

KATA



PLATE-FORME NATIONALE DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE



Encadrement assuré par l'Ecole Française de Judo Jujitsu.

Dimanche 11 Mars 2012
Au DOJO DE WASQUEHAL
15 Rue du MOLINEL
59290 WASQUEHAL – FRANCE
Tél : 03.20.65.73.60

Horaires :

Dimanche 11 Mars 2012 : 9h00 à 13h00

Modalités :

Ce stage gratuit est ouvert à tous les licenciés FFJDA à partir de la ceinture marron. L'hébergement, la restauration et les déplacements sont à la charge des participants.

Contenu :

- Travail en ateliers sur l'ensemble des kata
- Perfectionnement dans la pratique, préparation au grade, monde autour de la pratique du kata

Inscription obligatoire au plus tard le 1^{er} Mars 2012 à l'adresse indiquée ci-dessous (voir fiche d'inscription) :

FFJDA / Secteur Formation
21-25 avenue de la Porte de Châtillon
75014 PARIS

→ Hébergement dans les hôtels alentours gérés par les stagiaires

→ La restauration est libre