



TOURNOI EXCELLENCE SÉNIORS BORDEAUX METROPOLE DE LORMONT



DIMANCHE 16 NOVEMBRE
2025

P
A
M
M



PÔLE DES ARTS MARTIAUX MÉTROPOLITAIN
LORMONT

Les inscriptions ne seront
validées qu'une fois le paiement
effectué sur le site HelloAsso.



Contact : 153 rue Izzet Koç 33310 Lormont
05 56 31 51 00
comite@judogironde.fr

INFORMATIONS GÉNÉRALES TOURNOI EXCELLENCE SÉNIORS BORDEAUX MÉTROPOLE DE LORMONT

16/11/2025

Adresse : Pôle des Arts Martiaux Métropolitain - 153 Rue Izzet Koç - 33310 - LORMONT



Règlement

- **Article 1 :** Le tournoi national de LORMONT est labélisé excellence par FRANCE JUDO. Cette manifestation de niveau national est organisée selon la réglementation France JUDO de la catégorie. Respectant le cahier des charges des tournois labélisés.
- **Article 2 :** Les engagements se font sur le site internet de France JUDO via extranet. Ouverture des inscriptions 1 mois à l'avance. Fermeture 5 jours avant l'évènement.
 - L'année de naissance pour participer aux compétitions séniors est fixé à 2009.
 - 2 années de licence FRANCE JUDO.
 - Judoka ayant participé à une phase nationale lors de la saison N-1 (Championnat de France 1ère, 2ème, 3ème division ou Espoirs)
 - Les judokas des pôles Espoirs et pôles France
 - Les licenciés de la ligue organisatrice sous réserve de l'avis favorable du DTR (Directeur Technique Régional) de cette ligue
 - Grade minimum : verte.
- **Article 3 :** les catégories de poids sont les suivantes :
 - Séniors Féminines : -48kg ; -52kg ; 57kg ; -63kg ; -70kg ; -78kg ; +78kg
 - Séniors Masculins : -60kg ; -66kg ; 73kg ; -81kg ; -90kg ; -100kg ; +100kg

Un premier temps de pesée est programmé la veille (samedi 15 novembre 2025) de 17h00 à 19h00 pour tous, sans tolérance de poids. Un deuxième temps de pesée est programmé le matin même de la compétition (dimanche 16 novembre 2025) de 07h00 à 08h00 pour les masculins et de 12h00 à 12h30 pour les féminines avec 1kg de tolérance. Des pesées aléatoires seront faites, le dimanche, avant le début des combats (5% de tolérance) uniquement pour les judokas pesés la veille. Horaires des pesées aléatoires (dimanche 16 novembre 2025) de 07h00 à 08h00 pour les masculins et de 12h00 à 12h30 pour les féminines.

Article 4 : L'arbitrage sera conforme aux règles de FRANCE JUDO. Arbitrage vidéo.

- **Article 5 :** Judogi Blanc Uniquement
- **Article 6 :** Formule de compétition :

BP N° 146 – PÔLE DES ARTS MARTIAUX MÉTROPOLITAIN - 153 Rue Izzet Koç - 33310 LORMONT

05 56 31 51 00

comite@judogironde.fr

www.judogironde.fr

- De 1 à 5 Judokas : Poule
 - 6 à 7 judokas : poules + tableau
 - 8 et plus : Tableau doubles repêchages
 - 64 participant(e)s par catégorie de poids.
- **Article 7 :** Les coachs seront autorisés de : 1 à 3 judokas = 1 badge -- de 4 à 6 judokas = 2 badges -- plus de 6 judokas 3 badges.
 - **Article 8 :** Le podium sera récompensé par des médailles.
 - **Article 9 :** Date limite des inscriptions : 11/11/2025. Aucune inscription sur place !
 - **Article 10 :** Chaque club sera responsable de ses judokas. Le comité et la ligue déclinent toute responsabilité quant aux vols et aux pertes qui pourront avoir lieu.
 - **Article 11 :** L'engagement est de 10€ par judoka, à payer avant le 11/11/2025 : via le site HELLOASSO

LIEN : <https://www.helloasso.com/associations/comite-de-gironde-de-judo-jujitsu-kendo-et-disciplines-associees/evenements/tournoi-excellence-seniors-bordeaux-metropole>

QR CODE :



Les clubs n'ayant pas réglé les frais d'engagements à la date prévue payeront l'inscription 20€ sur place.
Restauration possible sur place.

Programme Prévisionnel

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025	<ul style="list-style-type: none">- Pesée Officieuse : 16h30/17h00- Pesée Officielle : 17h00/19h00 : Toutes catégories
DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025	<ul style="list-style-type: none">- Pesée Officieuse Masculins : 6h30/7h00- Pesée Officielle Masculins 07h00/8h00- Pesée Officieuse Féminines : 11h30/12h00- Pesée Officielle Féminines 12h00/12h30

Pesée officielle le samedi en fin d'après-midi de 17h00 à 19h00 + le jour j avec un kilo de tolérance (voir horaire en fonction de la catégorie).

Présidente : ALVAREZ Stéphanie
Trésorier : TERRET Cédric
Secrétaire adjoint : LEBRET Jean-Philippe
Secrétaire administrative : MASSÉ Muriel
Agent de développement : SERRES Romain
Conseiller technique fédéral : MANCEL Jérémy



BP N° 146 – PÔLE DES ARTS MARTIAUX MÉTROPOLITAIN - 153 Rue Izzet Koç - 33310 LORMONT

☎ 05 56 31 51 00

✉ comite@judogironde.fr

🌐 www.judogironde.fr

Déplacement, Transports et Hébergements

Aéroport	Aéroport de Bordeaux	33370 - Mérignac	
Gare	Gare Bordeaux Saint-Jean	Rue Charles Domercq 33800 - BORDEAUX	
Tram et Bus	Transports Bordeaux Métropole		
Hôtels Partenaires	Kyriad Hôtel *** À 3 min en voiture et 15 min à pied du Dojo	Adresse : 1 Avenue De Paris, Sortie 26 Quatre Pavillons, 33310 Lormont, France Téléphone : 05 56 38 22 23	 
	Fasthotel À 7 min en voiture et 50 min à pied du Dojo	Adresse : RN 89 Av. de la Prairie, 33370 Artigues-près-Bordeaux Téléphone : 05 56 40 13 30	 

***Pour les chambres d'hôtels, précisez réservation pour compétition de judo Lormont.**

BP N° 146 – PÔLE DES ARTS MARTIAUX MÉTROPOLITAIN - 153 Rue Izzet Koç - 33310 LORMONT

☎ 05 56 31 51 00

✉ comite@judogironde.fr

🌐 www.judogironde.fr