

ENTRÉE  
GRATUITE

# TOURNOI EXCELLENCE SENIORS PACA

**DIMANCHE 22 MARS 2026**

**PALAIS DES SPORTS JEAN-FRANÇOIS KRAKOWSKI  
RUE DES CHATAIGNIERS 83700 SAINT-RAPHAËL**





# RÈGLEMENT

- **SEXE** : Féminin et masculin
- **ANNEES DE NAISSANCE** : Cadets 3ème année/Juniors/Seniors (2009 et avant)
- **NATIONALITE** : Ouvert à toutes les fédérations affiliées à la FIJ.
- **GRADES - LICENCE - PASSEPORT - CERTIFICAT MEDICAL** :
  - Ceinture verte minimum
  - Deux années de licence FFJDA dont celle de l'année en cours.
  - Passeport de moins de 8 ans
  - Certificat médical obligatoire (voir règlement FFJDA)
- Pour les compétiteurs étrangers, une pièce d'identité ainsi qu'une autorisation de leur fédération seront demandées.
- **FRAIS D'INSCRIPTION : 10 €/combattant**
  - Pour les athlètes français, inscription par extranet **jusqu'au 19/03/2026**,
  - Les athlètes étrangers devront s'inscrire par mail ([julia.guerrier@ffjudo.com](mailto:julia.guerrier@ffjudo.com)) avant le 19/03/2026
- **INSCRIPTION EXTRANET OBLIGATOIRE - AUCUNE INSCRIPTION NI REGLEMENT SUR PLACE**

Le règlement est possible **uniquement via HelloAsso**, pas de règlement sur place  
A réception de votre règlement vos athlètes seront enregistrés en tant que  
qualifiés au tournoi  
Règlement possible jusqu'au 20/03 minuit  
[Retrouvez la billetterie ici](#)



SCANNEZ LE QR  
CODE POUR  
RÉGLER  
L'INSCRIPTION

Seuls les athlètes qui auront payé leur inscription pourront être inscrit et pourront se peser

- **CATEGORIE DE POIDS** :
  - Féminines : -48 kgs ; -52 kgs ; -57 kgs ; -63 kgs ; -70 kgs ; -78kgs ; +78kgs
  - Masculins : -60 kgs ; -66 kgs ; -73 kgs ; -81 kgs ; -90 kgs ; -100kgs ; +100kgs
- **ARBITRAGE** : Règlement de la FIJ - Judogi blanc
- **TEMPS DE COMBAT** : 4 minutes
- **FORMULE DE COMPETITION** : 8 combattants et plus : Tableau double repêchage, 6 ou 7 combattants : 2 poules + tableau (2 premiers qualifiés pour les ½ finales), moins de 6 combattants : poules
- 6 surfaces de combats.

**LES 4 PREMIERS DE CHAQUE CATÉGORIE  
SERONT RÉCOMPENSÉS**





# PROGRAMME

- HORAIRES DES PESÉES :

- **Samedi 21 mars 2026**

- Pesée de 17h à 19h pour toutes les catégories (pas de tolérance de poids)

- **Dimanche 22 mars 2026**

- 8h30/9h : Pesée des féminines (1kg tolérance)+ pesée aléatoire (pour celles pesées la veille)
- 10h30/11h : Pesée des -60 kg / -66kg / -73 kg (1kg tolérance) + pesée aléatoire (pour ceux pesés la veille)
- 13h30/14h : Pesée des -81 kg / -90 kg / -100 kg / +100 kg (1kg tolérance) + pesée aléatoire (pour ceux pesés la veille)

## INFORMATIONS/HÔTELS

- **Hotel ibis budget Fréjus Saint Raphaël Centre et Plage**

Centre Le Ligure, 1074 Av. de Lattre de Tassigny, 83600 Fréjus - 08 92 68 32 54

Site internet

- **Hôtel Kyriad Fréjus Saint-Raphaël**

422 Av. André Léotard, 83600 Fréjus - 04 94 17 02 50

Site internet

- **B&B HOTEL Fréjus Puget-Sur-Argens**

1078 DN7, 83600 Fréjus - 08 92 78 80 41

Site internet

- **Best Western Plus Hôtel La Marina**

30 Place de la Marina, 83700 Saint-Raphaël - 04 94 95 31 31

Site internet

### INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

LIGUE PACA DE JUDO  
4 rue Ranque 13001 MARSEILLE

julia.guerrier@ffjudo.com

RESPONSABLE TECHNIQUE : ERIC BUONOMO/06.08.93.11.45

