

TOURNOI LABEL A CADETS ET JUNIORS



Les 7 et 8
Novembre 2026

CONTACT

tournoi@kawatokan.fr



RENNES - SAINT GREGOIRE

Le Judo Club *Kawatokan*, en collaboration avec le Comité Bretilien (CD35) et la Ligue de Bretagne de Judo, a le plaisir de vous inviter à son Tournoi Labellisé A Juniors et Cadets.

Ce tournoi aura lieu sur Saint-Grégoire, au nord de Rennes les 7 et 8 Novembre 2026

Vous trouverez aussi dans cette plaquette tous les renseignements utiles pour l'évènement :

- Transport ;
- Hotels ;
- Repas.

Comptant sur votre présence, je vous prie de recevoir mes sincères salutations sportives.

Le Président du *Kawatokan*,
Cédric Le Garrec



INFORMATIONS DE LA COMPÉTITION

Organisation	Judo Club Kawatoka, 7 Bis Vallières, 35 520 Melesse Contact : Quentin AOUAM Directeur Technique 06.98.64.32.12. Cédric le Garrec, Président Mail : tournoi@kawatoka.fr
Date et Lieu de la Compétition	Samedi 7 novembre Tournoi Cadet Dimanche 8 novembre Tournoi Juniors Adresse : La Ricoquais 35760 Saint-Grégoire
Catégories concernées	Juniors 2009-2008-2007 Cadet 2010 – 2011 – 2012
Catégories de poids	Cadets, le samedi 7 Novembre Masculins – 46 – 50 – 55 – 60 – 66 – 73 – 81 – 90 + 90 Féminines – 40 – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 – 70 + 70 Juniors le Dimanche 8 Novembre Masculins – 55 – 60 – 66 – 73 – 81 – 90 – 100 + 100 Féminines – 44 – 48 – 52 – 57 – 63 – 70 – 78 + 78
Inscription	Inscriptions avant le mercredi 4 novembre 2026 Règlement via extranet Fédérale. Les clubs n'ayant pas réglé les frais d'engagement avant le 4 novembre payeront l'inscription 20 € sur place, (exception faite des Pôles). Les podiums seront récompensés Arbitrage : règlement FFJDA en vigueur

PROGRAMME DU WEEKEND

Vendredi 6 novembre	
19h30-20h30	Accueil et Pesée des combattants Cadets masculins et Féminins Pas de tolérance de poids, une pesée aléatoire sera organisée sur les temps de pesées du lendemain (règle des 5%)
Samedi 7 novembre	
À partir de 8h30	Accueil des délégations, retrait des accréditations coaches (1 pour 3 combattants)
9h00-9h45	Pesée des Cadets masculins (1kg de tolérance) - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, – 60 kg et – 66 kg + pesée aléatoire des catégories concernées
9h30	Briefing avec les Coachs
10 h 30 à 11 h 30	Pesée des Cadets masculins (1kg de tolérance) - 73 kg + pesée aléatoire des catégories concernées
10h30-11h30	Pesée des Cadettes Féminines (1kg de tolérance) -40 kg, - 44 kg, – 48 kg, et – 52 kg + pesée aléatoire des catégories concernées
12h30-13h30	Pesée des Cadettes Féminines (1kg de tolérance) – 57 kg, - 63 kg, - 70 kg et + 70 kg + pesée aléatoire des catégories concernées
12h30-13h30	Pesée des Cadets masculins (1kg de tolérance) - 81 kg, 90 kg et + 90 kg + pesée aléatoire des catégories concernées
18h00-19h30	Accueil et Pesée des Juniors Masculins Féminins Pas de tolérance de poids, une pesée aléatoire sera organisée sur les temps de pesées du lendemain (règle des 5%)
19h00	Repas pour combattant et coach inscrits
Dimanche 8 novembre	
À partir de 8h30	Accueil des délégations, retrait des accréditations coaches (1 pour 3 combattants)
9h00-9h45	Pesée des juniors masculins (1kg de tolérance) -55 kg, -60kg, –66 kg et-73kg + pesée aléatoire des catégories concernées
9h30	Briefing avec les Coachs
10h15	Début de la compétition
11h15-12h00	Pesée des juniors masculins (1kg de tolérance) -81 kg, -90kg, -100kg et +100kg + pesée aléatoire des catégories concernées
12h00 à 12h45	Pesée des Juniors Féminines (1kg de tolérance) -44 kg, -48 kg et -52 kg + pesée aléatoire des catégories concernées
13h15-14h00	Pesée des Juniors Féminines (1kg de tolérance) -57kg, -63 kg, -70kg, -78kg et +78kg + pesée aléatoire des catégories concernées
16h30	Fin prévisionnelle de la compétition

Afin de faciliter votre venue, nous avons conclu différents accords avec restaurants et hôtels.

Partenariat Hôtel

Ibis Styles Rennes Saint-Grégoire

Hôtel économique design, ouvert aux esprits créatifs, à 6 minutes de la salle de sport

Hôtel 3 étoiles, insolite et zen, près de Rennes, qui vous réserve un accueil personnalisé dans son lieu harmonisé en bioénergie avec bar, terrasse, espace coworking et chambres confortables. Nous vous proposons des bocaux de qualité pour vous restaurer sur le pouce 24 h/24.



IBIS STYLES RENNES SAINT-GREGOIRE

OFFRE IBIS SPORT



à partir de 65 € par personne	à partir de 75 € pour 2 personnes	Petit-déjeuner inclus
--	--	----------------------------------

- Service petit-déjeuner jusqu'à 11h
- Last check-out jusqu'à 16h
- Et bien d'autres

CONTACTEZ NOUS POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS !
T : 02 99 54 03 03
E-MAIL : h7422@accor.com

VRAIE
BRASSERIE

L'AUTHENTIK

CUISINE
SIMPLE &
FRAÎCHE

— SAINT GRÉGOIRE —

MENU DES JUDOKAS

Vendredi 7 novembre 2026
L'AuthentiK • Saint-Grégoire

À l'occasion du grand rassemblement national de judo organisé à Saint-Grégoire, L'AuthentiK vous accueille le vendredi soir avec un menu spécialement imaginé pour les sportifs.

19,90 €



PASTA ENERGY
Rigatoni • poulet rôti •
sauce tomate maison • parmesan



DESSERT
1 mousse au chocolat
ou 1 salade de fruits

 Version végétarienne sur demande



SUR RÉSERVATION UNIQUEMENT
RÉSERVATION OBLIGATOIRE AVANT LE 1^{ER} NOVEMBRE

 Notre carte et notre bar restent accessibles aux accompagnateurs.



Réservation et paiement via lien Hello Asso

<https://www.helloasso.com/associations/judo-club-des-portes-d-ille-kawa-to-kan/evenements/repas-tournoi-label-a>

Repas du samedi soir

Nous vous proposons une restauration sur place, sur le lieu de la compétition de 19h à 20h.



Règlement via hello Asso

<https://www.helloasso.com/associations/judo-club-des-portes-d-ille-kawa-to-kan/evenements/repas-tournoi-label-a>

Accès à la Ricoquais

Depuis la gare de Rennes

Google Maps

Gare de Rennes, 19 Pl. de la Gare, 35000 19:05 – 19:45 (40 min)
Rennes à La Ricoquais, 35760 Saint-Grégoire



19:05	○	Gare de Rennes 19 Pl. de la Gare, 35000 Rennes
	🚶	À pied ▼ Environ 4 min, 240 m
19:09	○	Gares
	🚆	C1 Saint-Grégoire ▼ 30 min (20 arrêts) - Numéro d'arrêt : 1056 - ♿
19:39	○	Vivier Louis
	🚶	À pied ▼ Environ 6 min, 450 m
19:45	⊙	La Ricoquais 35760 Saint-Grégoire

Depuis l'aéroport



Pour ceux qui arrivent en avion, et à partir de 7 judokas engagés, nous vous proposons un système de navette en minibus.

De l'aéroport a la salle le vendredi et samedi.

De la salle à l'aéroport le samedi et dimanche.

Plus d'information en appelant le 06.98.64.32.12.