

Vannes -

Une opération pour promouvoir le judo

La Fédération française de judo organisait ce week-end la deuxième édition des journées nationale du judo jujitsu. Lors de cette opération de promotion, des animations étaient ouvertes à un public non pratiquant. Le but consistait à faire découvrir le judo, le jujitsu et ses valeurs : l'amitié, le courage, la sincérité, l'honneur, la modestie, le respect, le contrôle de soi et la politesse. Le Judo-Club de Ploërmel a effectué des démonstrations samedi après-midi au centre régional d'arts martiaux. « **Le club a souhaité s'associer à ces portes ouvertes afin de se faire connaître et de présenter les différentes activités** », commente Arnault Tarju, le

président du club. On peut commencer l'éveil au judo à partir de 4 ans, faire du judo loisir ou de la self-défense. Les démonstrations se sont déroulées en présence d'une quarantaine de judokas du club, de parents et de personnes venues découvrir ce sport. Inscriptions et renseignements au 02 97 72 46 81 ou 06 65 11 66 94 (3 cours d'essais gratuits).