA mon professeur, je me suis découvert une véritable passion, elle m’a conduite jusqu’à la ceinture noire, que j’ai réussie le 03 décembre 1983 en compétition.



Lors de cette période, en 1980, j’ai été élue secrétaire de la section judo de l’ALVP, poste que j’ai occupé pendant 28 ans. Puis en 2009 j’ai rejoint le club E.S.G.A JUDO JUJITSU de GENAS.

Malheureusement, j’ai dû arrêter la pratique du judo pour raison de santé. L’ambiance autour des tapis me manquant, je me suis intéressée à l’arbitrage et plus particulièrement à la mission des commissaires sportifs. Le rôle de ces derniers correspondant à mes compétences, j’ai commencé derrière les tables en 1990. Cette formation m’a permis d’évoluer jusqu’à ma nomination de commissaire sportive nationale en 2007. Grace aux encouragements de Christiane MUSY, côtoyée lors des tournois, j’ai rejoint le comité du RHÔNE en 1997.

En 2012 j’ai été élue dirigeante du Comité directeur dans le département du RHÔNE et suis devenue responsable de la commission arbitrage. Par la suite, je suis devenue également responsable des commissaires sportifs de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Ma santé ne m’avait pas permis de pratiquer suffisamment le judo en compétition, mais j’aimais tellement cette discipline que je ne me voyais pas arrêter. Rester dans le milieu du judo, vivre des compétitions à tous niveaux et retrouver cette ambiance... pour moi, à l’époque, c’était super de compenser ainsi cette frustration. Tout le monde s’entraidait et je rêvais d’intervenir sur de grandes compétitions. J’ai eu la chance de faire le Grand Slam à PARIS 2 fois, un championnat d’Europe à MONTPELLIER et des tournois juniors internationaux à LYON de 2011 à 2013.



C'est une activité qui me permet de rester active dans cette belle famille du judo sous une autre forme, de me changer les idées et me sortir du quotidien.

Mon activité bénévole a été récompensée par :

- Lettre de félicitations le 15/11/2002
- Médaille de bronze de la Fédération en 2009
- Médaille de Bronze du Grand Conseil des ceintures noires en 2013
- Médaille d'argent de la Fédération en 2016

Quel brillant parcours Ghislaine, pratiquante enthousiaste, fidèle dirigeante, commissaire sportive motivée, tu as gravi tous les échelons de la maison Judo, du club au département, puis à la ligue et même au national, bravo ! Merci Ghislaine pour ton témoignage qui permet de comprendre que le judo offre plusieurs facettes où chacun peut se réaliser et trouver son bonheur.



Dominique Rochay
Secrétaire Adjointe de l'ADJF

CHAMPIONNAT DE FRANCE 1° DIVISION A TOULON

TOULON, capitale du Var en Provence-Alpes-Côte d'Azur, ville dynamique qui garde son charme provençal, où le centre-ville, l'entrée de sa rade et son port se côtoient... sous l'œil vigilant du mont FARON.

C'est dans cette métropole maritime, que la Fédération Française de Judo et Disciplines Associées a choisi d'organiser cette importante manifestation "**des championnats de France Senior 1ère division**", dans la magnifique salle du palais des sports, baptisée Jauréguiberry (en l'honneur d'un ministre de la Marine du XIX^e siècle), située rue du célèbre Amiral Théophile AUBE, ancien gouverneur de la Martinique, qui a autorisé la construction du premier sous-marin Français, le "Gymnote".



Inaugurée en 2006, elle accueillait de très belle manière le 12 et 13 janvier 2008 ce même championnat, où fut attribué pour la première fois le titre de champion de France à **Teddy RINER**.

Les 5 et 6 novembre 2022, soit 15 ans plus tard, près de 450 judokas se sont affrontés sur les traces de notre Grand Champion Guadeloupéen.





Profitant de cet évènement sportif, la FFJDA avait réuni le vendredi 4 son conseil d'administration, regroupant ainsi pour l'occasion, le staff des dirigeants nationaux et l'élite des dirigeants, pratiquants, arbitres, commissaires sportifs et enseignants.

C'était incontestablement le lieu propice aux échanges amicaux, au partage d'expériences et à la création de synergies pour de nouveaux projets.

Ci-dessous à gauche, Magali BATON, Vice-présidente Secrétaire Générale ainsi que le président des Bouches-du-Rhône Alain JULIEN et Claude HAMADOUCHE Référent régional, porteur du dossier 1000 dojos autour des jeunes du quartier.

A droite, Alain SANTRISSE, le président de l'ADJF, avec Alexandra SORIANO membre du Comité Directeur France Judo.



Ces championnats ont été impeccablement bien organisés par la dynamique équipe du Comité Directeur de Provence-Alpes-Côte D'Azur, sous l'égide de son Président Lionel GIGLI, les salariés de la ligue, et les nombreux bénévoles zélés, véritables ouvriers de l'ombre, ont été chaleureusement applaudis pour leur contribution au succès de cette manifestation. Une bien belle équipe d'accueil à l'œuvre, par des anciens expérimentés et des plus jeunes dynamiques dévoués dans une convivialité bienveillante.



De nombreuses personnalités du monde du judo ont également honoré de leur présence tout ou partie de ce week-end : Stéphane NOMIS Président de la FFJDA, Magali BATON Vice-présidente et Secrétaire Générale, Mohammed ZOUARH Vice-président chargé de la Culture et des Grades, la quasi-totalité des présidents de ligue, ainsi que de nombreux présidents de département.

Le samedi, une soirée conviviale très sympathique a eu lieu au restaurant "Le Père Louis" face à la rade de Toulon, qui offrait une cuisine méditerranéenne à la hauteur du panorama à la Seyne-sur-mer.



Ce week-end a été l'occasion de très nombreuses rencontres amicales avec tous les acteurs du terrain, notamment avec les présidents de ligue qui n'avaient pas encore pu mettre en place leurs référents régionaux.

Merci à l'équipe de PACA qui nous a permis de profiter de l'espace VIP où nous avons pu contacter les acteurs du judo et leur exposer le développement de notre amicale sur le plan national et plus particulièrement sur nos actions en région.

Je tiens à vous renouveler toutes nos félicitations pour cette belle manifestation nationale qui a contribué au rayonnement de notre amicale.

Alain Santrisse,
Président de l'ADJF



L'A.I.J A FETE LES CHAMPION(NES)S DE FRANCE 2022 AU CNOSF

L'Association des Internationaux du Judo a honoré jeudi 10 novembre, les championnes et champions de France titrés à Toulon les 5 et 6 novembre.

Les fortes perturbations dans les transports en commun à Paris et en Île-de-France ont retardé le démarrage des festivités et ont empêché beaucoup d'athlètes, d'adhérents et d'invités, de se rendre au CNOSF. D'autres athlètes étaient excusés en raison de leur participation aux championnats d'Europe par équipes mixtes à Mulhouse, dont on connaît le magnifique résultat puisque l'équipe de France s'est offert l'or européen.

Les participants ont eu le plaisir d'assister à un diaporama rétrospectif des finales du championnat de France, suivi des interviews des athlètes présents, toujours réalisées avec un brin d'humour par le Président. Après avoir évoqué ce que le titre de Champion(ne) de France représentait pour nos judokas, les athlètes se sont tous projetés vers leur futur proche que constituent le Paris Grand Slam et les prochains J.O. « à la maison ».

HTTPS://AIJ.SUMUP.LINK/'. The event date and time are 'JEUDI 10 NOVEMBRE, À PARTIR DE 19H' at 'Au CNOSF 1 av Pierre de Coubertin 75013 Paris', with transport options 'Metro 6 ou 7' and 'Tram T3A'. A note mentions 'Les adhérents récupéreront le t-shirt AIJ 2022'."/>

L'AIJ FÊTE
les champion(ne)s de France 2022

FRANCE JUDO
Palais des Sports 1964

SENIORS - 1ère DIVISION
CHAMPIONNAT DE FRANCE

5 et 6 novembre 2022
Palais des sports - Toulon

20€ PAR PERSONNE
repas et boissons comprises
pour nos adhérents

Inscription ici :
[HTTPS://AIJ.SUMUP.LINK/](https://aij.sumup.link/)

JEUDI 10 NOVEMBRE,
À PARTIR DE 19H

Au CNOSF
1 av Pierre de Coubertin
75013 Paris

Metro 6 ou 7
Tram T3A

Les adhérents récupéreront
le t-shirt AIJ 2022

Ce gala a également été l'occasion pour Frédéric Lecanu, de nous annoncer qu'il mettrait fin à son mandat de Président en raison de ses multiples activités professionnelles dont Paris 2024 et pour consacrer plus de temps à sa famille. Avec le professionnalisme qu'on lui connaît, il a préparé sa succession, mais comme les élections n'ont pas encore eu lieu, on ne donnera pas de nom, mais on sait déjà qu'il s'agira d'une femme...

Le Président de France Judo Stéphane Nomis est également venu dire quelques mots aux Internationaux au cours de cette animation.

L'ADJF était invitée à cette soirée pour laquelle j'ai eu l'honneur d'avoir été mandaté par le Président Alain Santrisse, pour le représenter. Cela a été pour moi l'occasion de rencontrer des judokas prestigieux, champions d'Europe, du Monde ou Olympiques, de générations différentes qui honorent et ont mis en lumière le judo français et ses valeurs.

Après un vin d'honneur, les adhérents et les invités de l'AIJ ont été conviés à partager un repas préparé par Pietro Alati. Les convives ont fait revivre par leurs anecdotes, les souvenirs du temps passé sur les tatamis de la planète.

J'adresse à l'AIJ, à ses dirigeants et à ses membres, un grand merci amical et chaleureux pour cette soirée conviviale et enrichissante.

Jacky Guillon
Vice-Président de l'ADJF



ENTRETIEN AVEC PATRICK BELLOT

PRESIDENT DU COMITE DE LA MANCHE



6^{ème} DAN

Président du Comité de La Manche

Palme d'Argent FFJDA

Médaille d'Argent du Grand Conseil des Ceintures Noires

Médaille d'Or FFJDA

Médaille de Bronze de la Jeunesse des Sports et de l'Engagement associatif

Patrick, peux-tu te présenter ?

Je débute le judo en 1980, à l'âge de 13 ans à Valognes (dans le département de la Manche) avec Monsieur BECKER. Ceinture noire à 18 ans, je peux évoluer pendant une quinzaine d'années au niveau national, entouré de partenaires de club.

À la fin de mes études, je rejoins l'usine de retraitement du combustible nucléaire usé de la COGEMA – La Hague (qui deviendra AREVA puis ORANO) en qualité de technicien de laboratoire. Parallèlement je rejoins le club de l'AS Cherbourg et sur les conseils de mes enseignants je m'engage dans l'enseignement du judo, à Cherbourg, au d'Octeville Hague Sport et à l'AS COGEMA. J'obtiens mon BEES 1^{er} degré en 1997, et je deviens 4^{ème} dan.

En 2003, juste après l'obtention de mon BEES 2^{ème} degré, je pars travailler au Japon, avec ma famille, à Rokkasho Mura.

Ton passage professionnel au Japon a pu te permettre d'aller « aux sources », peux-tu nous en parler ?

Je suis parti pour contribuer au démarrage de l'usine de retraitement de Rokkasho (au Nord du Japon). Ma mission était de participer aux tests en laboratoire, ainsi qu'à la formation des opérateurs japonais, nécessaire au transfert de technologie.

À l'origine, je voyais des japonais passer dans le cadre de mon activité professionnelle. J'ai participé à la relance de l'AS COGEMA judo. L'idée a été de dire : « ce serait bien d'organiser un échange avec les Japonais », le président de l'époque était un peu en retrait, pour des raisons évidentes de coût du projet.

Les japonais ont été séduits par le projet : montrer que les français qui venaient au Japon pour les aider à l'installation d'une nouvelle usine allaient, en plus, s'intéresser à la culture japonaise.

Le premier échange a été réalisé en 1999 avec les pratiquants du dojo de Misawa. Nous avons constitué un groupe qui avait montré de superbes qualités de combattants. Lorsque les Japonais sont venus un an plus tard, en 2000, ils avaient souhaité montrer à leur tour les qualités de leurs combattants.



Lors du 1^{er} échange, de gauche à droite : M. Shinohara (Champion du Monde et Vice-Champion Olympique), M. Tchikudate (interprète), Patrick Bellot, M. Fujita (Champion du Japon), M. Metivier (Président de l'AS COGEMA), M. Saïto (Champion Olympique et entraîneur national)

Après ce premier échange, le directeur français expatrié au Japon est rentré en France et cherchait une équipe pour repartir à Rokkasho. Mon expérience professionnelle de technicien de laboratoire l'intéressait et il m'a proposé de partir avec son équipe.

Quand je suis retourné au dojo de Misawa, j'ai été accueilli à bras ouverts. Et pendant quatre ans j'ai pu pratiquer dans ce dojo et finalement passer le 4^{ème} dan Kodokan. Actuellement, chez ORANO, je suis chargé de l'accompagnement des résidents Japonais en France.

Tu as été promu 6^{ème} dan le 17 novembre 2019, peux-tu exprimer ce que cela représente pour toi ?

C'est l'aboutissement d'un travail engagé depuis 1980, et c'est une fierté. Je remercie mes partenaires d'entraînement et surtout mes partenaires pour la préparation du 6^{ème} dan.

Pour l'anecdote, je suis allé au Japon juste après et mes amis Japonais avaient organisé une cérémonie pour fêter l'événement !



Quelles actions menées au cours de ta carrière de judoka peux-tu mettre en avant ?

Avant tout, mon engagement d'enseignant du judo. Je suis toujours prêt à monter sur le tapis pour dispenser de la formation.

Mon activité professionnelle ne m'a pas permis de développer à temps complet mon action de professeur de judo. Et bien que ne m'imaginant pas dirigeant associatif, je suis devenu Président du Judo Club de Valognes – non sans une certaine fierté puisque mon père a été à l'origine de la création de cette association.

Les principales personnes qui m'ont aidé et ma famille lors de ma remise de ceinture : de gauche à droite : Claude Mommens – Yvan Temans – André Boutin – Raphaël Sevaux – Clara et Kohki Bellot – Patricia Bellot – Marie -Adeline Doublet.

Suite "Patrick Bellot"

Puis je suis devenu membre du Comité de la Manche et, bien préparé par mon prédécesseur – Jean MESNILDREY – j'en suis devenu le Président.

Avec une équipe motivée, nous avons mis en place des projets particulièrement moteurs pour le judo de la Manche :

- Le développement des actions en faveur des personnes en situation de handicap ;
- Le développement du judo dans les écoles ;
- La mise en place des stages d'été ;
- Le renouveau des échanges avec le Japon, parmi lesquels un séjour en 2018 avec des jeunes compétiteurs : ce sont 37 personnes, dont 14 filles et 14 garçons originaires de 17 clubs de la Manche, qui font partie du voyage.

Mais aussi des actions particulièrement remarquables, parmi lesquelles :

- L'action en faveur de Damien Leriche, gravement blessé au cours d'une compétition, et aujourd'hui lourdement handicapé. La grande majorité des champions originaires de la Manche avaient répondu présents pour assister aux entraînements et au repas de gala en présence de notre médaillé paralympique David Guillaume et de deux de nos champions olympiques, Marc Alexandre et Cécile Nowak. Jean-René Girardot, secrétaire général de la fédération française, avait fait spécialement le déplacement pour soutenir notre action. Nous avons été récompensés par une ceinture d'or remise par notre président Jean-Luc Rougé. Elle est maintenant au club de Périers



Remise de la ceinture d'Or par Jean-Luc Rougé (à gauche) lors de l'AG fédérale à Nantes, pour l'action envers Damien Leriche. Au centre, Jean Mesnildrey, à droite Patrick Bellot.

Suite "Patrick Bellot"

Ta conclusion ?

Le judo m'a beaucoup apporté en confiance. J'ai eu la chance de rencontrer Monsieur BECKER qui m'a montré les valeurs du judo, et d'avoir toujours été accompagné par toute ma famille et mes amis du judo manchois. Ma vie est remplie par le judo et ma passion pour le Japon.

Mon engagement d'enseignant et de dirigeant me permet de redonner au judo ce qu'il m'a apporté.



Patrice Cador,
Référent ADJF de Normandie

RETOUR EN FORCE DU TOURNOI INTERNATIONAL D'AIX EN PROVENCE

C'est dans le complexe sportif du Val de l'Arc que s'est déroulée la 39ème édition du tournoi international Juniors d'Aix-en-Provence, les 10 et 11 décembre derniers.

Au fil du temps, cette compétition de haut-niveau (label Excellence de la FFJDA) est devenue une référence mondiale par laquelle sont passés, en leur temps, certains judokas français et étrangers devenus depuis de grands champions. Organisée par l'Aix Université Club, avec le soutien de la Ligue Provence Alpes Côte d'Azur de Judo (PACA), du Comité 13 de Judo, de la ville d'Aix-en-Provence, du Conseil Départemental et du Conseil Régional, elle a attiré cette année pas moins de 450 combattant(e)s ! Si cette fois la délégation japonaise n'a pu se joindre à la fête pour des raisons économiques, le plateau comptait néanmoins des équipes nationales belges, néerlandaises, suisses et allemandes, venues en découdre avec les meilleurs Juniors français.



Claude Hamadouche et Lionel Gigli,
Président de la Ligue Provence-Alpes-Côte d'Azur de Judo

Dans la foulée de la compétition, trois jours de stage étaient organisés du lundi au mercredi sous l'égide de « Terre des Jeux - Paris 2024 », le label qui permet aux territoires qui le souhaitent de valoriser le sport dans le quotidien des français, et de s'engager concrètement dans l'aventure des prochains Jeux Olympiques.

Plusieurs temps étaient au programme, animés par des entraîneurs et des champions français et japonais : tout d'abord un stage sportif auquel ont notamment participé les Pôles France et Espoirs, l'équipe de France féminine et l'équipe de France Paralympique ; puis des séances d'initiation destinées à 400 enfants des écoles primaires et des collèges d'Aix ; et enfin, le mercredi après-midi, un grand rassemblement ouvert à tous les clubs du département, une grande fête du judo rassemblant 700 judokas qui, à n'en pas douter, en garderont un très bon souvenir !

Claude Hamadouche,
Réfèrent ADJF de PACA
Avec l'aide amicale de Sylvie Godet



CARNET NOIR

Nous avons récemment appris avec regrets le décès de :

- Pierre BEAU, 75 ans, 6^{ème} dan, Comité de Charente
- Michel FEVELAS, 81 ans, 7^{ème} dan, Comité du Val-de-Marne
- Pierre GALIAY, 51 ans, 4^{ème} dan, Comité du Gers
- Robert GLEDHILL, 77 ans, 5^{ème} dan, Comité du Vaucluse
- Michèle LEBRUN, 75 ans, 1^{er} dan, Comité des Hauts-de-Seine
- Henri-Claude LINDENMANN, 79 ans, 6^{ème} dan, Comité de Charente-Maritime
- Edith BOURGUIGNON, 58 ans, 3^{ème} dan, Comité des Vosges
- Patrice HUBER, 69 ans, 2^{ème} dan, Comité des Vosges
- Alban MASIA, 38 ans, 4^{ème} dan, Comité du Cher
- Pierre CHAILLOU, 99 ans, 1^{er} dan, Comité de l'Eure et Loir

Nos pensées attristées vont à leur famille et à leurs proches.

AMICALE DES DIRIGEANTS DU JUDO FRANCAIS

Fondée le 12 mars 1988 elle FAVORISE ET DEVELOPPE LES LIENS D'AMITIE ENTRE SES MEMBRES
Elle regroupe en son sein les judokas exerçant ou ayant exercé des responsabilités
au sens le plus large dans l'édifice JUDO

UNE EQUIPE A VOTRE ECOUTE

MEMBRES DU COMITÉ DIRECTEUR & REFERENTS REGIONAUX

SANTRISSE Alain 06 14 48 44 52	Président alain.santrisse@sfr.fr		BOUCHER Joël 06 08 99 48 17	joel.butch@orange.fr	BRET
GUILLOIN Jacky 06 58 63 37 67	Vice-Président jacky-guillon@bbox.fr		CADOR Patrice 06 12 85 19 17	patricecador@yahoo.fr	NORM
LECHLEITER Joëlle 06 01 82 02 37	Secrétaire Générale joelle.lechleiter@outlook.fr	GE	HAMADOUCHE Claude 06 88 38 42 38	claud.hamadouche264@orange.fr	PACA
ROCHAY Dominique 06 10 93 00 33	Secrétaire Adjointe superninyy@free.fr		LANZ Rodolphe 06 83 85 05 50	rodolphe.lanz@dbmail.com	BFC
PRACHT André 06 64 03 62 21	Trésorier Général pracht.andre@sfr.fr		MORTUAIRE Marlène 06 85 20 43 45	marlene.mortuaire@gmail.com	HDF
PRACHT Liliane 06 64 03 62 21	Trésorière Adjointe pracht.andre@sfr.fr		NOLLEAU Christian 06 82 94 47 72	famille.nolleau@orange.fr	PDL
HENRY Gilbert 06 08 89 38 05	Comité Directeur ghe77@orange.fr		SIGNOUREL Martine 06 51 06 48 15	signourel@free.fr	OCC
PAPON Jean 06 88 56 93 31	Comité Directeur jean.papon@neuf.fr	CVL			AURA
GODET Sylvie 06 29 92 87 41	Comité Directeur sylvie.godet@cegetel.net	NA			IDF
					DOM TOM

CE BULLETIN EST LE VÔTRE

Nous sommes à votre écoute si vous souhaitez :

- mettre à l'honneur une personnalité de votre région ;
- rendre hommage à une personne disparue ;
- parler d'un événement ;
- proposer un article de fond.

Prenez contact avec votre référent régional ou avec Dominique ROCHAY

Nous avons besoin d'un texte avec quelques photos (2 à 3 pages maxi en police de caractères Calibri 12). Si vous rencontrez des difficultés pour rédiger ou pour mettre en page, nous pouvons vous aider.

POUR ADHERER : [CLIQUER ICI](#)