

JUDO FEMININ EN FRANCHE-COMTE



2010-2013

Plateformes de perfectionnement technique

Regroupements régionaux, départementaux ou de clubs.



A l'Axone avec Julien PARROT, un mardi soir par mois.



Vesoul, samedi 5 février 2011.



Doubs, dimanche 23 octobre 2011

Cours de Self-défense

Tous les jeudi de 12h30 à 13h30 à TEMIS
Encadré par Bernard MATHIEU



Apprentissage de techniques



Remise de ceinture, juin 2011

Championnats Régional Equipes Cadettes

Dimanche 19 décembre 2010
Valorisation des féminines par une remise de trophées



4 équipes ont participé au championnat



Les filles du Judo Val de Morteau ont remporté la première place

Taïso/Remise en forme à PLANOISE

Tous les jeudis de 14h à 15h
Cours assuré par une femme, Alice BALLAUD.

→ Projet **lauréat du concours femmes et sport 2010**,
organisé par le Centre Régional Olympique et Sportif et le Conseil Régional.
Avec le soutien de **Profession Sport 25** et **PSB Judo**

Objectifs :

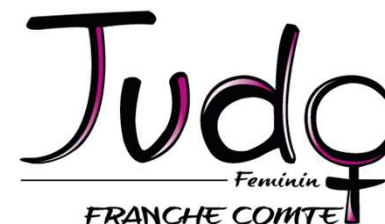
- Lutter contre l'**isolement** de ce public.
- Favoriser leur **éducation**, leur apprentissage et leur **insertion sociale** et **professionnelle**
- Ouvrir ce créneau aux femmes extérieures au quartier pour favoriser la **mixité sociale**

Particularités :

- Participation financière **faible**
- Mise en place d'une **garderie** pour les enfants en bas âge

Conseil du *Judo féminin franc-comtois*

- **Force de proposition** lors des comités directeurs de départements et de ligue.
- **Analyse et réfléchit sur des thématiques** relatives à la place des femmes dans le monde du judo.
- **Intègre toutes les composantes** du judo :
 - Sport de haut niveau
 - Direction au sein d'un comité départemental ou de ligue
 - Arbitrage
 - Fonction de commissaire sportif
 - Enseignement
 - Athlète au Pôle Espoir Judo de Besançon
 - Adulte débutante
 - Direction au sein d'un club
 - Ceinture noire



Formation de dirigeantes

- Former toutes les femmes volontaires, judoka ou non, aux **fonctions de direction de clubs** (Présidence, secrétariat, trésorerie).
- Formation assurée par la Fédération Nationale du Bénévolat Associatif.

Stages arbitrage



- Séances de **sensibilisation à l'arbitrage** organisé pendant les stages départementaux benjamins-minimes (Comité départemental du Doubs).
- Avec Alain Foret, responsable *commission arbitrage* du Doubs.

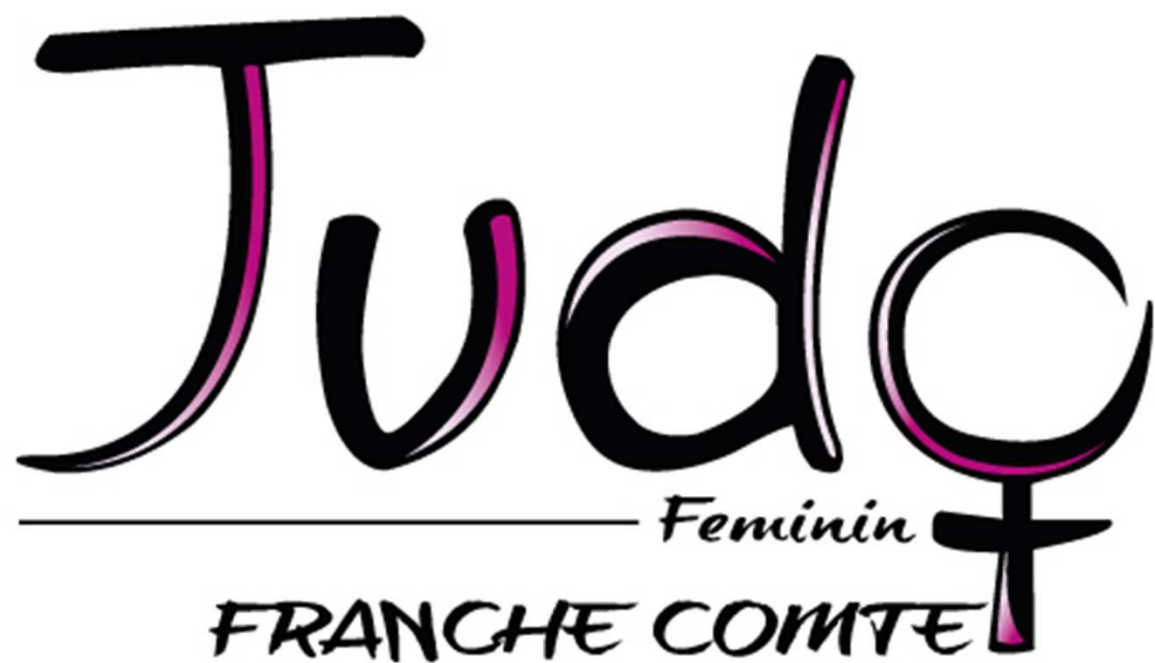
A venir...

- **Diversification des publics cibles** : ceintures noires et enseignantes.
- Partenariats avec des **comités d'entreprise** (MATY,...)
- Création de séances pour les **mamans** de judokas.
- Travail sur l'**image du Judo** (sport violent, sport réservé aux hommes,...)

Judo

Feminin

FRANCHE COMTE

The logo features the word 'Judo' in a large, stylized, black cursive font with pink highlights. Below it, a horizontal line is followed by the word 'Feminin' in a smaller, italicized black font. At the end of the word 'Judo', there is a female symbol (a circle with a vertical line and a horizontal crossbar) that is also stylized with pink highlights. Below the horizontal line, the words 'FRANCHE COMTE' are written in a bold, black, sans-serif font.